

**IMPLEMENTASI KONSELING KELOMPOK DENGAN  
PENDEKATAN RATIONAL EMOTIV BEHAVIOR  
THERAPY (REBT) UNTUK MENGATASI SISWA  
KORBAN BULLYING DI MTs. N 2 KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Pendidikan Islam**

**Oleh :**

**NOVI ARIYANTI**

**NIM.1911010006**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Conge Ngembelrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438816 Faksimile 441613  
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : NOVI ARIYANTI  
NIM : 1911010006  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul : IMPLEMENTASI KONSELING KELOMPOK DENGAN PENDEKATAN RATIONAL EMOTIV BEHAVIOR THERAPY (REBT) UNTUK MENGATASI SISWA KORBAN BULLYING DI MTsN 2 KUDUS

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 27 Februari 2023 sampai dengan 27 Februari 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 18 Agustus 2023



David Ari Setyawan, M.Pd.  
NIP. 198812052019031005



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBİYAH**

Jl. Conge, Ngembalrejo. Bae. Kudus  
Kode Pos 51 Kudus 59322. Telp. (0291) 432677  
Fax. 441613. 438818 Website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama/NIM : Novi Ariyanti/1911010006

Fakultas/Prodi : Tarbiyah/Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul : **Implentasi Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Rational Behavior Therapy (REBT) Untuk Mengatasi Siswa Korban Bullying di MTsN2 Kudus**

Telah diujikan pada **29 September 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag., M.Si.</u></b> NIP. 197701252009122001 Ketua/Penguji I	13/10-23	
<b><u>Dr. Hj. Muzdalifah, S.Psi., M.Si.</u></b> NIP. 197901122003122002 Penguji II	12/10-23	
<b><u>Arina Fithriyana, M.Pd., Kons</u></b> NIP. 198806072019032012 Sekretaris Sidang/Penguji III	18/10-23	
<b><u>David Ari Setyawan, M. Pd</u></b> NIP. 198812052019021005 Dosen Pembimbing		
<b><u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u></b> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah		



**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Novi Ariyanti, NIM. 1911010006**, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 14 Agustus 2023  
Yang Menyatakan,



**Novi Ariyanti**  
NIM. 1911010006

**MOTO**

*“Tindakan Adalah Kunci Menuju Kesuksesan.”*





## PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati sebagai hamba Allah SWT dan sebagai insan akademis, skripsi ini saya persembahkan:

- Ibu tercinta (Siswati) dan ayah tercinta (Sutikno), yang selalu mendo'akan, membimbing, mendukung, mencurahkan kasih sayang dan perhatian sepenuh hati serta perjuangan, pengorbanan yang tiada akhir. Do'a-do'a kalian akan selalu dan senantiasa mengiringi setiap langkah ku.
- Untuk suamiku tersayang (Muhammad Ulul Albab) terimakasih telah kebersamaiku berjuang dan menyemangatiku untuk selalu menggapai cita-cita.
- Untuk guru-guru mulai dari TK, MI, MTs. Sampai Aliyah yang telah ikhlas mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran, untuk memberikan ilmu selama ini.
- Almamater Institut Agama Islam Negri Kudus Tercinta.
- Untuk para dosen IAIN Kudus yang selama ini memberikan banyak pelajaran kepadaku dari mulai semester awal hingga sampai saat ini.
- Untuk dosen pembimbing (David Ari Setyawan, M. Pd) yang selalu sabar untuk membimbing dan mengarahkanku dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih yang tek terhingga ku ucapkan.
- MTsN 2 Kudus yang telah member izin penelitian dan memberi pengaruh serta do'a dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Untuk guru pendamping penelitian bu Haryati, terimakasih tak terhingga sudah membimbing dan mengarahkan saat penelitian.
- Untuk teman seperjuanganku Nanik Murni Astuti, terimakasih banyak sudah membantu sampai terselesainya skripsi ini.
- Teman-temanku “Kelas BKPI-A” tercinta, yang selalu menyemangati, member ceceriaan dan warna serta kebersamaan indah dalam hidupku.

**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

<b>Huruf Arab</b>	<b>Nama</b>	<b>Huruf latin</b>	<b>Nama</b>
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Ṣa	Ṣ	Es (dengan titik diatas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ḥa	Ḥ	Ha (dengan titik dibawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan Ha
د	Dal	D	De
ذ	Ḍal	Ḍ	Zet (dengan titik diatas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan ye
ص	Ṣad	Ṣ	Es (dengan titik di bawah)
ض	Ḍad	Ḍ	De (dengan titik di bawah)
ط	Ṭa	Ṭ	Te (dengan titik di bawah)
ظ	Ḍa	Ḍ	Zet (dengan titik di bawah)
ع	'Ain	'	Apostrof terbalik
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qof	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	'	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Satu (S1) Fakultas Tarbiyah dalam program studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI). Iringan sholawat dan salam semoga kita selalu tercurah kepada baginda Rasulullah SAW beserta keluarganya, sahabat serta pengikutnya yang senantiasa setia atas jasa dan perjuangan besar beliau, sehingga penulis dapat menikmati percikan cahaya pengetahuan keislaman dan selalu penulis nantikan syafaatnya di hari kiamat kelak.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sebanyak banyaknya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abddurohman Kasdi, Lc, M.Si, selaku rektor IAIN Kudus yang telah memberikan izin penelitian sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
2. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus, yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan penulisan skripsi.
3. Khilman Rofi' Azmi, M.Pd, selaku Kaprodi BKPI IAIN Kudus yang telah memberikan arahan dan semangat sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
4. David Ari Setiyawan, M.Pd, selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah bersedia membagi waktu, tenaga dan pikiran untuk melakukan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar di IAIN Kudus yang memberikan banyak ilmu pengetahuan dan motivasi belajar sampai penyelesaian studi.
6. Kepala sekolah beserta seluruh dewan guru MTsN 2 Kudus yang memberikan kesempatan untuk membantu proses pengumpulan data penelitian skripsi.
7. Orang tua dan seluruh keluarga tercinta yang selalu memberikan semangat dan kasih sayang yang sangat berlimpah, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
8. Suamiku tersayang (Muhammad Ulul Albab) terimakasih telah membersamaiku berjuang dan menyemangatiku untuk selalu menggapai cita-cita.



9. Teman-teman seperjuanganku kelas BKPI A angkatan 2019 yang selalu bersama dalam perjuangan menuntut ilmu di kampus tercinta.
10. Nanik Murni Astuti, yang selalu menemani, memberi keceriaan dan juga semangat kebersamaan selama dalam penyelesaian skripsi ini
11. Kepada seluruh pihak yang telah membantu menyelesaikan penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Atas segala bentuk bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya dan semoga amal baik mereka semua mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Akhirnya penulis menyadari bahwasannya penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran di harapkan menjadi bahan pertimbangan dan masukan untuk penulisan karya selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Kudus, 18, agustus, 2023

Penulis

**Novi Ariyanti**  
**NIM. 1911010006**