

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data penelitian skripsi yang berjudul “Layanan konseling kelompok untuk mengurangi perilaku merokok di SMK Al Ishlah Pulokulon Grobogan” maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Layanan konseling kelompok untuk mengurangi perilaku merokok di SMK Al Ishlah Pulokulon Grobogan, sudah dilaksanakan sesuai prosedur. Adapun prosedur konseling kelompok yang diterapkan untuk mengurangi perilaku merokok di SMK Al Ishlah Pulokulon yaitu sesuai prosedur dari penelitian Mochammad Nursalim dalam bukunya “Pengembangan profesi Bimbingan dan Konseling” yang sudah tidak asing lagi dilakukan di SMK Al Ishlah Pulokulon Grobogan, ada enam tahapan yaitu; perencanaan, pelaksanaan, evaluasi analisis hasil yang mencakup kegiatan, dan tindak lanjut. Keberhasilan ditandai dengan Siswa yang awalnya mengonsumsi rokok dalam waktu satu hari bisa menghabiskan 24 batang atau 2 bungkus setelah diberikan layanan konseling kelompok perilaku merokok nya berkurang menjadi kurang dari 1 bungkus atau 12 batang, selain itu siswa yang biasanya merokok pada saat jam istirahat sudah jarang merokok setelah mengikuti layanan konseling kelompok perilaku merokok tersebut sudah berkurang.
2. Faktor penghambat dan pendukung Layanan konseling kelompok untuk mengurangi perilaku merokok di SMK Al Ishlah Pulokulon Grobogan, yaitu faktor penghambatnya pertama tidak ada jam untuk pemberian layanan bimbingan dan konseling, kedua keterbatasan sarana dan prasarana, ketiga pola pikir peserta didik. sedangkan faktor pendukungnya pertama dukungan dari kepala sekolah, kedua kompetensi guru BK sudah sesuai, dan ketiga peserta didik percaya diri.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan maka langkah selanjutnya penulis memberikan saran yang diharapkan agar dapat memberi kontribusi serta meningkatkan kualitas pelayanan bimbingan dan konseling di SMK Al Ishlah Pulokulon Grobogan, adapun sarannya yaitu sebagai berikut:

1. Bagi sekolah

Diharapkan untuk melengkapi fasilitas layanan program BK seperti memperluas ruangan BK, agar program bimbingan dan konseling bisa terlaksana lebih baik.

2. Bagi guru BK

Diharapkan dapat meningkatkan lagi dalam pemberian layanan bimbingan dan konseling bagi peserta didik dan juga membangun keakraban dengan peserta didik.

3. Bagi peserta didik

Diharapkan dapat memahami aturan di sekolah agar bisa menaati peraturan yang ada di sekolah, dan dapat mengatur waktunya dengan baik.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini masih belum sempurna dan hanya membahas mengenai layanan konseling kelompok untuk mengurangi perilaku merokok, kolerasi antara konseling kelompok dengan perilaku merokok dan faktor penghambat juga pendukung konseling kelompok untuk mengurangi perilaku merokok, sehingga diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat mengembangkan lebih dalam mengenai penelitian ini sehingga dapat menghasilkan penelitian yang lebih beragam dan terupdet.