

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN
METODE BERMAIN ULAR NAGA DALAM
PENINGKATAN INTERAKSI SOSIAL ANAK AUTIS DI
PONDOK PESANTREN AL-ACHSANIYAH KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

**Sintya Ummu Nabila
NIM 1940110125**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : SINTYA UMMU NABILA
NIM : 1940110125
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : IMPLEMENTASI BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN METODE BERMAIN ULAR
NAGA UNTUK MENINGKATKAN INTERAKSI SOSIAL ANAK AUTIS DI
PONDOK PESANTREN AL-ACHSANIYYAH KUDUS

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 26 Juni 2023 sampai dengan 10 Oktober 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 16 Oktober 2023



Inayatul Khafidhoh, M.Pd.
NIP. 199003292019032011



KEMENTERIAN AGAMA
RIINSTITUTAGAMAISLAMNEGERIKUDUS
FAKULTASDAKWAHDANKOMUNIKASIISLAM
 Jl.CongeNgembalrejoPOBox 51,Kudus59322,Telp(0291)432677

PENGESAHANMUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi
 saudari:

Nama : Sintya Ummu Nabila
 NIM : 1940110125
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam(BKI)
 Judul : Implementasi Bimbingan Kelompok dengan Metode
 Bermain Ular Naga dalam Peningkatan Interaksi Sosial
 Anak Autis di Pondok Pesantren Al-Achsaniiyah
 Kudus

Telah diujikan pada **03 November 2023** dan dinyatakan lulus
 dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan
 Yudisium Sarjana

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Irzum Farihah, S. Ag., M.Si.</u> NIP. 197601292007012019 Ketua/Penguji I	13 / 11 23	
<u>Yuliyatun, S.Ag., M. Si.</u> NIP.197706052008012015 Penguji II	14 / 11 23	
<u>Farikhatul 'Ubudivah, M.A.</u> NIP. 199510212022032004 Sekertaris Sidang	15 / 11 23	
<u>Inayatul Khafidhoh, M.Pd.</u> NIP.199003292019032011 Dosen Pembimbing	20 / 11 23	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIO&R</u> NIP.197706262005012005 Dekan FDKI	21 / 11 23	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, **Sintya Ummu Nabila, NIM. 1940110125**, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penelitian skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 17 Oktober 2023

Yang Menyatakan,



Sintya Ummu Nabila
NIM. 1940110125

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan pasti ada kemudahan”

(QS. Al-Insyarah: 5)



PERSEMBAHAN

Puji Syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Tak lupa juga Shalawat serta salam yang tercurahkan kepada junjungan kita, suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat yang kita nantikan syafaatnya di yaumul qiyamah. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kepada kedua orang tua saya yang tercinta. Untuk bapak saya tercinta yaitu Bapak Sudirman dan Ibu saya tersayang yaitu Ibu Romelah tanpa kalian Sintya tidak bisa sampai ke titik ini, tak pernah sedikit kalian pernah mengeluh ketika mendidik putri kecilmu ini, kalian adalah semesta yang menjadi sayap pelindung saya, yang selalu menyemangati, mendukung sintya dan mendoakan dimanapun dan kapanpun itu karena kalian adalah rumah sebuah tempat pulang untuk sintya. Terimakasih atas segala sesuatu yang sudah diberikan kepada saya selama saya menempuh pendidikan sejauh ini, terlebih saat mengerjakan tugas akhir skripsi ini.
2. Kepada keluarga besar saya yang tercinta terutama ketiga kakak kandung dan ketiga kakak ipar saya yang sudah seperti orang tua saya dan beserta keponakan saya tercinta yang menjadi *mood boster* saya. Terimakasih kepada kalian yang sudah menjadi rumah buat sintya yang sudah menjadi *support system* buat sintya serta yang selau mendoakan sintya kapanpun dan dimanapun.
3. Kepada seluruh dosen IAIN Kudus, terkhusus kepada dosen pembimbing saya, Ibu Inayatul Khafidhoh yang sudah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk memberikan arahan dan bimbingan kepada saya selama mengerjakan skripsi dengan kesabaran dan ketulusan hatinya.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S V/s	ض	D{/d}	ن	N/n	...و	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A'/a	ء akhir	A'/a'	با	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	بي	Bi>
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبَّ	abb	فَلَكِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	rabb	عَالَمِيّ	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيّ	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَصَاءُ	al-qad}a>'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئِيّ	syai'um
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَةٌ	sa>'ah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas segala nikmat dan ridho-Nya sehingga pada saat ini saya dapat menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi.

Judul skripsi yang saya ajukan adalah “Implementasi Bimbingan Kelompok dengan Metode Bermain Ular Naga dalam Meningkatkan Interaksi Sosial Anak Autis di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus”. Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan gelar Sarjana Strata Satau (S1) dalam Ilmu Bimbingan dan Konseling Islam, Institut Agama Islam Negeri Kudus. Penyusunan skripsi ini memang butuh usaha yang keras. Tetapi, karya ini tidak akan selesai tanpa bimbingan dari pihak-pihak yang mendukung dan turut membantu saya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang sudah menyetujui penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang sudah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si., selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam yang sudah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Inayatul Khafidhoh, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing yang sudah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing dan mengarahkan penulis untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
5. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang sudah memberikan layanan peminjaman buku yang diperlukan sebagai referensi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang sudah mengajar dan memberikan ilmu-ilmunya, semoga ilmu yang saya dapatkan dari bapak/ibu dosen dapat bermanfaat bagi saya, keluarga, dan orang lain.
7. Semua pihak Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus yang sudah berpartisipasi untuk membantu penulis dalam penelitian lapangan ini, terlebih kepada pimpinan pondok pesantren, tutor, shadow, admin, ketua bagian pembelajaran serta anak autis yang dengan ikhlas membantu memberikan data/informasi lapangan.

8. Teman-teman yang menjadi *support system* selama ini yaitu kelas BKI D Angkatan 2019, teman kos, kakak-kakak racana yang sudah memberi dukungan penuh kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Kepada semua pihak yang terkait, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya, dan semoga kebaikan bapak/ibu dosen dan teman-teman semua diterima oleh Allah SWT, selalu mendapatkan pertolongan-Nya, serta mendapatkan keberkahan dari-Nya. Amin.

Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, terutama bagi program studi bimbingan konseling Islam. Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Untuk itu, dengan kerendahan hati saya sebagai penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak agar skripsi ini jauh lebih sempurna.

Kudus, 13 November 2023
Peneliti,

Sintya Ummu Nabila
NIM 1940110125