

DAFTAR PUSTAKA

- Adz-Dzaky, Hamdani Bakran: 2015, *Konseling dan Psikoterapi Islam*, hal 221
- Afifah, Isnaini Nur & Yahya. M Slamet, *Konsep Belajar dalam Al-Qur'an Surat Al-Alaq Ayat 1-5*
- Alfi, Rahma "Penerapan Model Konseling Islam Dalam Membantu Kesadaran Beragama Pada Remaja Menjadi Pribadi Berakhlakul Karimah": Hal 33
- Arlinkasari, Fitri & A.Sari Zakiah: 2017, "Hubungan Antara School Engagement, Academic Self-Efficiency dan Academic Burnout Pada Mahasiswa". Vol. 1, No. 2, hal 88
- Azmi, KR (2021) *Konsep Dasar Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (Dari Teori ke Praktik)*. Pati: CV Al Qalam Media Lestari
- Christiana, Elisabeth, *Burnout Akademik Selama Pandemi Covid 19*, hal 5-6
- Christiana, Elisabeth, *Burnout Akademik Selama Pandemi Covid 19*, hal 7
- Dimas. M & Rudin Abas: 2021, *Faktor-Faktor Penyebab Kejenuhan Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Bahasa Inggris*. (Jurnal Bening) Vol. 5, No. 2, hal 4
- Erford, Bradley.T. (2016). "40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor". Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Fitri, Egy Novita & Marjohan: 2016, "Manfaat Layanan Konseling Kelompok dalam Menyelesaikan Masalah Pribadi Siswa", (Jurnal Pendidikan Indonesia) Vol. 2, No. 2, hal 20
- Gladding, Samuel. T. (2019). "Konseling: Profesi yang Menyeluruh, Edisi Keenam". Jakarta: PT Indeks.
- Hikmawati, Fenti. (2016). *Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rajawali.
- Kholifah siti dkk, (2023). *Upaya Menurunkan Burnout Belajar Melalui Konseling Kelompok Teknik Reframing Pada Siswa Kelas VII MTs NU Bustanul Ulum Panti Jember 2020-2021* (Jurnal Bimbingan dan Konseling) Vol 8. No 2, Hal 195-197
- Latipun. (2006). *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Pers.
- Lubis, Muhammad: 2021, "Belajar dan Mengajar Sebagai Suatu Proses Pendidikan Yang Berkemajuan", (Jurnal Literasiologi), Vol.5, No.2, hal 95-96
- Margono. S (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Marsukhim (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Kudus: Mibarda Publishing & Media Ilmu.
- Marsukin (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Kudus: Media Ilmu Pers
- Mujahid, Qonitat: 2017, *Pengaruh Karakter Kerja Siswa*, hal 2
- Mukhlas & Kurnia Ika: 2021, *Landasan Teori Konseling Islam*. Vol. 1, No. 1, hal 2-3
- Mukhlas & Kurnia Ika: 2021, *Landasan Teori Konseling Islam*. Vol. 1, No. 1, hal 7-11
- Nawawi & Hadari (1996). *Administrasi Pendidikan*. Jakarta: PT Gunung Agung
- Noor, Juiansyah (2016) *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Kencana
- Nurihsan, Achmad Juntika. (2018). "*Bimbingan dan Konseling dalam Berbagai Latar Kehidupan*". Bandung: PT Refika Aditama.
- Nursalim, Mochammad. (2014). *Strategi dan Intervensi Konseling*. Jakarta: Academia Permata
- Pratiwi, Yuni Indah: 2021, *Penerapan Rational Emotive Behavior Therapy Untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Siswa SMA Negeri 1 Darul Imarah Aceh Besar*. hal 38-39
- Prayitno & Anti Emran. (2018). "*Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*". Jakarta: PT Reneka Cipta.
- Prayitno & Anti Erman: 2015, *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*, hal 112
- Purwanta, Edi. (2015). "*Modifikasi Perilaku*". Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Puspitaningrum, Kristianti: 2018, *Pengaruh Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Burnout Pada Mahasiswa Dalam Mengerjakan Skripsi*, (Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling), Vol. 4, No. 10, hal 2
- Ramayulis & Mulyadi. (2016). "*Bimbingan dan Konseling Islam di Madrasah dan Sekolah*". Jakarta: Kalam Mulia
- Ramdan, M. Iwan & F. Oktavian Nurus: 2016, "*Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Burnout Pada Perawat Kesehatan Jiwa*". Vol. 4, No. 2, hal 171
- Refanthira, Niken: 2021, *Teknik Reframing Untuk Mengurangi Pemikiran Negatif Pada Wanita Depresi dengan Gejala Psikotik*, hal 14-15
- Rijki, Arina & Indriani Efa: 2018, *Kerangka Konseptual Konseling Kelompok Berbasis Islam*. (Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam) Vol. 1, No. 2, hal 7-9

- Saragi, M. Putra Dinata, dkk: 2022, "*Penerapan Konseling Kelompok Dalam Perspektif Islam Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Remaja*", (Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam), Vol. 11, No. 1, hal 64
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: Alfabeta
- Tirmidzi Dr. (2018). "*Bimbingan Konseling Islami*". Medan: Perdana Publishing
- Tohirin. (2009). *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Tohirin. (2009). *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah*. Jakarta: Rajawali Pers
- Yuliani, Ikke & Dewi Rosalia: 2021. "*Kelayakan Paket Konseling Berbasis Rasional Emotif Perilaku Untuk Mereduksi Burnout Siswa SMA*". (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia) Vol.6, No.1, hal 2-4
- Yunita Putri Eva "*Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik Modeling Untuk Mereduksi Burnout Pada Peserta Didik di SMP Negeri 29 Bandar Lampung*", hal 7-12
- Yunus, Mahmud. (2004). *Tafsir Qur'an Karim*. Jakarta: PT Hidakarya Agung.
- Zuhra, Fitri Fatimah: 2021, "*Hubungan Burnout Akademik Dengan Prestasi Belajar Siswa di SMPN 1 Lembah Seulawah*", hal 3