

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	12
C. Rumusan Masalah .....	13
D. Tujuan Penelitian .....	13
E. Manfaat Penelitian.....	13
F. Sistematika Penulisan .....	14
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori <i>Self Healing</i> .....	15
1. <i>Self Healing</i> Menurut Para Ahli.....	15
2. Tujuan dan Manfaat <i>Self Healing</i> .....	18
3. Macam-macam <i>Self Healing</i> .....	20
B. Tinjauan Umum .....	34
1. Biografi Mufassir .....	34
2. Karya-karya M. Quraish Shihab.....	36
3. Latar Belakang Penamaan Tafsir al-Misbah .....	38
4. Corak Tafsir al-Misbah .....	41
5. Metodologi Tafsir al-Misbah .....	43
6. Metode Khusus Penafsiran al-Misbah .....	44
C. Penelitian Terdahulu .....	47
D. Kerangka Berfikir .....	48
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	51
B. Objek Penelitian .....	52

C. Sumber Data ..... 52  
D. Teknik Pengumpulan Data ..... 53  
E. Metode Analisis Data ..... 54

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Data Penelitian ..... 55  
    1. *Self Healing* dalam Al-Qur'an ..... 55  
    2. *Self Healing* dalam Q.S Yunus: 57  
        Perspektif Tafsir al-Misbah..... 77  
B. Pembahasan ..... 82  
    1. Analisis *Self Healing* dalam al-Qur'an..... 82  
    2. Analisis *Self healing* dalam Q.S Yunus : 57  
        Perspektif Tafsir al-Misbah ..... 85

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan ..... 91  
B. Saran ..... 92

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**CURRICULUM VITAE**

