

**BIMBINGAN INDIVIDU DENGAN METODE TERAPI
PERILAKU PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS
(ABK)
DI SEKOLAH KARAKTER SBB PELANGI NUSANTARA 13
KARANGANYAR DEMAK**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh :

**Siti Zumroatun
NIM 1940110129**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2023**



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : SITI ZUMROATUN
NIM : 1940110129
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : BIMBINGAN INDIVIDU DENGAN METODE TERAPI PERILAKU (BEHAVIORAL)
PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS (ABK) DI SEKOLAH KARAKTER SBB
PELANGI NUSANTARA 13 KARANGANYAR DEMAK

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 25 Mei 2023 sampai dengan 05 September 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 04 September 2023



Dr. Hj. Muzdalifah, S.Psi., M.Si.
NIP. 197901122003122002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Alamat: Jalan Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322
 Telp. (0291) 432677 Fax. 441613, 438818

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudari:

- Nama : Siti Zumroatun
- NIM : 1940110129
- Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
- Program Studi : Bimbingan Konseling Islam(BKI)
- Judul : Bimbingan Individu Dengan Metode Terapi Perilaku Pada Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) di Sekolah Karakter SBB Pelangi Nusantara 13 Karanganyar Demak

Telah diujikan pada **12 Oktober 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Hj.Farida.M.Si.</u> NIP.197901072003122001 Ketua/Penguji I	31 / 10 2023	
<u>Rukhaini Fitri</u> <u>Rahmawati. M.Pd.I.</u> NIP.199004072015032008 Penguji II	31 / 10 - 2023	
<u>Nevy Rusmarina Dewi. S.IP., M.A.</u> NID.198209242008092017 Sekretaris Sidang	31 / 10 - 2023	
<u>Dr. Hj. Muzdalifah. S.Psi., M.Si.</u> NIP.197901122003122002 Dosen Pembimbing	31 / 10	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi. S.Sos., M.Si.</u> NIP.197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	1	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Siti Zumroatun**, NIM **1940110129** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan penelitian skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 13 September 2023
Yang Menyatakan,



Siti Zumroatun
1940110129

MOTTO

“Percayalah, disaat kamu ikhlas dengan keadaanmu, disitulah Tuhan akan merencanakan kebahagiaan untukmu”



PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahiim...

Alhamdulillah kupersembahkan kepada Allah subhanallahu wa ta'ala atas segala rahmat dan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir dengan segala kekuranganku. Segala syukur kuucapkan kepada-Mu karena telah menghadirkan mereka yang selalu memberi semangat dan doa. Karena-Mu lah mereka ada, dan karena-Mu lah tugas akhir ini terselesaikan. Hanya pada-Mu tempatku mengadu dan mengucapkan syukur.

Dengan segala kerendahan hati karya tulis skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orangtuaku tercinta, Bapak Slamet Raharjo dan Ibu Suripah yang sudah mendo'akan, memberikan kasih sayang dan dukungan untuk anaknya sampai detik ini dan senantiasa menjadi motivasi dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi orangtua yang hebat.
2. Saudara tercintaku, mbak Sulyani, kak Mohamad Subekhan, mbak Siti Nurjanah, mbak Endang Suzana, mbak Nurul Zubaidah dan keempat keponakanku tercinta Adeeva, Farel, Fathan dan Shaka yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan keceriaan dalam hidupku
3. Kedua sahabatku Arik Ida Luthfiani dan Us Khoiriyah yang selalu membersamai selama kuliah baik suka dan duka.
4. Kepada diri saya sendiri yang sampai detik ini sudah kuat dan bertahan untuk berjuang menyelesaikan skripsi ini

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	...	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	D/d	ن	N/n	...	I/i
ج	J/j	ط	T/ṭ	و	W/w	...	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع Akhir	A/'a	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā 'nisbah	
ز	Z.z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'alamiy
'Ain Hamzah di Belakang		'Ain Hamzah di-waqf		أَل		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّي	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta' Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ	Jamāl al-Dīn	سَاءَةٌ		sā'ah	

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur kepada Allg SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, semoga kelak di hari akhir kita semua diakui sebagai umatnya dan mendapatkan syafaat darinya.aamiin. Dengan pertolongan Allah SWT peneliti akhirnya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul **“Bimbingan Individu Dengan Metode Terapi Perilaku Pada Anak Berkebutuhan Khusus di Sekolah Karakter SBB Pelangi Nusantara 13 Karanganyar Demak”** dan berkat dukungan berbagai pihak yang senantiasa memberikan dukungan demi terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, saran dan arahan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc. M. Si selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S. Sos., M. Si selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Fatma Laili Khoirun Nida, S. Ag., M. Si. selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islam
4. Dr. Hj. Muzdalifah S. Psi., M. Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing serta mengarahkan penyusunan skripsi ini.
5. H. Nur Said, S. Ag., M. A., M. Ag. selaku Kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan pelayanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen, pegawai administrasi dan seluruh karyawan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah membantu dan melayani dalam proses administrasi.
7. Ibu Ken Siwi Anugrati, S. Sos selaku kepala sekolah Sekolah Karakter SBB Pelangi Nusantara 13 Karanganyar Demak yang telah memberikan izin dan tempat untuk mengadakan penelitian.
8. Semua guru Sekolah Karakter SBB Pelangi Nusantara 13 Karanganyar Demak dan orangtua anak berkebutuhan khusus yang telah memberikan informasi dan data-data untuk menunjang penelitian.
9. Bapak Slamet Raharjo dan Ibu Suripah tersayang, mbak Sulyani, kak Mohamad Subekhan, mbak Siti Nurjanah, mbak Endang Suzana, mbak Nurul Zubaidah dan keponakanku Adeeva, Farel,

Fathan dan Shaka serta seluruh keluarga lainnya yang telah memberikan dukungan, do'a dan kebahagiaan sampai saat ini.

10. Teman-teman seperjuangan BKI-D 2019 terimakasih atas segala kerjasamanya, bantuan, saran, kritik serta kebersamaannya baik suka maupun duka.
11. Kedua sahabatku Arik Ida Luthfiani dan Us Khoiriyah, terimakasih selalu kebersamaiku, selalu mendengarkan keluh kesahku, selalu memberikan semangat, motivasi dan inspirasi serta support kepadaku.
12. Kepada diri saya sendiri yang sudah kuat dan bertahan untuk berjuang selama sembilan semester.
13. Semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dari pihak-pihak terkait sangat diharapkan.



Dengan ucapan *alhamdulillahirobbil'alamin* penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi keilmuan bimbingan konseling Islam dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis, agama, bangsa dan negara pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Kudus, 13 September 2023
Penulis

Siti Zumroatun
NIM. 1940110129

