

**DAMPAK PENGAMALAN ZIKIR *WIRD AL-LATIF*
TERHADAP KONTROL DIRI (*SELF-CONTROL*)
SANTRI DI PONDOK PESANTREN DARUL FALAH
KI AGENG MBODO TOROH GROBOGAN**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Starta Satu
Dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi**

Oleh:

FILDA RYNDIANI

NIM: 1930310049

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FALKUTAS USHLUHUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jl. Conge Ngembalrejo Bae Kudus

Kode Pos 51 Kudus 59322. Telp. (0291) 432677

Fax. 441613. 438818 Website: www.iainkudus.ac.id


PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Laporan Skripsi saudara:

Nama : Maya Mar'atun Nafi'
NIM : 1940110049
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Peran Pembimbing Agama Dalam
Membentuk Akhlak Anak Panti Asuhan
Putri Aisyiyah Jepara

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan
pembimbing sejak 02 Februari 2023 sampai dengan 13 Juli 2023
dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 30 Maret 2023


Hj. Farida, M.Si.
NIP. 197901072003122001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51 Kudus 59322
Telp (0291) 432677 Faks 441613

Email : akademik@iainkudus.ac.id Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Filda Ryndiani
NIM : 1930310049
Fakultas/Prodi : Ushuluddin/Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Dampak Pengalaman Zikir *Wird al-Latif* Terhadap Kontrol Diri (*Self-Control*) Santri Di Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo Toroh Grobogan

Telah diujikan pada 21 September 2023 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Hj. Ulva, M.Ag.</u> NIP. 197012071998032001 Penguji I/Ketua Sidang	05/10 2023	
<u>Dr. Irzum Fariyah, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197601292007012019 Penguji II/Utama	05/10 2023	
<u>Aziizatul Khusniah, M.Hum.</u> NIP. 199205222022032003 Penguji III/Sekretaris Sidang	05/10 2023	
<u>Muhamad Hasan Asyadily, M.Ud.</u> NIP. 198807092019031006 Dosen Pembimbing	05/10 2023	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	05/10 2023	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya :

Nama : Filda Ryndiani

NIM : 1930310049

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 24 Agustus 2023

Yang menyatakan,



Filda Ryndiani
NIM: 1930310049

KUDUS

MOTTO

***“Salah satu pekerjaan terkejam dalam hidup ialah
membiarkan pemikiran yang cemerlang menjadi budak bagi tubuh
yang malas
yang mendahulukan istirahat sebelum lelah.”
-Buya Hamka-***



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Waa Syukurillah, saya panjatkan kepada Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas kehendak dan pertolongannya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam tidak lupa saya haturkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW semoga kita semua mendapat syafa'atnya di Yaumul Qiyamah. Amin. Penulis mempersembahkan sebuah karya untuk:

1. Karya tulis ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya Bapak Umaryanto dan Ibu Damiati yang telah mendukung perjalanan perkuliahan dan proses penyelesaian skripsi dengan sabar dan ikhlas. Terima kasih banyak atas doa terbaik, motivasi, dukungan, dan kasih sayang serta finansial yang cukup sehingga saya bisa menyelesaikan masa studi saya dengan baik.
2. Kepada diri saya sendiri terima kasih sudah mau berjuang, bertahan, serta bersabar dengan ikhlas melalui semua ujian dan cobaan serta rintangan yang ada dalam proses pengerjaan skripsi ini.
3. Kepada ke dua adik saya yang telah memberi semangat, dukungan dan hiburan serta canda tawa disela-sela dalam proses pengerjaan skripsi.
4. Kepada seluruh dosen Tasawuf dan Psikoterapi, dan pembimbing saya Bapak Muhammad Hasan Asyadily M.Ud, tanpa bantuan, dorongan, serta inspirasi yang telah diberikan kepada saya, saya tidak mungkin bisa menyelesaikan masa perkuliahan saya dengan baik.
5. Kepada Kiai Muhammad Gufron Mulyadi selaku pengasuh dan pengurus serta seluruh santri di Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo Toroh Grobogan saya mengucapkan banyak terima kasih karena telah ikut andil dalam membantu proses penelitian pengerjaan skripsi ini.
6. Kepada seluruh teman-teman angkatan 2019 kelas TP-B yang sudah berjuang bersama selama perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, pengalaman, canda tawa dan dukungan yang ada sehingga proses perkuliahan tanpa terasa berlalu begitu saja.
7. Kepada sahabat saya inisial PS dan inisial LF yang selalu mendukung, memberi saran, dan menemani saya dalam proses penelitian skripsi ini. Terima kasih banyak atas bantuan serta dukungan semangat dan canda tawa sehingga saya mampu

melalui proses skripsi ini dengan sabar, bahagia, dan rasa syukur. Semoga kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT.

8. Kepada teman saya Nim. 46, 47, 50, 57, 61, dan 64 yang telah mendukung, memotivasi, serta berjuang bersama untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas kritik, saran, dan pengalaman yang membangun sehingga saya tidak menyerah.
9. Persembahkan terakhir kepada semua pihak yang bersangkutan dan ikut serta dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga mendapat kebaikan dari Allah SWT atas dukungan dan bantuannya saya ucapkan Terima kasih.



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayahnya, serta inayah-Nya sehingga atas iringan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam tak lupa kami haturkan kepada beliau baginda Nabi Muhammad SAW. Semoga kita mendapat syafaat dari beliau di hari akhir kelak. Aamiin.

Penulisan skripsi yang berjudul: **“Dampak Pengamalan Zikir Wird al-Latif Terhadap Kontrol Diri (Self-Control) Santri Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo Toroh Grobogan”** ini telah berhasil disusun dengan sungguh-sungguh, sehingga memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus. Dalam penyusunan skripsi ini hingga akhir, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu penulis perlu menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Bapak Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Ibu Salmah Fa'atin, M.Ag. selaku ketua Program Studi Tasawuf Psikoterapi Institut Agama Islam Negeri Kudus.
4. Bapak Muhammad Hasan Asyadily M,Ud selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Bapak Dr. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag selaku kepala perpustakaan beserta staff IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Para dosen dan staff pengajar di Fakultas Ushuluddin khususnya Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan dan motivasi belajar di dalam maupun diluar ruang perkuliahan. Sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan restu kepada saya selama masa pendidikan hingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih banyak atas dukungan

- secara materi maupun non materi serta doa yang tidak ada hentinya.
8. Kepada Pengasuh Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo Kiai Muhammad Ghufron yang telah meluangkan waktu serta tenaganya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyelesaian skripsi ini serta seluruh pengurus dan santri Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo Toroh Grobogan
 9. Terimakasih kepada tiga pengurus, ustadz dan lima santri yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi informan saya, dengan hal itu saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
 10. Kepada seluruh teman-teman Tasawuf dan Psikoterapi, khususnya teman-teman TP B 2019 yang telah memberikan warna pada masa perkuliahan. Dan teman-teman yang bersedia berdiskusi untuk menemukan ide. Saya ucapkan terimakasih kepada teman-teman, dan semoga kalian mendapatkan kemudahan, dan kelancaran, serta selalu dalam lindungan Allah SWT.
 11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis tulis satu persatu. Akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kemaslahatan skripsi ini.

Kudus, 24 Agustus 2023

Penulis

Filda Ryndiani
NIM. 1930310057