

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN MUNAQOSYAH SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Sistematika Penulisan	9
BAB II KAJIAN TEORI	10
A. Kajian Teori	10
1. Zikir dan Wirid	10
a. Pengertian Zikir	10
b. Pengertian Wirid	15
c. Macam-Macam Zikir	19
d. Manfaat Zikir	22
2. Kontrol Diri (<i>Self-Control</i>)	24
a. Pengertian Kontrol Diri (<i>Self-Control</i>)	24
b. Faktor Kontrol Diri (<i>Self-Control</i>)	25
c. Jenis Kontrol Diri (<i>Self-Control</i>)	27
3. Hubungan Zikir sebagai Kontrol Diri	29
B. Penelitian Terdahulu	32
C. Kerangka Berpikir	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Pendekatan	38
B. Setting Penelitian	39
D. Sumber Data	39
E. Tehnik Pengumpulan Data	40
F. Pengujian Keabsahan Data	42
G. Tehnik Analisis Data	44

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian.....	47
1. Sejarah Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo Toroh Grobogan	47
2. Struktur Kepengurusan, Visi, dan Misi Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo Toroh Grobogan	49
3. Letak Geografis, Sarana dan Prasarana Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo Toroh Grobogan	51
4. Kegiatan Keseharian Santri Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo Toroh Grobogan	52
5. Sejarah Zikir <i>Wird al-Latif</i>	53
B. Deskripsi Data Penelitian	55
1. Pelaksanaan pengamalan Zikir <i>Wird al-Latif</i> di Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo Grobogan	55
a. Pra Pelaksanaan	55
b. Pelaksanaan.....	56
c. Pasca Pelaksanaan.....	61
d. Tujuan Pengamalan Zikir <i>Wird al-Latif</i>	62
2. Dampak Zikir <i>Wird al-Latif</i> Terhadap Kontrol Diri Santri Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo.....	63
C. Analisis Data Penelitian	74
1. Analisis Pelaksanaan Pengamalan Zikir <i>Wird al-Latif</i> Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo Toroh Grobogan.	74
a. Pra pelaksanaan.....	74
b. Pelaksanaan.....	75
c. Pasca pelaksanaan.....	79
d. Tujuan Pengamalan Zikir <i>Wird al-Latif</i>	80
2. Analisis Dampak Zikir <i>Wird al-Latif</i> terhadap Kontrol Diri Santri Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo Toroh Grobogan.	81
a. Kemampuan mengontrol Perilaku (emosi).....	82
b. Kemampuan Mengontrol Kognitif (Pemikiran).	83
c. Kemampuan dalam Mengambil Keputusan	84

BAB V PENUTUP.....	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
C. Penutup	87
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT PENDIDIKAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Daftar Sarana dan Prasarana.....	52
Tabel 4. 2 Identitas Umum Narasumber.....	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Skema Kerangka Berpikir	37
Gambar 4. 1	Struktur Kepengurusan Pondok Pesantren Ki Ageng Mbodo Toroh Grobogan	50

