

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, rois baharudin yusuf, *Mujahadah Untuk Mengembangkan Kontrol Diri Santri, Carbohydrate Polymers*, 2019, VI, 5–10
- Al-ghazali, Perspektif A B U Hamid, Dalam Kitab, and Ihya Ulumuddin, *Realisasi Hadis “ Taqarrub Ilallah “ Perspektif Abu Hamid Al-Ghazali Dalam Kitab Ihya ‘Ulumuddin (Studi Ma’Anil Hadis)*, 2023
- Abidin, M. Ali Zainal, “Hizib Nashar Penyusun Faedah dan cara Mengamalkannya,” Diakses, 03 Maret, 2023 <https://islam.nu.or.id/post/read/118657/hizib-nashar>.
- Ahmadi, Abu, “Psokologi Sosial”, (Jakarta: PT. Rineka Cipta, 1991), 53.
- Adhriansyah A. Lasawali, Makna Meluas dalam Bahasa Arab, dalam IQRA: Jurnal Ilmu Kependidikan & Keislaman, 2, 1 (2018), 31.
- Al-Ulawani, Nisyawah, Rahasia Istiqhfar dan Tasbih, (Jakarta : Pustaka Al-Mawardi, (2008), 51-52
- Anwar, Said Maskur dan Shabir Shaleh, ‘Wirdul Lathif’, 21.1 (2019), 1–9 <<http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>>
- Almadin, dkk. Peranan Khauf Terhadap Kontrol Diri Remaja Pondok Pesantren, Jurnal Bimbingan Konseling, 03, 02 (2022), 02.
- Alaydrus, Ragwan Mohsen, ‘Membangun Kontrol Diri Remaja Melalui Pendekatan Islam Dan Neuroscience’, *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 22.2 (2017), 15–27 <<https://doi.org/10.20885/psikologika.vol22.iss2.art2>>
- Alias, Norazman, Khairul Anuar Mohamad, Zulhilmi Mohamed Nor, and Nor Hazirah Mat Saad, ‘Sanad Qiraat Dan Hadis: Analisa Terhadap Proses Pengijazahan’, *Ma ‘ālim Al-Qur’ān Wa Al-Sunnah*, 14.1 (2018), 109–20 <<https://doi.org/10.33102/jmq.v14i1.122>>
- al Mahfani, M. Khalilurrahman, Keutamaan Do’a dan Dzikir untuk hidup bahagia dan sejahtera, (Jakarta: PT WahyuMedia, 2006), 43
- Anwar, Said Maskur dan Shabir Shaleh, ‘Wirdul Lathif’, 21.1 (2019), 1–9 <<http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>>
- Aziz Bin Abdullah Al Ahmad, Abdul, Kesehatan Jiwa Kajian Korelatif Pemikiran Ibnu Qayyim dan Psikologi Modern, Cet. 1 (Jakarta: Pustaka Azzam,2006), 88.

- Budiraharjo, Paulus, Mengenal Teori Kepribadian Mutakhir, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar), 118.
- Bungin, M Burhan. Penelitian Kualitatif Komunikasi Ekonomi Kebijakan Publik dan Ilmu Sosial Lainnya. (Jakarta: Kencana. 2007), 118.
- Daradjat Dzakiah, Problem Remaja Indonesia, (jakarta: Bulan Bintang, 1974), 148-149.
- Departemen Agama RI., Al-Qur`an dan Terjemahnya (Semarang: CV.Toha Putra, 1989), 674.
- Dwi Marsela, Ramadona, and Mamat Supriatna, 'Kontrol Diri: Definisi Dan Faktor', *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3.2 (2019), 65-69 <http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling>
- Fahrizal, *Pemahaman Para as ā Ti z Terhadap Ayat- Ayat Al- Qur'an Dalam Praktik Pembacaan Zikir Al-Wird Al-La Ṭī f Di Pondok Pesantren Al-Amanah Al-Gontory*, 2022, p. 131
- Fathoni, Abdurahman, Metodologi Penelitian dan Teknik Penyusun Skripsi, (Jakarta: PT Rineka Cipta. 2006), 96
- Fitriyah, Lailatul, Program Wali Asuh Dalam Meningkatkan Kualitas Kontrol Diri Santri Di Pondok Pesantren, *Jurnal Nusantara*, 05, 02, (2021), 02.
- Hadi, Sumasno, 'Pemeriksaan Keabsahan Data Penelitian Kualitatif Pada Skripsi', *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 22.1 (2016), 76
- Hasbi Ash-Shieddieqy, Muhammad, Pedoman Dzikir dan Do'a, (Jakarta: Bulan Bintang, 1990), 36.
- Hardani, Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif, (Pustaka Ilmu: Yogyakarta), 120
- Harun Nasution, Ensiklopedia Islam Indonesia, (Jakarta: Sapdodadi, 1992), 1008-1009.
- Ilyas, Rahmat, 'Zikir Dan Ketenangan Jiwa', *Mawa'izh: Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan*, 8.1 (2017), 90-106 <<https://doi.org/10.32923/maw.v8i1.699>>
- Jalil, Muhammad Hilmi, 'Konsep Hati Menurut Al-Ghazali', *Reflektika*, 11.11 (2017), 59-71
- Joko Sukmono, Rizki, "Psikologi Dzikir" (Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2008), 68.
- Jumantoro, Totok, Samsul Amin, "Kamus Ilmu Tasawuf", (Jakarta: Amzah, 2012), 34.
- Kartono, Kartini, "Kamus Psikologi" (Jakarta: Rajawali press, 1989), 450.

- Manzilati, Asfi, *Metodologi Penelitian Kualitatif: Paradigma, Metode, Aplikasi*, (Malang: Universitas Brawijaya Press, 2017), 70.
- Maghfiroh Innayati, Early, 'Dzikir Sebagai Kendali Emosi Bagi Remaja', 2005
- Muhaimin, Rizal, *Pembacaan Wird al-Latif Di PP Al-IHsan Al-Islamy, Kebunan, Dukuhwaru, Tegal*, 2021, pp. 173–80
<<http://www.ufrgs.br/actavet/31-1/artigo552.pdf>>
- Munir Amin, Samsul dan Haryanto, Al-Fandi, *Etika Berzikir Berdasarkan Al-Qur'an dan Sunah*, (Jakarta: Sinar Grafika Offset, 2011), 5-6.
- Muhammad Islam Sulaiman, 'Hubungan Kontrol Diri Dengan Kenakalan Pada Remaja Santri Di Pondok Pesantren Daruttaubah Harapan Jaya Bekasi Utara', 2014, 11
- Muhtarom, Ali, 'PENINGKATAN SPIRITUALITAS MELALUI ZIKIR BERJAMAAH (Studi Terhadap Jamaah Zikir Kanzus Sholawat Kota Pekalongan, Jawa Tengah)', *Anil Islam: Jurnal Kebudayaan Dan Ilmu Keislaman*, 9.2 (2016), 247–67
<<http://jurnal.instika.ac.id/index.php/AnilIslam/article/view/17>>
- Mulyati, Sri, *Peran Edukasi Tarekat Qadiriyyah Naqsabandiyah dengan Referensi Utama Suryalaya* (Jakarta: Kencana, 2010), 115.
- Nasih Ulwan, Abdullah, *Pendidikan Anak dalam Islam* (Jakarta: Khatulistiwa Press, 2013), 39
- Pasiak, Taufik, *Evolusi IQ/EQ/SQ antara Neurosains dan al-Qur'an*, (Bandung: PT. Mizan Pustaka, 2004), 214.
- Prastowo, Andi, *Metodologi Penelitian kualitatif dalam prespektif rancangan penelitian* (Jogjakarta: AR-Ruzz Media, 2016), 242.
- Prisma Vera, Azima, *Dzikir Ratib Al-Haddad Dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa Jama'ah Warga Emas Di Yayasan Al-Jenderami Dengkil Selangor Malaysia*, (Skripsi: UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2018), 21-22.
- Rusaini dan Idris, Mahsyar, 'PERANAN ZIKIR DALAM MENINGKATKAN (PERSFEKTIF PENDIDIKAN ISLAM)', 7.1 (2019)
- Samad, Duski, *Konseling Sufistik*, 1 ed. (Depok: PT Rajagrafindo Persada, 2017), 144.
- Shara, Lita, 'Zikir Sebagai Sarana Peningkatan Kecerdasan Spiritual Perspektif Tasawuf', 2021, 98
- Shihab, M. Quraish, "Wawasan Al-Qur'an Tentang Zikir & Doa"

- (Jakarta: Penerbitan Lentera Hati, 2006), 9.
- Siyoto, Sandu, *Dasar Metodologi Penelitian* (Yogyakarta: Literasi Media Publishing 2015) 8
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kealitatif Dan R&D*, (Bandung: Alfabeta, 2009), 274.
- Sulaiman Saat, Sitti Mania, *Pengantar Metodologi Penelitian Panduan Bagi Peneliti Pemula*, (Sulawesi Selatan: Pusaka Almailda, 2019), 90.
- Solihin dan Rosihon Anwar, *Kamus Tasawuf*, (Bandung: PT. Remaja Rosda Karya, (2002), 36.
- Syaefudin, Machfud, and Wirayudha Pramana Bhakti, 'Pembentukan Kontrol Diri Siswa Dengan Pembiasaan Zikir Asmaul Husna Dan Shalat Berjamaah', *Jurnal Peurawi*, 3.1 (2020), Hal 84
- Subandi, *Hubungan antara Tingkat Religiusitas dengan Kecemasan pada Remaja. Laporan Penelitian (tidak diterbitkan)*, (Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM, 1988), 2
- Sukanto, *Nafsiologi: Refleksi Analisis tentang Diri dan Tingkah Laku Manusia*, (Surabaya: Risalah Gush, 1995), 8
- Ulviana, "Pengaruh Kontrol Diri (Self-Control) Terhadap Hasil Belajar PKn Kelas V SD INPRES LAYANG II Kecamatan Tallo Kota Makasar", (Skripsi, Universitas Muhammadiyah Makasar, 2018), 01.
- Valiudin, Mir "Zikir Dan Kontemplasi Dalam Tasawuf", (Bandung: Pustaka Hidayah, (1997), 98.
- Yuniatun, Etri, "Pengaruh Dzikir Bagi Kesehatan Mental Santri Di Pondok Pesantren Al Hidayah Karangsucu Purwokerto", (Skripsi, IAIN Purwokerto, 2016), 07-08.
- Kartini Kartono, *Hygiene Mental*, (Bandung: Mandar Maju, 2000). 264-265.
- Rita Abriani Pramono, *Hubungan Antara Intensitas Dzikir Dengan Kontrol Diri Pada Remaja Di Kota Yogyakarta The Relationship Between The Intensity Of Dhikr And Self-Control In Adolescents In Yogyakarta, Universitas Mercu Buana Yogyakarta, 3-4.*
- Wawancara Kiai Gufron Mulyadi (Pengasuh Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo) 20 Januari 2023 Jam 13.59." transkrip 1
- Wawancara Ahmad Nur Sholihin (Ustadz Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo), 21 Juni 2023 jam 10.55." transkrip 2
- Wawancara Isti Aisyah (Kepala Asrama Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo), 5 Juni 2023 jam 13.30." transkrip 3

- Wawancara MYHP (Santri Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo), 21 Juni 2023 jam 13.30.” transkrip 5
- Wawancara IM (Santri Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo), 21 Juni 2023 jam 13.45.” transkrip 6
- Wawancara AF (Santri Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo), 21 Juni 2023 jam 14.00.” transkrip 7
- Wawancara NS (Santri Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo), 21 Juni 2023 jam 14.25.” transkrip 8
- Wawancara LSQ (Santri Pondok Pesantren Darul Falah Ki Ageng Mbodo), 21 Juni 2023 jam 14.35.” transkrip 9

