

**PENGARUH BIMBINGAN KELOMPOK ISLAMI
DENGAN TEKNIK *ASSERTIVE TRAINING* UNTUK
MENINGKATKAN PEMAHAMAN SISWA TENTANG
PERILAKU *BULLYING* SISWA KELAS VII
DI MTS NU NURUSSALAM**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (SI)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
(BKPI)**

**Oleh :
Ana Noor Hidayah
NIM 1911010033**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBİYAH

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : ANA NOOR HIDAYAH
NIM : 1911010033
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Pengaruh Bimbingan Kelompok Islami dengan Teknik Assertive Training untuk meningkatkan Pemahaman Siswa Tentang Perilaku Bullying pada Kelas VII di Mts Nu Nurussalam

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 08 Mei 2023 sampai dengan 08 September 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 11 September 2023



Khilman Rofi' Azmi, M.Pd., CIQaR
NIP. 199304242018011001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322
 Telp. (0291) 432677 Faks. (0291) 441613

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi
 saudara:

Nama : Ana Noor Hidayah
 NIM : 1911010033
 Fakultas : Tarbiyah
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
 Judul : "Pengaruh Bimbingan Kelompok Islami Dengan Teknik *Assertive Training* Untuk Meningkatkan Pemahaman Siswa Tentang Perilaku *Bullying* Siswa Kelas VII Di Mts NU Nurussalam"

Telah diujikan pada **2 November 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Hj. Farida, M.Si.</u> NIP. 197901072003122001 Penguji I	07/11 2023	
<u>David Ari Setyawan, M.Pd.</u> NIP. 198812052019031005 Penguji II	20/11 2023	
<u>Hj. Farida Ulyani, M.Pd.</u> NIP. 197911192012042016 Sekretaris Sidang	20/11 2023	
<u>Khilman Rofi' Azmi, M.Pd., CIQaR</u> NIP. 199304242018011001 Dosen Pembimbing	20/11 2023	
<u>Prof.Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah		



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab **Ana Noor Hidayah NIM 1911010033** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun dikemudian hari apabila ditemukan ketidak sesuaian pernyataan saya ini.

Kudus, 16 September 2023
Yang menyatakan



Ana Noor Hidayah
NIM 1911010033

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain”

Q.S. Al- Insyirah 6-8



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil Alamin, puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, kasih sayang serta ridho – nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam tak lupa saya haturkan kepada Nabi Muhammad SAW. Dengan segala kerendahan hati serta penuh cinta dan kasih sayang, skripsi ini ku persembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Moh Halimin dan Ibu Nor Asiyah, sebagai wujud jawaban dan tanggung jawab atas kepercayaan yang telah diamanatkan kepadaku serta atas cinta dan kasih sayang, kesabaran yang tulus ikhlas membesarkan, merawat dan memberikan dukungan moral dan material serta selalu mendoakanku. Semoga Allah senantiasa memuallikan kalian baik di dunia maupun di akhirat.
2. Khilman Rofi Azmi M,Pd selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Seluruh Bapak dan Ibu Guru saya yang telah memberikan ilmunya, sehingga saya bisa sampai di jenjang S-1.
4. Kepala Mts NU Nurussalam Bapak Julal Umam, S.Pd.I, M.SI yang telah mengizinkan saya penelitian dan Ibu Nuriya Husna S.Pd selaku Guru BK yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S Vs\	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ...ِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'/'a'	با	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بي	Bi>
ذ	Z{/z\}	غ	G/g	ي	Y/y	بو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أبّ	abb	فَلَکِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبّ	rabb	عَالِمِيّ	'a>lamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		أل		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيّ	ghairi
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	Al-qad}a>'	السَّمْسُ	al-syams	سَيّئ	Syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}jah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n	سَاعَة		sa>'ah	

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Swt yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Pengaruh Bimbingan Kelompok Islami dengan Teknik *Assertive Training* Untuk Meningkatkan Pemahaman Siswa Tentang Perilaku *Bullying* Siswa Kelas VII DI MTS NU NURUSSALAM**”

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, LC.,M.Si. selaku Rektor IAIN Kudus yang telah merestui dalam pembahasan dan penyusunan skripsi ini.
2. Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si., Dekan fakultas Tarbiyah IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan tentang penulisan skripsi ini.
3. Khilman Rofi Azmi, M.Pd. selaku ketua program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam sekaligus dosen pembimbing skripsi yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. David Ari Setyawan, M.Pd. dan Arina Fihriyana, M.Pd.,Kons. Selaku validator yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam validasi angket penelitian.
5. Julal Umam, S.Pd.I, M.SI selaku kepala sekolah MTs Nu Nurussalam yang telah memberikan izin penelitian selama penyusunan skripsi ini.
6. Nuriya Husna, S.Pd selaku guru BK yang telah banyak meluangkan waktunya dan memberikan bimbingan serta arahan. Serta guru dan karyawan di MTs NU Nurussalam, yang telah bersedia memberikan data- datanya selama penelitian berlangsung.
7. Siswi kelas VII di MTs NU Nurussalam yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk membantu penelitian skripsi ini
8. Seluruh Bapak dan Ibu dosen prodi BKPI yang telah memberikan ilmunya, serta bimbingan dan arahan selama perkuliahan semester 1 hingga pada jenjang S-1.
9. Ulul uliyanto, Malikhatin, Sri rezeki lestari ningsih, Didik ariyanto. Terimakasih atas suportnya dan bantuanya. Sehingga penulis bisa terselesaikan skripsi.
10. Seluruh teman- teman seperjuangan kelas BKPI- A atas segala kebersamaan dan kenangan di dalamnya.

11. Seluruh teman- teman PPL di Mts NU Nurussalam dan kkn di Jambu Timur Mlonggo Jepara terimakasih atas kebersamaanya yang tidak akan saya lupakan.
12. Keluarga besar saya .Terimakasih sudah selalu mensupport dan dukunganya selama ini.
13. Ana Noor Hidayah, diri sendiri. Terimakasih sudah berusaha memberikan yang terbaik sampai detik ini.
14. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah mendukung serta penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas doa, bantuan dan semangat. Semoga dibalas kebaikan nya oleh Allah SWT.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya. Namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca umumnya

Kudus, 16 September 2023



Ana Noor Hidayah
NIM : 1911010033

