

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Deskripsi Teori	8
1. Konseling Kelompok	8
2. Teknik <i>Journaling</i>	16
3. Refleksi Dzikir Asmaul Husna.....	24
4. Harga Diri (<i>Self-esteem</i>).....	31
B. Penelitian Terdahulu.....	38
C. Kerangka Berpikir	41
D. Hipotesis.....	42
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	43
B. Setting Penelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel.....	47
D. Definisi Operasional Variabel	48
E. Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen	52
F. Teknik Pengumpulan Data	53
G. Analisis Data	57
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran umum MA NU Nurussalam Kudus	64
1. Sejarah berdirinya MA NU Nurussalam Kudus	64
2. Tujuan didirikan.....	64
3. Kepanitiaan	65

4.	Letak geografis	65
5.	Visi, misi dan tujuan	66
B.	Gambaran Tingkat <i>Self-esteem</i> Siswa.....	66
C.	Deskripsi Proses Pelaksanaan	68
D.	Deskripsi Proses Penelitian	73
E.	Uji Validitas Dan Reabilitas Instrumen	74
1.	Uji Validitas Instrumen	74
2.	Uji Reabilitas Instrumen	77
F.	Uji Asumsi Klasik	78
1.	Uji Normalitas	79
3.	Uji Multikolinearitas	80
4.	Uji Heteroskedastisitas.....	81
5.	Uji Autokorelasi.....	81
G.	Hasil Uji Analisis Statistik	82
1.	Uji Regresi Berganda	83
2.	Analisis Uji T Parsial	83
3.	Analisis Uji F Simultan.....	85
4.	Analisis Uji Koefisien Determinasi.....	86
5.	Analisis Uji Sumbangan Efektif dan Sumbangan Relatif	86
H.	Pembahasan Hasil Penelitian	86
1.	Efektivitas konseling kelompok teknik <i>journaling</i> untuk meningkatkan <i>self-esteem</i> siswa di MA NU Nurussalam Kudus	87
2.	Efektivitas konseling kelompok teknik refleksi dzikir Asmaul Husna untuk meningkatkan <i>self-esteem</i> siswa di MA NU Nurussalam Kudus	89
3.	Efektivitas konseling kelompok dengan teknik <i>journaling</i> dan refleksi dzikir Asmaul Husna untuk meningkatkan <i>self-esteem</i> siswa di MA NU Nurussalam Kudus	90
BAB V : PENUTUP		
A.	Simpulan	92
B.	Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA		
DAFTAR RIWAYAT PENDIDIKAN PENELITI		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir 41
Gambar 3.1 Rumus *Pre Experient One Group Pre-test Post-test Design* 45
Gambar 3.1 Langkah-Langkah Penelitian 46
Gambar 3.3 Hubungan Antar Variabel 51
Gambar 4.1 Prosedur Penelitian 74



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi siswa kelas XI MA NU Nurussalam Kudus	47
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel	51
Tabel 3.3 Skor Jawaban Skala Likert	54
Tabel 3.4 Kategori Self-esteem Siswa	55
Tabel 3.5 Kategori Teknik Journaling dan Refleksi Dzikir Asmaul Husna	56
Tabel 4.1 Panitia Perintis Ma Nu Nurussalam Kudus	65
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Self-esteem Sebelum Perlakuan	67
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Self-esteem Setelah Perlakuan	67
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Instrument Variabel Teknik Journaling	74
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Instrument Variabel Refleksi Dzikir Asmaul Husna	75
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Instrument Self-esteem	76
Tabel 4.7 Hasil Uji Reabilitas Variabel Teknik Journaling	76
Tabel 4.8 Hasil Uji Reabilitas Instrument Variabel Refleksi Dzikir Asmaul Husna	76
Tabel 4.9 Hasil Uji Reabilitas Instrument Self-esteem	77
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas	79
Tabel 4.11 Hasil Uji Multikolinearitas	80
Tabel 4.12 Hasil Uji Heteroskedastisitas	80
Tabel 4.13 Hasil Uji Autokorelasi	81
Tabel 4.14 Hasil Uji Regresi Linear Berganda	82
Tabel 4.15 Hasil Uji T Parsial	83
Tabel 4.16 Hasil Uji F Simultan	85
Tabel 4.17 Koefisien Determinasi	86