

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Hasil analisis mengenai informasi yang telah diberikan oleh partisipan, maka simpulan yang didapatkan dalam penelitian ini yaitu :

#### 1. Pencegah Toxic Relationship dalam Pernikahan Studi QS. Ar-Rum Ayat 21

Diantara tanda-tanda kekuasaan Allah SWT adalah menciptakan pasangan dari salah satu tulang rusuk agar saling memberikan rasa kasih dan sayang yaitu menjadikan hubungan kekeluargaan dengan ikatan pernikahan. Dengan itu pula Allah memberikan Rahmat dan menjadikannya Pernikahan yang Sakinnah Mawaddah Warrahmah. Maka dari itu Tujuan dari pernikahan itu sendiri adalah terciptanya keluarga yang Sakinnah Mawaddah Warrahmah pernikahan yang harmonis terhindar dari toxic relationship yang merugikan satu sama lain dan meracuni Pernikahan dengan Dampak yang terjadi karena saling menuruti Ego masing-masing, terlalu mengekang, sehingga tidak membuat nyaman pasangan, cemburu yang berlebihan, dan ringan tangan sehingga menimbulkan KDRT.

Sehingga pencegahan toxic relationship dalam pernikahan menurut Q.S. Ar-Rum ayat 21 yaitu menumbuhkan sikap saling menyayangi dan mengasihi pasangan, Ayat ini juga mengamanatkan kepada seluruh umat manusia khususnya umat islam bahwa diciptakannya seorang istri bagi suami adalah agar suami bisa hidup tenang Bersama dalam membina keluarga. Dan hubungan yang tenang dapat tercapai apabila keduanya saling bekerja sama memelihara sikap saling menyayangi dan mengasihi agar terhindar dari Hubungan yang tidak sehat (Toxic Relationship). Namun, jika hanya satu pihak saja yang berubah nantinya hubungan akan menjadi toxic lagi. Maka dari itu, introspeksi dirilah, bicarakan baik-baik, apa yang perlu diubah maka diubah dan selagi hubungan masih bisa dipertahankan maka pertahankanlah. Setiap permasalahan itu pasti ada solusinya. Seperti halnya dalam

rumah tangga, setiap pasangan akan diuji oleh Allah SWT. Tinggal bagaimana pasangan suami istri itu mampu menghadapi konflik tersebut tanpa harus ada pertengkaran hingga tega berbuat kekerasan.

## 2. Pencegahan Toxic Relationship dalam Pernikahan Presefektif Tafsir ath-Thabari

Cara pencegah Toxic Relationship dalam pernikahan antara lain dengan cara saling menghormati, melaksanakan kewajiban dan hak masing-masing, saling mengasihi dan saling menyayangi, saling menutup aib dan menerima kekurangan pasangan, dan saling menurunkan ego masing masing agar tidak saling melukai , atau sampai melakukan KDRT, Perselingkuhan dan tindak kejahatan lain yang sama sekali tidak dibenarkan. Karena sebuah perceraian adalah perbuatan yang dibenci oleh Allah. Berfikirlah agar Allah memberikan Rahmat bagi pernikahanmu dan menjadikan pernikahan menjadi pernikahan yang Sakinnah Mawaddah Warrahmah.

Keduanya memiliki kesimpulan yang sama. Sama-sama membahas tentang diciptakannya manusia untuk berpasang-pasangan tetapi, dalam tafsir ath-Thabari membahas untuk tidak semena-mena. Sedangkan dalam Q.S. Ar-Rum ayat 21 membahas tentang Kasih sayang yaitu dengan cara mengasihi dan menyayangi. Agar tidak semena-mena untuk terhadap pasangan yang dapat menimbulkan hubungan pernikahan yang Toxic.

## B. Saran

Dari pemaparan yang penulis telah sajikan diatas, kiranya masih ada kekurangan dan perlu adanya dilakukan kajian kembali. Selain itu, masih banyak keterbatasan mengenai referensi yang harus dicari dan perlu ditelaah kembali. Maka dari itu, penulis berharap supaya kajian ini dapat dilakukan oleh penelitian selanjutnya dan dikembangkan menjadi lebih sempurna.

Pencegahan Toxic Relationship Dalam Pernikahan Menurut Q.S. Ar-Rum Ayat 21 dan Menurut Tafsir ath-Thabari diharapkan mampu menjadi solusi untuk pencegahan hubungan toxic dalam pernikahan serta bagi pasangan suami

istri diharapkan mampu menerapkan Langkah-langkah pencegahan toxic agar terciptanya hubungan pernikahan yang *Sakinah mawaadah warrahmah*.

