

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN
TEKNIK *JOURNALING* DAN REFLEKSI DZIKIR
ASMAUL HUSNA UNTUK MENINGKATKAN *SELF-
ESTEEM* SISWA DI MADRASAH ALIYAH NU
NURUSSALAM KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Dalam Bidang bimbingan dan Konseling Pendidikan
Islam (BKPI)**

Oleh :

**Ely Anggita Istiaroh
NIM. 1911010067**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGRI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
PENDIDIKAN ISLAM
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS TARBIYAH



Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
 Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : ELY ANGGITA ISTIAROH
 NIM : 1911010067
 Fakultas : Tarbiyah
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
 Judul : EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK JOURNALING DAN REFLEKSI DZIKIR ASMAUL HUSNA UNTUK MENINGKATKAN SELF-ESTEEM SISWA DI MA NU NURUSSALAM KUDUS

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 26 Mei 2023 sampai dengan 30 November 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 30 November 2023



Khilman Rofi' Azmi, M.Pd., CIQaR
 NIP. 199304242018011001





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH**

Alamat: Jalan Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51
Kudus 59322 Telp. (0291) 432677 Fax. 441613, 43881
email: fakultas.tarbiyah@iainkudus.ac.id,
tarbiyahiainkudus@gmail.com, website:
www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi sudara:

Nama/NIM : Ely Anggita Istiaroh/1911010067
Fakultas/Prodi : Tarbiyah/BKPI
Judul : **Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik Journaling Dan Refleksi Dzikir Asmaul Husna Untuk Meningkatkan Self-Esteem Siswa Di MA NU Nurussalam Kudus**

Telah diujikan pada **02 Januari 2024** dan dinyatakan **lulus** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

| NAMA | TANGGAL | TANDA TANGAN |
|--|-------------|--------------|
| Hj. Farida, M.Si NIP. 197901072003122001 Ketua /Penguji I | 10/ 01 2024 | |
| Arina Fithriyana, M.Pd., Kons NIP. 198806072019032012 Penguji II | 10/ 01 2024 | |
| Mulvaningrum Lestari, M.Pd NIP. 199103022047042016 Sekretaris/Penguji III | 11/ 01 2024 | |
| Khilman Rofi Azmi, M.Pd., CIQaR NIP. 199304242018011001 Dosen Pembimbing | 11/ 01 2024 | |
| Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah | | |



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Ely Anggita Istiaroh 1911010067** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya-karya saya sendiri dan belum diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun.
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan dalam penulisan Skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 08 Januari 2024
Yang Menyatakan



Ely Anggita Istiaroh
NIM. 1911010067

MOTTO

فَهْدَىٰٓ ضَلَّالًا وَّوَجَدَكَ

“Dan Dia mendapatimu sebagai seorang yang bingung, lalu Dia memberikan petunjuk.” (Q.S. Ad-Dhuha Ayat 7)¹



¹ Jalaluddin as-Suyuthi Jalaludin al Mahali, *Tafsir Jalalain* (Jakarta: Ummul Quro, 2018). Hal 556

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT., yang senantiasa memberikan keimanan, keistiqomahan, kemudahan, dan rahmatnya kepada semua hambanya yang Ia kehendaki. Sholawat serta salam tak lupa senantiasa penulis haturkan kepada suri tauladan kita Nabi Agung Muhammad SAW., sebagai kekasih-Nya yang penuh keberkahan dan menginspirasi untuk semua umatnya. Serta tak lupa salam kepada keluarga Beliau, Sahabat Beliau, para ulama' dan pengikutnya yang senantiasa melaksanakan syariat Islam. Skripsi ini penulis persembahkan untuk orang-orang yang telah berjasa dalam kehidupan penulis dan juga kepada orang-orang yang senantiasa mendukung dan memberi motivasi kepada penulis untuk senantiasa menjadi lebih baik serta kepada orang-orang yang telah bersedia untuk membantu penelitian ini. Khususnya penulis persembahkan kepada kedua orang tua yang senantiasa mendo'akan, membimbing, mengarahkan dan memberikan cinta dan kasih sayangnya setiap saat yaitu bapak dan ibu.

Sujud serta syukur ku panjatkan kepada Allah SWT., penulis persembahkan skripsi yang amat sederhana ini untuk orang-orang yang telah ikut serta mendukung dan memberi motivasi kepada penulis agar penulisan skripsi ini segera diselesaikan yaitu:

1. Kepada Semua Bapak Ibu Guru dan Dosen yang telah memberikan kepada penulis Ilmu yang bermanfaat dari lembaga pendidikan formal maupun non formal
2. Kepada dosen pembimbing saya Bapak Khilman Rofi Azmi, M.Pd., CIQaR. yang saya Ta'dhimi yang selalu memotivasi dan bersedia meluangkan waktu tenaga dan pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran
3. Kepada Kepala MA NU Nurussalam Kudus Bapak Kamaluddin Arsyad S.Pd., beserta keluarga besar Madrasah yang telah memberikan ijin saya untuk melakukan penelitian
4. Kepada teman-teman kelas BKPI angkatan 2019, khususnya yang membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, kalian luar biasa
5. Kepada semua teman dan sahabat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dari satu almamater IAIN Kudus dan yang lainnya
6. Kepada para pembaca yang budiman, semoga ketika kalian membaca tulisan saya yang sederhana ini kalian tercerahkan.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

| Konsonan Tunggal | | | | | | Vokal | |
|-------------------------|------------|---------------------|---------------------|------------|----------|---------------|-------------|
| ب | B/b | ش | Sy/sy | ل | L/l | ا | tanpa tanda |
| ت | T/t | ص | Ṣ/ṣ | و | M/m | ... | A/a |
| ث | Ṣ/ṣ | ض | Ḍ/ḍ | ن | N/n | ... | I/i |
| ج | J/j | ط | Ṭ/ṭ | و | W/w | ... | U/u |
| ح | H/h | ظ | Z/z | ه | H/h | mādd | |
| ي | KH/kh | ع awal | 'A/'a | ء akhir | A/'a' | بَا | Bā |
| د | D/d | ع akhir | A/'a' | ء awal | A/a | رَبِّي | Bī |
| ذ | Ẓ/z | غ | G/g | ي | Y/y | بُو | Bū |
| ر | R/r | ف | F/f | Tasyi did | | Ya' ni sbah | |
| ز | Z/z | ق | Q/q | أَبَّ | Abb | فَلَکِي | falakiy |
| س | S/s | ك | K/k | رَبَّ | rabb | عَا لَمِي | 'alamiy |
| 'Ain/Hamzah di Belakang | | 'Ain/Hamzah di Waqf | | ال | | Vokal Rangkap | |
| قَرَع | qara'a | الْفُرُوعُ | alfuru' | القَمَرُ | al-qamar | غَيْرِي | gairī |
| قَرَأَ | qara'a | الْقَضَاءُ | al-qada' | الشَّمْسُ | al-syams | شَيْئِي | syai'un |
| Kata majmuk dirangkai | | | Kata majmuk dipisah | | | Ta' m arbutah | |
| جَمَالُ الدِّينِ | Jamaluddin | جَمَالُ الدِّينِ | Jamal al-Din | سَاعَةٌ | Sa'ah | | |

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang senantiasa memberi ke-imaan, keistiqomahan, kemudahan, dan rahmatnya kepada semua yang Ia kehendaki. Sholawat serta Salam penulis haturkan kepada junjungan dan panutan kita Nabi Agung Muhammad Sholallahu 'Alaihi wa Salamah, sebagai manusia yang penuh keberkahan dan inspirasi semua orang. Serta Salam Kepada keluarga Beliau, Sahabat-sahabat Beliau, para ulama' dan pengikutnya yang senantiasa menjalankan syari'at Islam.

Penulis dapat menyelesaikan penelitian ini tidak terlepas dari dukungan dari beberapa pihak, dengan demikian penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., Msi selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Bapak Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus.
3. Bapak Khilman Rofi Azmi, M.Pd., CQaR selaku Dosen Pembimbing.
4. Kepada kedua orang tua beserta keluarga yang senantiasa mendoakan kelancaran dalam penulisan skripsi.
5. Bapak Kamaluddin Arsyad, S.Pd selaku Kepala MA NU Nurussalam Kudus yang telah memberikan kepercayaan untuk melakukan penelitian di tempat.
6. Keluarga besar MA NU Nurussalam yang telah membantu kelancaran dalam proses berlangsungnya penelitian.

Penulis menyadari dengan segala keterbatasan dan kemampuan yang dimiliki dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis membuka diri dan menerima kritik serta saran yang membangun dari pembaca agar skripsi ini dapat menjadi karya yang lebih baik lagi.

Kudus, November 2023
Penulis

Ely Anggita Istiaroh
NIM. 1911010067