

ABSTRAK

Novi Ariyanti: Nim 1911010006, Implementasi Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Untuk Mengatasi Siswa Korban *Bullying* di MTsN 2 Kudus.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan: *Pertama* untuk mengetahui pelaksanaan layanan konseling kelompok di MTsN 2 Kudus. *Kedua* untuk mengetahui Implementasi Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Untuk Mengatasi Siswa Korban *Bullying* di MTsN 2 Kudus.

Untuk mencapai tujuan tersebut, penelitian ini menggunakan jenis penelitian eksperimen dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian ini berjumlah 16 orang dimana terbagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan jumlah masing-masing 8 orang dengan jumlah pertemuan untuk kelompok eksperimen sebanyak 3 kali sedangkan untuk kelompok kontrol sebanyak 1 kali. Pada pertemuan pertama kelompok eksperimen diberikan kuisioner *pretest bullying* setelah orientasi. Dan untuk pemberian *posttest* diberikan setelah pertemuan ketiga. Teknik pengambilan sampelnya menggunakan teknik *purposive random sampling*. Subjek penelitian ini adalah peserta didik MTsN 2 Kudus dengan kategori korban *bullying* yang bervariasi. Dan desain penelitian ini menggunakan *one-group pretest-posttest design*.

Hasil penelitian menunjukan bahwa konseling kelompok *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) ini dilakukan 3 kali. Dalam pelaksanaan kegiatan konseling kelompok, siswa memiliki antusias tinggi dalam mengikuti kegiatan dari awal hingga akhir. Pengumpulan data menggunakan uji *wilcoxon* dengan hasil 0,000 artinya $< 0,05$. *Negative ranks* dengan nilai N 16 artinya seluruh sampel tersebut mengalami penurunan hasil nilai dari *pretest* ke *posttest*. *Mean ranks* sebesar 8,50 dan *Sum of ranks* sebesar 136,00 serta nilai *Ties* adalah 0 berarti tidak adanya kesamaan nilai *pretest* dan *posttest*. Dimana penelitian ini menunjukan bahwa pemberian layanan konseling kelompok teknik *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) efektif untuk mereduksi korban *bullying* siswa.

Kata Kunci: *Konseling Kelompok, Teknik Rational Emotive Behavior Therapy (REBT), dan Bullying*