

DAFTAR PUSTAKA

- A. Nur. *Tafsir Al-Misbah Dalam Sorotan*. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2018.
- Abdi Mirzaqon T. dan Dr. Budi Purwoko, S.Pd., M.Pd. “Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori dan Praktik Knseling Expressive Writing.” *Universitas Negeri Surabaya*, t.t.
- Aini, Syaripah. “Efek Membaca Al-Qur’an pada Pendidikan Mental.” *Jurnal Pendidikan dan Konseling* 4, no. 6 (2022).
- Ajuan, Ona, Lilla Maria, dan Nanik Susanti. “Metode Literature Review: Keefektifan Pemberian Terapi Guided Imagery Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gangguan Jiwa Skizofrenia.” *Profesional Health Journal* 4, no. 1 (Desember 2022).
- Akhsanu Ridlo, Ilham. “Pandemi COVID-19 dan Tantangan Kebijakan Kesehatan Mental di Indonesia.” *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental* 5, no. 2 (2020): 155–64.
- Alby, Sholahuddin. “Makna Syifa’ dalam Al-Qur’an (Studi Komparatif penafsiran M. Quraish Shihab dan Asy-Sya’rawi).” Institut PTIQ Jakarta, 2020.
- Al-Qarni, ’Aidh. *Laa tahzan Jangan Bersedih*. Jakarta: Qisthi Press, 2007.
- Anggito, Albi, dan Johan Setiawan. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sukabumi: Jejak, 2018.
- Anwar, Hamdani. “Tela’ah Kritis Terhadap Tafsir al-Misbah, Karya M. Quraish Shihab.” *Jurnal Mimbar Agama dan Budaya* XIX (2004).
- Anwar, Mauluddin, Latief Siregar, dan Hadi Mustofa Djuraid. *Cahaya, Cinta dan Canda M. Quraish Shihab*. Cetakan 2. Tangerang: Lentera Hati, 2015.
- Ariadi, Purmansyah. “Kesehatan Mental dalam Perspektif Islam.” *Syifa’ MEDIKA* 3, no. 2 (Maret 2013).
- Asy’ari, Hasyim. “Keistimewaan Bahasa Arab Sebagai Bahasa Al-Qur’an.” *Jurnal Manajemen Pendidikan Islam (Nidhomul Haq)* 1, no. 1 (2016): 21–28.
- Bachtiar, M. Anis, dan Aun Falestien F. “Self-Healing sebagai Metode Pengendalian Emosi.” *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi* 6, no. 1 (1 Juni 2021).

- Budiana, Yusuf, dan Sayiid Nurlie Gandara. “Kekhasan Manhaj Tafsir Al-Misbah Karya M. Qurash Shihab.” *Jurnal Iman dan Spiritualitas* 1 (Februari 2021).
- Farmawy, Abdul Hayy al-. *Metode Tafsir dan Cara Penerapannya*. Bandung: Pustaka Setia, t.t.
- Fatahilah, Muhammad. “Klinik Pengobatan Thibbun Nabawi di Kota Pontianak.” *Jurnal Mosaik Arsitektur* 4, no. 2 (2016).
- Fitri, Dianing Pra. “Terapi Tobat pada Gangguan Psikosomatik.” *Estoterik: Jurnal Akhlak dan Tasawuf* 05, no. 01 (2019): 180–98.
- Harefa, Afni Mulyani. “Self-healing dalam al-Qur’an (Analisis Psikologi dalam Surat Yusuf).” UIN Syarif Hidayatullah, 2022.
- Hasmarlin, Hanum dan Hirmaningsih. “Self Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja.” *Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*, 2, 15 (Desember 2019).
- Hidayat, Hamdan. “Sejarah Perkembangan Tafsir Al-Qur’an.” *Al-Munir*, Juni 2020.
- Hikmah, Nurul. “Syifa dalam Perspektif Al-Qur’an (Kajian Surat al-Isra (17): 82, Q.S. Yunus (10): 57 dan Q.S. an-Nahl (16): 69 dalam Tafsir al-Misbah).” UIN Syarif Hidayatullah, 2010.
- Islamiyah, Achaddiana, Mei Sismawati, dan Dian Veronika S. K. “Pengaruh Psikoedukasi Mindfulness Singkat pada Kemampuan Regulasi Emosi Mahasiswa.” *JIPT (Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan), Universitas Muhammadiyah Malang, East Java, Indonesia*. 8, no. 1 (Januari 2020).
- Iswari, Dita, dan Nurul Hartini. “Pengaruh Pelatihan dan Evaluasi Self-talk Terhadap Penurunan Tingkat Body-Dissatisfaction.” *Fakultas Psikologi Unair*, 2004.
- Jaya, Septi Aji Fitra. “Al-Qur’an dan Hadits Sebagai Sumber Hukum Islam.” *Indo-Islamika* 9, no. 2 (Juli 2019).
- Jazimah, Hanum. “Implementasi Manajemen Diri Mahasiswa dalam Pendidikan Islam.” *Jurnal Kajian Pendidikan Islam* 6, no. 2 (Desember 2014).
- Kalsum IQT, Ummu. *Self Healing With Qur’an*. Semarang: Syalmahat Publishing, 2022.
- Khusna, Gustina Aghniya’ul. “Pengembangan Modul Self Healing Untuk Mengurangi Trauma Bagi Korban Pelecehan Seksual.” UIN Sunan Ampel Surabaya, t.t.

- Latif, Umar. "Al-Qur'an Sebagai Sumber Rahmat dan Obat Penawar (Syifa') Bagi Manusia." *Jurnal Al-Bayan* 21, no. 30 (Juli 2014).
- Lestari, Fuji. "Al-Qur'an dan Penyembuhan (Studi Living Qur'an tentang Praktek Alternatif Bengkel Menungso di Dusun Jaten Kelurahan Pedurungan Tengah Kecamatan Pedurungan Semarang)." 2018.
- Lur Rohman, Kholil. "Terapi Penyakit Hati Menurut Ibn Taimiyah dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam." *Jurnal Komunika* 3, no. 2 (Juli 2009).
- Munawar, Said Aqil Husin Al, dan Abdul Halim. *Al-Qur'an Membangun Tradisi Kesalehan Hakiki*. Jakarta: Ciputat Press, 2002.
- Muniruddin. "Bentuk Zikir Dan Fungsinya Dalam Kehidupan Seorang Muslim." *Jurnal Pengembangan Masyarakat* 5, no. 5 (2018).
- Mustaqim, Abdul. *Metode Penelitian Al-Qur'an dan Tafsir*. Yogyakarta: IDEA Press, 2022.
- Mutohharoh, Annisa. "Self Healing: Terapi atau Rekreasi?" *IAIN Pekalongan* 2 (2022).
- Najati, M. *Al-Qur'an dan Ilmu Jiwa*. Bandung: Pustaka, 1985.
- Nasution, Harun. *Suplemen Ensiklopedi Islam Indonesia*. Jilid 2. Jakarta: PT. Ikhtiar Baru Van Hoave, 2001.
- Oni Putri Yuliani. "Maqamatul Yaqin." Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus, 2019.
- Prof. Dr. Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta, 2015.
- Purwaningrum, Devia, Wiwik Suatin, dan Aulia Zanetti A. "Gambaran Pengaruh Membaca Al-Qur'an dengan Terjemahnya Terhadap Kecemasan." *Jurnal Tasawuf dan Psikoterapi Islam* 6, no. 2 (Desember 2022).
- Putri, Prystia Riana, Artika Nurrahima, dan Megah Andriany. "Efek Syukur terhadap Kesehatan Mental: A Systematic Review." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 14, no. 1 (Maret 2021): 58–66.
- Rahmasari, Dr. Diana. *Self Healing is Knowing Your Own Self*. Surabaya: Unesa University Press, 2015.
- Riyani, Irma. "Menelusuri Latar Historis Turunnya dan Proses Pembentukan Tatanan Masyarakat Islam." *UIN Sunan Gunung Djati Bandung, Indonesia*, Juni 2016.

- Rohmatullah. "Syifa' dalam Al-Qur'an (Studi Komparatif Penafsiran M. Quraish Shihab, Fakhruddin Ar-Razi dan Ibnu Katsir)." IAIN Curup, 2019.
- Rokim, Syaeful. "Mengenal Metode Tafsir Tahlili." *IAT STAI Al-Hidayah Bogor*, t.t.
- Saleh, Arman Yurisaldi. *Berzikir Untuk Kesehatan Syaraf*. Tangerang Selatan: Hikaru Publishing, 2018.
- Sarahdevina, Putu Nitya, dan Ananta Yudiarso. "Studi Meta Analisis: Efektivitas Terapi Menulis dalam Menurunkan Kecemasan Orang Dewasa dengan Pengalaman Traumatis." *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 10, no. 1 (2002): 57–62.
- Shihab, Alwi. *Islam Inklusif: Menuju Sikap Terbuka dalam Beragama*. Bandung: Mizan, 1999.
- Shihab, M. Quraish. *Kaidah Tafsir Syarat, Ketentuan dan Aturan yang Patut Anda Ketahui dalam Memahami Ayat-ayat al-Qur'an*. Tangerang: Lentera Hati, 2015.
- . *Membumikan al-Qur'an*. Bandung: Mizan, 1992.
- . *Tafsir al-Misbah: Pesan, Kesan dan Keserasian al-Qur'an*. Vol. 6. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- . *Wawasan al-Qur'an Tafsir Maudhu'i atas Berbagai Persoalan Umat*. Bandung: Mizan, 1996.
- Siregar, Iqbal Habibi. "Nilai-Nilai Pendidikan dalam Al-Qur'an Surah Al-Isra' Ayat 9-22." UIN Sumatera Utara, 2016.
- Suharyat, Yayat, dan Siti Asiah. "Metodologi Tafsir Al-Misbah." *Jurnal Pendidikan Indonesia: Teori, Penelitian dan Inovasi* 2 (September 2022): 66–74.
- Sukmal, Musri, Syamsuwir, dan Inong Satriadi. "Syifa' dalam Perspektif al-Qur'an." IAIN Batusangkar, t.t.
- Suyono, Triyono, dan Dany M. Handarini. "Keefektifan Teknik Relaksasi untuk Menurunkan Stress Akademik Siswa SMA." *Jurnal Pendidikan dan Humaniora, Universitas Negeri Malang* 4, no. 2 (Juni 2016).
- Syukur, M Amin. *Sufi Healing*. Semarang: Walisongo Press, 2011.
- Ulfa, Nurul. "Penerapan Teknik Expressive Writing Untuk Meningkatkan Keterampilan sosial Siswa di SMA Negeri 8 Banda Aceh." Universitas Islam Negeri Ar-Raniry, 2021.
- Ulya. *Metode Penelitian Tafsir*, t.t.
- Usman, Abur Hamdi. "Kaedah Tafsir dalam Tafsir al-Misbah Karya M. Quraish Shihab." Universitas Kebangsaan Malaysia, 2014.

Yanfaunnas. "Pendidikan dalam Perspektif QS. Al-'Alaq 1-5." *Nur El-Islam* 1 (April 2014).

Yulianti, Erba Rozalina. "Tobat Sebagai Sebuah Terapi (Kajian Psikoterapi Islam)." *Syifa' Al-Qulub* 1,2 (Januari 2017): 132-41.

