

## ABSTRAK

**Nama: Dewi Linawati, NIM: 1930110077, Fakultas/Prodi: Ushuluddin/Ilmu al-Qur'an dan Tafsir, Judul Skripsi: *Self Healing* dalam Q.S. Yunus ayat 57 Perspektif Tafsir al-Misbah Karya Quraish Shihab.**

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mencoba menggali informasi terkait dengan *self healing* yang terdapat di dalam Q.S. Yunus ayat 57 berdasarkan perspektif tafsir al-Misbah Karena syariat agama Islam telah mengatur berbagai petunjuk serta tuntunan dalam melakukan kegiatan di muka bumi ini secara jelas di dalam al-Qur'an. Salah satunya yakni tentang pengobatan yang sesuai syari'at Islam.

Penelitian ini menggunakan metode *library research* (studi kepustakaan), sebuah pendekatan yang bertujuan mengumpulkan data yang dilakukan dengan menghimpun data dari berbagai literatur yang tidak terbatas untuk menemukan teori-teori yang berkaitan dengan analisis untuk memecahkan masalah yang terkait. Subyek dari penelitian ini melibatkan ayat al-Qur'an yang memiliki potensi penjelasan mengenai pengobatan. Data-data yang dikumpulkan berkaitan tentang bagaimana *self healing* di dalam al-Qur'an dan analisis tentang Q.S Yunus ayat 57 yang memiliki potensi ayat al-Qur'an sebagai pengobatan dengan menggunakan perspektif tafsir al-Misbah karya dari M.Quraish Shihab, serta mengambil sumber data lain yang dijadikan sebagai data penguat.

Setelah dilakukan analisis dan dikaitkan dengan rumusan masalah, penelitian ini berhasil memperoleh kesimpulan, bahwa dalam melakukan *self healing* sebagai media pengobatan dapat diraih dari pemahaman makna ayat-ayat al-Qur'an sebagai pedoman umat Islam. Pembahasan makna *self healing* dipahami secara luas dan dikaitkan dengan al-Qur'an yang memiliki keserasian makna dengan *syifa'*. Al-Qur'an telah memberikan semua gambaran yang dibutuhkan manusia dalam menjalankan kehidupan di dunia, salah satunya yakni penjelasan mengenai pengobatan. Penjelasan petunjuk, pengajaran, obat serta rahmat secara jelas telah terdapat di dalam al-Qur'an khususnya pada Q.S. Yunus ayat 57.

**Kata Kunci: *Self healing, syifa'dan al-Qur'an.***