

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A. (2009). *Psikologi Sosial* (Cetakan 3). PT RINEKA CIPTA.
- Andri, A., & Purnamawati, Y. D. (2007). *Teori Kecemasan Berdasarkan Psikoanalisis Klasik dan Berbagai Mekanisme Pertahanan terhadap Kecemasan*. *Journal of the Indonesian Medical Association*, 57(7), 233–238.
- Anita, M. D. W. I., Keperawatan, J., Kesehatan, P., & Yogyakarta, K. (2018). Mozart Terhadap Kecemasan Pasien. *Skripsi*.
- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood : *Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21*. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 11–20. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i01.1377>
- Asrori, A., & Hasanat, N. ui. (2022). *Terapi Kognitif Perilaku Intuk Mengatasi Gangguan Kecemasan Sosial*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(1), 89–107.
- Ayu, L. (2016). Psikologi Sosial I. *Simdos.Unud.Ac.Id*, 42.
- Azzahra, S. D., & Rusmana, A. (2023). *Perspektif pengguna pada penyebaran informasi kesehatan mental melalui akun Instagram @ibunda.id*. *Informatio: Journal of Library and Information Science*, 3(1), 33. <https://doi.org/10.24198/inf.v3i1.44420>
- Bastomi, H., Sugiyo, Sutoyo, A., & Awalya. (2022). *Implementation of Cyber Counseling in Higher Education Through the My Counselor Application*. *Jurnal International Conference*, 8, 709–714.
- Corey, G. (2013). *Teori dan Praktek KONSELING & PSIKOTERAPI* (Cetakan 7). PT Refika Aditama.
- Desmita. (2019). *Psikologi Perkembangan* (Muchlis (ed.); Cetakan 12). PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Dharmayana, I. W., Sinthia, R., & Afriyati, V. (2017). *Efektivitas Penerapan Konseling Rational Emotive Behavior Thery (REBT) untuk Menghilangkan Kecemasan pada Klien*. *Konselor*, 6(2). <https://doi.org/10.24036/02017627562-0-00>
- Dhiya'ulhaq, M. D. (2022). *Model Platform Cyber Counseling Untuk Meningkatkan Layanan Bimbingan Dan Konseling Di Mts Nu Raudlatul Shiblyan Bae Kudus. Iain Kudus*.
- Diananda, A. (2019). *Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133.

- <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Duniawati, D. S., Muksin, U., & Lukman, D. (2020). *Model Konseling Online Ibunda*. Id. *Irsyad :Jurnal Bimbingan, Penyuluhan Konseling, Dan Psikoterapi Islam*, 8(1), 1–18. <https://doi.org/10.15575/irsyad.v8i1.1620>
- Emiliza, T. (2019). *Konsep Psikososial Menurut Teori Erik H. Erikson Terhadap Pendidikan Anak Usia Dini Dalam Tinjauan Pendidikan Islam*. In *Iain Bengkulu (Issue 2)*. Institut Agama Islam Negeri Bengkulu.
- Erford, B. T. (2020). *40 TEKNIK yang Harus Diketahui Setiap Konselor* (2nd ed.). PUSTAKA PELAJAR.
- Fadhila, N. R., & Pratiwi, T. I. (2020). Hubungan self-efficacy dan konsep diri dengan kecemasan sosial pada siswa kelas VIII di SMPN 59 Surabaya. *Jurnal Mahasiswa UNESA*, 312–318.
- Hawari, D. (2001). *MANAJEMEN STRES CEMAS dan DEPRESI* (1st ed.). Balai Penerbit FKUI.
- Hidayah, K. (2017). *Hubungan Konsep Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Siswa Kelas 2 SMAN 1 Tumpang*. In *Jurnal Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan: Universitas Lampung Bandar Lampung*. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG.
- Hutagaol, T. (2019). *Penanganan Kasus Kecemasan Sosial Siswa Dalam Layanan Bimbingan Dan Konseling (Studi Kasus Di Sekolah Menengah Kejuruan Muhammadiyah 3 Terpadu Pekanbaru) Oleh. Uin Suska Riau*, 53(9), 1689–1699.
- Ifdil, I., & Ardi, Z. (2013). *Konseling Online Sebagai Salah Satu Bentuk Pelayanan E-konseling Indonesian Institute for Counseling and Education*. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 1(1), 15–22.
- Jatmiko, A. (2017). *Sense Of Place Dan Social Anxiety bagi Mahasiswa Baru Pendetang*. *KONSELI : Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 3(2), 161–170. <https://doi.org/10.24042/kons.v3i2.563>
- Kartono, K. (2017). *Patologi Sosial II: Kenakalan Remaja* (1st ed.). Rajawali Pers.
- Kholifah, N. (2016). *Peran Teman Sebaya Dan Kecemasan Sosial Pada Remaja*. *Jurnal Psikologi : Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 3(2), 60–68.
- Khurnia Swasti, I., & Martani, F. (2013). *Menurunkan Kecemasan*

- Sosial melalui Pemaknaan Kisah Hidup. Jurnal Psikologi, 40(1), 39–58.*
- Latipun. (2015). *Psikologi Konseling* (A. . Riyanto (ed.); 4th ed.). Universitas Muhammadiyah Malang.
- Lidiana, E. H., Wijayanti, F. E. R., & Pradana, K. A. (2022). *Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari terhadap Penurunan Ansietas pada Mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Surakarta dalam Menghadapi Vaksin Booster. ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing), 3(1), 43–49. https://doi.org/10.30787/asjn.v3i1.932*
- LN, S. Y., & Nurihsan, A. J. (2015). *Teori Kepribadian* (Cetakan 5). PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Maghfiroh, L. (2022). *Penerapan Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Reinforcement Positif Dalam Mengurangi Perilaku Terlambat Datang Ke Sekolah Peserta Didik Di Ma Nu Mazro'atul Huda Karanganyar Demak Tahun Ajaran 2021/2022. In IAIN Kudus (Issue 8.5.2017). INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS.*
- Mashudi, F. (2011). *Psikologi Konseling.*
- Muna, N. (2017). *Penerapan Konseling Behavioristik Dengan Teknik Self Management Untuk Mengatasi Kecemasan Menjelang Pkl Pada Siswa Kelas Xi Tkj Smk Pgri 3 Tayu Tahun Ajaran 2016/2017. In Universitas Muria Kudus (Vol. 4). UNIVERSITAS MURIA KUDUS.*
- Netrawati, Khairani, & Karneli, Y. (2018). *463-2010-1-Pb. 2(1).*
- Noor, J. (2011). *METODE PENELITIAN* (cetakan 1). Kencana Prenadamedia Group.
- O'Donohue, W. T., & E., F. jane. (2020). *cognitive Behavior Therapy Prinsip-prinsip Utama untuk Praktik* (R. K. Pancasari (ed.); Cetakan 1).
- Perry, W. (2010). *Dasar-dasar TEKNIK KONELING* (M. Chasan (ed.); Cetakan 1). PUSTAKA PELAJAR.
- Pranoto, H. (2016). *Upaya Meningkatkan Percaya Diri Siswa Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Di Sma Negeri 1 Sungkai Utara Lampung Utara. Revista CENIC. Ciencias Biológicas, 152(3), 28.*
- Pratiwi, D., Mirza, R., & Mukhaira, E. A. (2019). *Kecemasan Sosial Ditinjau dari Harga Diri pada Remaja Status Sosial Ekonomi Rendah. Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan Dan Konseling, 9(1), 21–34.*

- Pratiwi, S. L., Ramadhani, R. N., Taufiq, A., & Sudrajat, D. (2016). *Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Bandung*. 7(1). <https://doi.org/10.21043/konseling.v7i1.18595>
- Prawoto, Y. B. (2010). *Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Kelas Xi Sma Kristen 2 Surakarta*. UNIVERSITAS SEBELAS MARET.
- Priseratanti, W. (2022). *Pengaruh Konseling Online Self-Help Melalui Penggunaan Aplikasi Riliv Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa*. In *universitas lampung* (Issue 8.5.2017). UNIVERSITAS LAMPUNG BANDAR LAMPUNG.
- Rachmawaty, F. (2015). *Pengaruh Pola Asuh Orang Tua dan Efikasi Diri Terhadap Kecemasan Sosial Pada Remaja*. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 10(1), 31–42.
- Rakhmat, J. (2011). *PSIKOLOGI KOMUNIKASI* (T. Surjaman (ed.); Cetakan 27). PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Rumini, S., & Sundari, S. (2013). *Perkembangan ANAK dan REMAJA* (Cetakan 2). PT RINEKA CIPTA.
- Salahudin, A. (2010). *BIMBINGAN & KONSELING* (Cetakan 2). CV Pustaka Setia.
- Saputra, M. A. (2022). *Hubungan Kecemasan Sosial Dan Kesepian Dengan Pengungkapan Diri Di Media Sosial Whatsapp*. In *Uin Suska Riau* (Issue 8.5.2017). UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU PEKANBARU.
- Sarwono, S. W. (2013). *Psikologi Remaja* (cetakan 16). Rajawali Pers.
- Sarwono, S. W. (2022). *PENGANTAR PSIKOLOGI UMUM* (1st ed.). Rajawali Pers.
- Sary, Y. N. E. (2017). *Perkembangan kognitif dan emosi psikologi masa remaja awal*. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 01(01), 6–12.
- Sejati, S. (2012). *PSIKOLOGI SOSIAL* (Poniman & Z. Dali (eds.); Cetakan 1). Penerbit Teras.
- Soliha, S. F. (2015). *Tingkat Ketergantungan Pengguna Media Sosial Dan Kecemasan Sosial*. *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 1–10.
- Sugiyono. (2015). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF DAN R&D* (Cetakan 22). CV Alfabeta.
- Suryabrata, S. (2013). *PSIKOLOGI KEPRIBADIAN* (Edisi 1, C).

Rajawali Pers.

- TESSA, F. (2022). *Layanan Konseling Behavioristik Dengan Teknik Self Management Untuk Mengatasi Kecemasan Karyawan Akan Adanya Tindakan Pemutusan Hubungan Kerja (Phk) Studi Pada Karyawan PT Bahana Cahaya Sejati Cabang Ahmad Yani BAndar Lampung*. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG.
- Wibowo, N. C. H., Milenia, F. I., & Azmi, F. H. (2019). *Rancang Bangun Bimbingan Konseling Online*. *Walisongo Journal of Information Technology*, 1(1), 14. <https://doi.org/10.21580/wjit.2019.1.1.3924>
- Willis, S. S. (2019). *KONSELING INDIVIDUAL Teori dan Praktek*. CV Alfabeta.
- Yudianfi, Z. N. (2022). *Kecemasan Sosial Pada Remaja Di Desa Selur Ngrayun Ponorogo*. In *INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI PONOROGO* (Issue 8.5.2017). INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI PONOROGO.
- Zahra, A., & Resdiansyah, A. (n.d.). *Aplikasi konseling kesehatan mental*.