

**KONSELING *COGNITIVE BEHAVIORAL*
DENGAN *TEHNIK PLAY THERAPY* MENGATASI *ANGER
EXPRESSION* ANAK AUTIS DI PONDOK PESANTREN AL-
ACHSANIYYAH**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam**

Oleh:

**Ahmad Syarofi
NIM: 1940110112**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : AHMAD SYAROFI
NIM : 1940110112
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Cognitive Behavioral Play Therapy dalam Mengatasi Anger Expression Anak Autis di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 21 Juni 2023 sampai dengan 20 September 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 05 Oktober 2023



Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I.
NIP. 199102132045042016



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322
 Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Ahmad Syarofi
 NIM : 1940110112
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
 Judul : **Konseling Cognitive Behavioral dengan Tehnik Play Therapy Mengatasi Anger Expression Anak Autis Di Pondok Pesantren Al-Achsaniiyah**

Telah diujikan pada **03 November 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Irzum Fariyah, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197601292007012019 Penguji I	13 / 11 23	
<u>Yulivatun, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197706052008012015 Penguji II	14 / 11 23	
<u>Farikhatul 'Ubudiyah, M.A.</u> NIP. 199510212022032004 Sekretaris Sidang	14 / 11 23	
<u>Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I</u> NIP. 199102132045042016 Dosen Pembimbing	15 / 11 23	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CI(Or)</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	21 / 11 23	



LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Ahmad Syarofi NIM 1940110112** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruh merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Jepara, 16 Agustus 2023
Yang menyatakan



Ahmad Syarofi
NIM 1940110112

MOTTO

وَحَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

“Dan sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya”

(HR. Al-Qadlaa’iy dalam Musnad Asy-Syihab no.129 Ath-Thabaraaniy dalam Al-Ausath no. 5758)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan pertolongan, petunjuk dan nikmat kesehatan. Berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tidak lupa juga Sholawat serta salam peneliti sampaikan semoga dilimpahkan kepada Rasulullah SAW, keluarganya, sahabatnya dan seluruh umat Islam dimanapun berada.

Adapun skripsi yang berjudul "*Cognitive Behavioral Play Therapy* Dalam Mengatasi *Anger Expression* Anak Autis Di Pondok Pesantren Al-Achsaniiyyah" dalam penyusunan skripsi ini dapat selesai berkat bantuan banyak pihak. Maka dalam kesempatan ini peneliti ingin mempersembahkan sekaligus mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Orang yang berharga bagi hidup peneliti, yaitu orang tua, adik dan seluruh keluarga besar yang senantiasa mendoakan, memberi dukungan moral, material, spiritual, serta meridhoi setiap hal yang peneliti lakukan termasuk dengan menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Dosen Pembimbing, Ibu Heny Kristiana Rahmawati, M. Pd. I. yang telah membimbing saya dengan sabar dan selalu meluangkan waktunya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Almamater IAIN Kudus program studi Bimbingan dan Konseling Islam yang telah memberikan tempat bagi peneliti menuntut ilmu.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT Tuhan semesta alam, sholawat beserta salam tak lupa tercurahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW, juga kepada keluarga, sahabat dan semua pengikutnya. Rasa syukur tak hentinya saya ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan ilmu, kesehatan serta kesempatan yang sangat berharga, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul *Cognitive Behavioral Play Therapy* Dalam Mengatasi *Anger Expression* Anak Autis Di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar strata satu sarjana sosial (S.sos) Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati peneliti menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc., M.Si. selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan tempat bagi peneliti untuk menuntut ilmu.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.sos., M.Si. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si. sebagai Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam.
4. Heny Kristiana Rahmawati, M. Pd. I, sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institusi Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah mengajarkan berbagai disiplin ilmu pengetahuan di Institusi Agama Islam Negeri Kudus.
6. Ibu Irawati, S.Pd. ibu Dila Intan Alfia Ika, S.Pd. ibu Ernawati dan ibu Fina Naila Rizqi selaku jajaran staf Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus yang telah memberikan izin dan bantuan wawancara bagi peneliti untuk melaksanakan penelitian yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tuaku yang senantiasa mendoakan, memberi dukungan moral, material, spiritual, serta meridhoi setiap hal yang saya lakukan termasuk dengan menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Teman-temanku kelas D-BKI yang telah memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini dengan cepat.

9. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang juga telah memberikan kontribusi memperlancar penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat khususnya, bagi peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Jepara, 13 September 2023
Peneliti

Ahmad Svarofi
1940110112

