

**METODE TAZKIYATUN NAFS
DALAM SENI BELA DIRI PAGAR NUSA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)

Oleh:

Uliya Noor Rohmah

NIM: 1930310004

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGRI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : ULIYA NOOR ROHMAH
NIM : 1930310004
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Metode Tazkiyatun Nafs Dalam Seni Bela Diri Pagar Nusa

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 05 April 2023 sampai dengan 04 Oktober 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 09 Oktober 2023



Rinova Cahyandari, M.Psi.
NIP. 198811012019032012



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**

FAKULTAS USHULUDDIN

Jl. Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322

Telp. (0291)432677 Fax. 441613,438818

Email: ushuluddin@iainkudus.ac.id

Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudari:

Nama : **Uliya Noor Rohmah**
 NIM : **1930310004**
 Fakultas : **Ushuluddin**
 Prodi : **Tasawuf dan Psikoterapi**
 Judul : **Metode Tazkiyatun Nafs Dalam Seni Bela Diri Pagar Nusa**

Telah diujikan pada tanggal **01 November 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

| NAMA | TANGGAL | TANDA TANGAN |
|---|----------------------|--------------|
| <u>Dr. Adri Efferi, M.Ag.</u> NIP. 197503182000031001 Penguji I/Ketua Sidang | 15 / 11 - 23 / 11 | |
| <u>Muh Amiruddin, M.A.</u> NIP. 199007262019031011 Penguji II/Utama | 20 / 11 23 / 11 | |
| <u>Arif Friyadi, M.Ag.</u> NIP. 198606192020121009 Penguji III/Sekretaris Sidang | 20 / 11 23 / 11 | |
| <u>Rinova Cahvandari, M.Psi.</u> NIP. 198811012019032012 Dosen Pembimbing | 20 / 11 23 / 11 | |
| <u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin | 20 / 11 23 / 11 | |



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Uliya Noor Rohmah, NIM. 1930310004** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang penuh ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 09 Oktober 2023
Yang menyatakan,



Uliya Noor Rohmah
NIM. 1930310004

MOTTO

“Jangan pedulikan apa yang dikatakan orang lain mengenaimu, engkau tau siapa dirimu dan Allah lebih tau keadaan dirimu dan niat yang ada dalam dirimu.”

~Habib Ali Zainal Abidin bin Abdurrahman Al Jufri~

“Bila kita tidak mampu memberi manfaat pada orang lain, maka cukup kita berupaya untuk tidak merugikan orang lain.”

~Sunan Kalijaga~



PERSEMBAHAN

Dengan rasa hormat, syukur, bakti dan terima kasih saya atas pencapaian penyelesaian tugas akhir kuliah Strata Satu (S1) IAIN Kudus, saya mempersembahkan hasil karya skripsi ini kepada :

1. Pertama saya persembahkan kepada ibu saya, ibu Siti Slametiyah dan Bapak saya, Bapak Sahuri. Terima kasih selalu memberikan semangat dan dukungan dari awal menempuh pendidikan hingga sekarang, do'a yang selalu menyertai langkah saya dan restu yang menjadi prioritas saya. Terima kasih banyak atas hal yang telah dikorbankan untuk saya dan semoga saya dapat memberikan yang terbaik untuk membahagiakan ibu dan bapak baik di dunia maupun di akhirat kelak.
2. Persembahan teramat besar saya berikan kepada diri saya sendiri, karena dari awal kuliah sampai sekarang semua yang saya harapkan dapat terwujud dan berjalan dengan baik, kehidupan yang mengajarkan saya lebih kuat dan berusaha dengan sungguh-sungguh karena saya percaya setiap hasil tidak akan mengkhianati usaha yang telah saya lakukan.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

| Konsonan Tunggal | | | | | | Vokal | |
|-------------------------|----------------|---------------------|----------------------|-----------|------------------|---------------|-------------|
| ب | B/b | ش | Sy/sy | ل | L/l | ا | tanpa tanda |
| ت | T/t | ص | Ş/ş | م | M/m | اَ .. | A/a |
| ث | Ş/ş | ض | D/d | ن | N/n | اِ .. | I/i |
| ج | J/j | ط | T/ṭ | و | W/w | اُ .. | U/u |
| ح | Hh | ظ | Z/z | هـ | H/h | Mādd | |
| خ | KH/kh | ع awal | „A/„a | ء akhir | A´/a | بَا | Baā |
| د | D/d | ع akhir | A´/a´ | ء awal | A/a | بِي | Bī |
| ذ | Z/z | غ | G/g | ي | Y/y | بُو | Bū |
| ر | R/r | ف | F/f | Tasydīd | | Yā´nisbah | |
| ز | Z/z | ق | Q/q | أَب | Ab b | كِي | Falakiy |
| س | S/s | ك | K/k | رَب | Rab b | بِالْمِي | „alāmiy |
| „Ain/Hamzah di Belakang | | „Ain/Hamzah di-waqf | | اَ | | Vokal Rangkap | |
| قَرَعَ | qara´ a | الْفُرُوعُ | al- furū´ | الْقَمَرُ | al- qama r | غَيْرِي | Gairī |
| قَرَأَ | qara´ a | الْقَضَاءُ | al- qaḍā | شَمْسُ | al- syams | سَيِّئٌ | syai´un |
| Kata Majemuk dirangkai | | | Kata Majemuk dipisah | | | Ta´ Marbūṭah | |
| جَمَالُ الدِّينِ | Jamāludd īn | جَمَالُ الدِّينِ | Jamaāl al-Dīn | سَاعَةٌ | sā´a h | | |

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim

Alhamdulillah wa syukurillah terucap dari penulis kepada Allah SWT yang mana telah memberikan segala nikmat, hidayah serta nikmat yang besar kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan sebuah skripsi yang memiliki judul **“Metode Tazkiyatun Nafs Dalam Seni Bela Diri Pagar Nusa”**. Selanjutnya sholawat serta salam turunkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang mana menjadi suri tauladan bagi seluruh umat manusia.

Proses penyelesaian skripsi dibantu oleh beberapa referensi dan teori-teori yang menunjang sehingga dapat selesai sesuai yang diharapkan. Teori yang digunakan merupakan teori penunjang dalam penyusunan skripsi sehingga segala yang disusun berdasarkan referensi yang benar dan terpercaya. Skripsi yang disusun merupakan syarat dalam memperoleh sebuah gelar Strata Satu (S1) Fakultas Ushuluddin dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus. Dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi banyak bantuan dan bimbingan yang telah diperoleh oleh penulis, masukan, arahan dan saran membuat penulis memiliki banyak inspirasi dan ide dalam menyelesaikan skripsi. Maka dari itu ucapan terima kasih penulis tujukan kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc., M.S.I., selaku Rektor IAIN Kudus yang mana telah memberikan izin terkait penelitian dan penulisan skripsi hingga selesai.
2. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I., selaku Dekan dari Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan amanah kepada para dosen untuk membimbing dan memberi arahan selama penulisan skripsi.
3. Salmah Fa'atin, M.Ag., selaku Kepala Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus yang memberikan saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Rinova Cahyandari, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing selama menyusun dan menyelesaikan skripsi saya dengan memberikan banyak masukan, arahan, dan saran yang begitu banyak, selain itu telah banyak meluangkan waktu, pikiran, tenaga dan perhatian beliau yang tiada hentinya.
5. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus beserta staff dan petugas lain yang telah memberikan layanan dan menyediakan sumber

referensi yang sangat bermanfaat bagi proses penyusunan skripsi saya.

6. Seluruh dosen beserta staff lain yang berada dalam lingkungan IAIN Kudus terutama dari dosen Fakultas Ushuluddin yang memberikan bekal, arahan dan pengetahuan dalam setiap proses yang dilalui oleh penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih khususnya untuk Bu Atika.
7. Terima kasih kepada anggota Pagar Nusa Kudus yang telah memberikan tempat dan waktunya, serta terima kasih kepada pelatih dan kepada para senior pencak silat Pagar Nusa yang telah mendampingi saya selama ada dilapangan. Terkhusus terima kasih kepada keempat responden yang telah bersedia meluangkan waktunya dan memberikan pengetahuan serta pengalaman yang berharga kepada saya. Sehingga dengan hal tersebut bisa membantu saya dalam melengkapi data yang diperlukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Serta, terima kasih banyak kepada semua pihak yang ikut serta dalam perjuangan selama menempuh pembelajaran dikampus IAIN Kudus, khususnya teman-teman TP-A angkatan '19 yang menemani saya, membantu saya dalam menemukan ide, memberikan semangat berupa do'a, dan teman-teman yang bersedia berdiskusi dengan saya, ucapan terima kasih selalu saya berikan kepada semua teman-teman dan berharap yang terbaik serta kelancaran dalam segala hal untuk semua teman-teman saya.
9. Terakhir saya ucapkan terima kasih banyak kepada teman-teman "STAY HALAL" yang sudah menjadi teman yang selalu ada disaat saya jenuh mengerjakan tugas perkuliahan maupun mengerjakan tugas akhir, teman yang bisa menjadi pendengar cerita yang baik, dan terima kasih telah memberi dukungan lahir maupun batin. Semoga kalian sukses selalu dan kita selalu kompak dan selalu ada disaat yang lain membutuhkan kita.

Segala waktu dan jasa yang diberikan kepada penulis, penulis hanya mampu memanjatkan do'a dan berharap segala amal yang diberikan mendapatkan balasan lebih, *aamiin*. Selain yang disebutkan oleh penulis masih banyak lagi yang telah memberikan waktu dan tenaga dalam proses skripsi ini, sehingga tidak dapat menyebutkan satu persatu dan hanya dapat memberikan ucapan banyak terima kasih. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat

memberikan manfaat serta pengetahuan bagi siapa saja baik pembaca ataupun yang bersangkutan, sehingga dapat memajukan kampus tercinta IAIN Kudus.

Kudus, 09 Oktober 2023
Yang Membuat Pernyataan

Uliya Noor Rohmah
NIM. 1930310004

