

**LAYANAN KONSELING KELOMPOK UNTUK  
MENGURANGI PERILAKU MEROKOK DI SMK  
AL-ISHLAH PULOKULON GROBOGAN**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir Strata Satu (S.1)  
dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**

*Oleh:*

**Fakuita Firnanda**  
**NIM. 1911010031**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBİYAH

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
Email : [akademik@iainkudus.ac.id](mailto:akademik@iainkudus.ac.id); Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)



**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : FAKUITA FIRNANDA  
NIM : 1911010031  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul : LAYANAN KONSELING KELOMPOK UNTUK MENGURANGI PERILAKU  
MEROKOK DI SMK  
AL-ISHLAH PULOKULON GROBOGAN.

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 10 Oktober 2023 sampai dengan 22 Desember 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 22 Desember 2023



Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag, M.Si.  
NIP. 197811012005011002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo, Bae Kudus  
 Kode Pos 51, Kudus 59322, Telp. (0291) 432677  
 Fax. 441613. 438818 Website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQOSAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi  
 saudari:

**Nama : Fakuita Firnanda**  
**NIM : 1911010031**  
**Fakultas : Tarbiyah**  
**Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**  
**Judul : Layanan konseling kelompok Untuk Mengurangi Perilaku Merokok di SMK Al-Ishlah Pulokulon Grobogan**

Telah diujikan pada **9 Januari 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si.</u></b> NIP 197701252009122001 Ketua/Penguji I	15/1/24	
<b><u>Faricha Andriani, M.Psi.</u></b> NIP 198807082019032012 Penguji II	15/1/24	
<b><u>Farida Ulyani, M.Pd.</u></b> NI PPPK. 197911192023212012 Sekretaris	15/1/24	
<b><u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u></b> NIP 197811012005011002 Dosen Pembimbing	15/1/24	
<b><u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u></b> NIP 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	15/1/24	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab **Fakuita Firnanda NIM 1911010031** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun dikemudian hari apabila ditemukan ketidak sesuaian pernyataan saya ini.

Kudus, 21 Desember 2023

Yang menyatakan



**Fakuita Firnanda**  
**NIM 1911010031**

## MOTTO

*“Berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak akan ada tepuk tangan di akhirnya, sebab kelak diri kita akan bangga dengan apa yang telah di perjuangkan hari ini.”*

*“Hidup bukanlah masalah yang harus dipecahkan, tetapi kenyataan yang harus dialami.”*



## PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan *Alhamdulillahirobbil'alamin*, atas izin *Allah Subhanahu Wata'ala* yang maha pengasih dan maha penyayang untuk seluruh hambanya. Dengan ini saya Fakuita Firnanda dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir mahasiswa Strata-1 dan terselesaikan dengan baik. Setelah menempuh perjalanan awal perkuliahan sampai saat ini, saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Orang tua yang saya sayangi Bapak Masrukin dan (Almh) Ibu Sri Purwani yang telah berjuang sejauh ini untuk anak-anaknya, memberikan dukungan, melimpahkan kasih sayang, semangat dan doa yang senantiasa di curahkan untuk anak-anak agar mendapat perlindungan Allah SWT.
2. Adik laki-laki saya Rizky Nugroho yang senantiasa memberikan semangat dan menghibur saya.



**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
1.	ا	Alif	Tidak Dilambangkan	Tidak Dilambangkan
2.	ب	Ba'	B	Be
3.	ت	Ta'	T	Te
4.	ث	Tsa	S1	S dengan titik diatas
5.	ج	Jim	J	Je
6.	ح	Kha'	H}	Ha (Dengan titik di bawah)
7.	خ	Kho'	Kh	Ka dan Ha
8.	د	Dal	D	De
9.	ذ	Dzal	Z	Zet
10.	ر	Ra'	R	Er
11.	ز	Za'	Z	Zet
12.	س	Sin	S	Es
13.	ش	Syin	Sy}	Es dengan Ye
14.	ص	Shad	S}	Es (dengan titik di bawah)
15.	ض	Dhad	D}	De (dengan titik di bawah)
16.	ط	Tha'	T}	Te (dengan titik di bawah)
17.	ظ	Zho'	Z}	Ze (dengan titik di bawah)
18.	ع	'Ain	'	Koma terbalik di atas
19.	غ	Ghain	G	Ge
20.	ف	Fa'	F	Ef
21.	ق	Qaf	Q	Qi
22.	ك	Kaf	K	Ka
23.	ل	Lam	L	'El
24.	م	Mim	M	'Em
25.	ن	Nun	N	'En
26.	و	Waw	W	We
27.	ه	Ha'	H	Ha
28.	ء	Hamzah	,	Apostrof
29.	ي	Ya'	Y	Ye



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillahirobbil'alamin saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat nikmat dan Hidayah nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu dinanti-nanti syafaatnya di akhir kelak. Atas izin dan ridho dari Allah SWT dan kedua orang tua, penulis akhirnya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul **“Layanan Konseling Kelompok Untuk Mengurangi Perilaku Merokok di SMK Al- Ishlah Pulokulon Grobogan”**, yang menjadi syarat dalam memperoleh gelar Statra 1 (S1) dalam program studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. Selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si. Selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
3. Khilman Rofi' Azmi, M.Pd. Selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam.
4. Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si. Selaku Dosen Pembimbing dan Pengaruh Penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen, Staff dan pegawai di lingkungan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. H. Maskuri, S.Ag, M.Pd.I. Selaku kepala Sekolah SMK Al-Ishlah Pulokulon Grobogan.
7. Bapak Suparjo S.Pd dan Ibu Husna Alfiana S.pd selaku guru BK di SMK Al- Ishlah Pulokulon Grobogan.
8. Seluruh Informan yang terlibat dalam penelitian, sehingga penulis dapat melengkapi data-data yang di butuhkan.
9. Seluruh anggota keluarga yang memberikan dukungan, semangat dan mendoakan setiap waktu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
10. Teman-teman BKPI'A terkhusus Aulia Diah Rahmawati, Husna Alfiana dan Nurul Fitri Sakinah yang senantiasa memberikan dukungan dan menghibur penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman Kuliah Kerja Nyata (KKN) Yang selalu memberikan semangat sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.



12. Teman-teman Praktik Profesi Lapangan (PPL) yang telah memberikan pengalaman yang luar biasa.

Ucapan terimakasih dari penulis semoga teman-teman yang terlibat dalam penulisan skripsi ini mendapat pahalah dari Allah SWT. Penulis meminta maaf apabila terdapat salah kata dan perbuatan selama penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulis menerima segala bentuk kritik dan saran dari pembaca sehingga membangun penulis untuk lebih baik kedepanya.

Kudus, 21 Desember 2023

Penulis,

**Fakuita Firnanda**  
**NIM. 1911010031**

