

**METODE TAZKIYATUN NAFS PERSPEKTIF PENGAMAL
SHOLAWAT WAHIDIYAH: STUDI KASUS MASYARAKAT
DESA SADANG KEC. JEKULO KAB. KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar sarjana (S.1)
Dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)**

Oleh:

**Retno Eka Sanjaya
NIM. 1930310006**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS USHULUDDIN

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
 Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : RETNO EKA SANJAYA
 NIM : 1930310006
 Fakultas : Ushuluddin
 Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
 Judul : METODE TAZKIYATUN NAFS PERSPEKTIF PENGAMAL SHOLAWAT WAHIDIYAH: STUDI KASUS MASYARAKAT DESA SADANG KEC. JEKULO KAB. KUDUS

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 21 September 2023 sampai dengan 18 Desember 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 20 Desember 2023



Salmah Fa'atin, M.Ag.
 NIP. 198001082015032002



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF & PSIKOTERAPI
 Jl. Conge Ngembalrejo Kode Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 432677
 Email : Ushuluddin@iainkudus.ac.id Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi
saudari:

Nama : Retno Eka Sanjaya
Nim : 1930310006
Fakultas/Prodi : Ushuluddin/ Tasawuf & Psikoterapi
Judul : “Metode Tazkiyatun Nafs Perspektif Pengamal Sholawat Wahidiyah: Studi Kasus Masyarakat Desa Sadang Kec. Jekulo Kab. Kudus”

Telah diujikan pada tanggal 9 Januari 2024 dan dinyatakan LULUS dalam Majelis Munaqsyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Abdul Karim, S.S., M.A.</u> NIP. 197601282011011001 Penguji I/Ketua Sidang	12/01 2024	
<u>Dr. Abdul Fatah, M.Si.</u> NIP. 198903182020121013 Penguji II/Utama	12/01 2024	
<u>Aziizatul Khusniyah, M.Hum.</u> NIP. 199205222022032003 Penguji III/Sekretaris Sidang	12/01 2024	
<u>Salmah Fa'atin, M.Ag.</u> NIP. 198001082015032002 Dosen pembimbing	12/01 2024	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	12/01 2024	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, **Retno Eka Sanjaya**, NIM: **1930310006**, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penelitian skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 21 Desember 2023
Yang Menyatakan,



Retno Eka Sanjaya
NIM: 1930310006

MOTTO

“Pertolongan Allah akan datang padamu dengan tiba-tiba, sebagaimana cobaan yang datang padamu secara mendadak. Percayalah kepada Allah dan janganlah engkau berputus asa.”

-Syekh Mutawalli Sya'rawi

“Ketika kamu tidak merasa bahagia dengan hidupmu. Ketahuilah, ada seseorang yang merasa bahagia hanya karena kamu ada.”

-Habib Umar bin Hafidz



PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Alhamdulillah wa syukurillah. Segala puji bagi Allah SWT Tuhan semesta alam sang maha pengasih dan maha penyayang. Dengan izin dan ridho dari-Nya skripsi ini dapat diselesaikan. Sholawat serta salam tercurahkan kepada Rasulullah SAW. dengan ketulusan hati penulis mempersembahkan sebuah karya ini kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah Nya, serta diberi Kelancaran, Kesehatan, Kekuatan dan Kesabaran bagi penulis untuk melakukan dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik
2. Orang tua yang penulis sayangi, Bapak Kasdono dan Ibu Rubiatun yang sudah menjadi motivasi terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas segala doa yang selalu disertakan dalam setiap langkah, pengorbanan, dukungan, cinta dan kasih sayang. Semoga senantiasa tercurahkan keberkahan, kesehatan, rezeki, dan panjang umur, serta Allah ampunkan segala dosa.
3. Kepada segenap keluarga besar penulis, terima kasih atas kebaikan, kepedulian, dukungan, doa, dan kasih sayang yang selalu disertakan bagi penulis. Semoga diberikan kebaikan dan keberkahan dunia akhirat oleh Allah SWT.
4. Bapak/ibu dosen Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, terutama kepada Dosen Pembimbing Ibu Salmah Fa'atin, M.Ag yang penulis hormati. Semoga selalu diberikan kesehatan, keselamatan dan keberkahan oleh Allah SWT.
5. Untuk diri saya sendiri, terima kasih karena sudah mau berjuang dan bertahan sampai saat ini, sampai mampu berada dititik ini.
6. Teman-teman seperjuangan prodi Tasawuf dan Psikoterapi kelas A angkatan 2019, khususnya Septiani Latifatul Khasanah, terimakasih telah membersamai dalam suka duka, mengisi dunia perkuliahan penulis, memberi dukungan dan semangat, penulis berharap silaturahmi senantiasa terjalin dengan baiak. Semoga kesuksesan dan keberkahan selalu menyertai kita semua.
7. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penulisan dan penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terimakasih untuk doa, semangat dan dukungannya.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Penulisan transliterasi huruf-huruf Arab Latin dalam skripsi ini berpedoman berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor: 158/1987).

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	اُ	U/u
ح	H/h	ظ	Ẓ/ẓ	هـ	H/h	Mā dd	
خ	KH/kh	ع awal	„A/„a	ء akhir	A'/a	بَا	Baā
د	D/d	ع akhir	A"/a"	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā'nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	Ab b	فَلَکِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	Rab b	عَالَمِي	„aĀmiy
„Ain/Hamza hdi Belakang		„Ain/Hamza hdi-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara" a	الْقُرُوعُ	al-furū"	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	Gairī
قَرَأَ	qara' a	القَضَاءُ	al-qaḍā	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْءٌ	syai'un

Kata Majemuk dirangkai		Kata Majemuk dipisah		<i>Ta' Marbūṭah</i>	
جَمَالُ الدِّينِ	<i>Jamāluddīn</i>	مَالُ الدِّينِ	<i>Jamaāl al-Dīn</i>	سَاعَةٌ	<i>sā`ah</i>



KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, dengan limpahan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa turunkan kepada Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya di dunia dan yaumul akhir kelak.

Skripsi ini yang berjudul “Metode Tazkiyatun Nafs Persepektif Pengamal Sholawat Wahidiyah: Studi Kasus Masyarakat Desa Sadang Kec. Jekulo Kab. Kudus” telah disusun dengan kesungguhan hati oleh penulis guna memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata 1, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin, Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Abdurrahman Kasdi, Lc. M.Si, selaku rector Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menuntut ilmu yang belum pernah didapatkan penulis sebelum di IAIN Kudus.
2. Bapak Dr. H. Ahmad atabik, Lc., M.S.I. selaku ketua Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang sudah memberi kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Salmah Fa'atin, M.Ag. selaku Dosen pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku kepala perpustakaan beserta staff IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan guna mendapatkan referensi yang memadai dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap dosen dan staff pengajar IAIN Kudus, khususnya Dosen Tasawuf dan Psikoterapi yang telah dengan penug keikhlasan dalam membekali mahasiswanya dengan berbagai macam kajian keilmuan sehingga dapat mempermudah penyusunan skripsi ini.
6. Kepada Ketua Dewan Pimpinan Cabang Penziar Sholawat Wahidiyah (DPC PSW) Kab. Kudus yang telah memberikan izin dan membantu penulis untuk melakukan penelitian skripsi dan ke delapan

- subjek yang telah bersedia meluangkan waktu serta membagi pengalaman berharganya.
7. Bapak, ibu serta seluruh anggota keluarga tercinta yang telah membantu baik memberikan dukungan moril maupun materiil secara langsung dan tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
 8. Seluruh teman-teman, khususnya kelas TP-A angkatan 2019 yang selama ini memberi banyak motivasi dan dukungan. Terimakasih atas kesediaan dalam menerima dan memberi keceriaan penulis selama dalam dunia perkuliahan hingga saat ini dan penulis berharap silaturahmi senantiasa terjaga meskipun langkah kedepannya berbeda.
 9. Kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas segala jasa, jerih payah dan doa yang telah diberikan dalam membantu penyelesaian skripsi ini. Penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Kudus, 20 Desember 2023

Penulis

Retno Eka Sanjaya
NIM. 1930310006