

**UPAYA GURU BK DALAM MEMBANTU PENYESUAIAN  
DIRI SISWA DI SMP N 8 PATI PASCA  
PANDEMI COVID-19**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Oleh:

**MISHBAH NUR SAIFUDDIN**  
NIM : 1711010065

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : MISHBAH NUR SAIFUDDIN  
NIM : 1711010065  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul : UPAYA GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM MEMBANTU  
PENYESUAIAN DIRI SISWA DI SMPN 8 PATI PASCA PANDEMI COVID-19

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 21 Februari 2023 sampai dengan 22 Desember 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 22 Desember 2023



Moh. Anwar Yasfin, M.Pd.  
NIP. 198407271006092018



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS TARBİYAH**  
 Jl. Conge Ngembalrejo Po Box 51, Kudus 59322  
 Telp. (0291) 432677

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan, bahwa skripsi  
 saudara :

Nama : Mishbah Nur Saifuddin  
 Nim : 1711010065  
 Fakultas : Tarbiyah  
 Prodi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)  
 Judul : **“UPAYA GURU BK DALAM MEMBANTU  
 PENYESUAIAN DIRI SISWA DI SMPN 8 PATI  
 PASCA PANDEMI COVID-19”**

Telah diujikan pada **9 Januari 2024** dan dinyatakan **LULUS**  
 dalam ujian majelis munaqosyah skripsi, sehingga dapat dilakukan  
 yudisium sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S. Ag., M. Si.</u></b> NIP. 197701252009122001 Ketua/Penguji I	7/1/2024	
<b><u>Faricha Andriani, M. Psi</u></b> NIP. 198807082019032012 Penguji II	7/1/2024	
<b><u>Hj. Farida Ulyani, M. Pd</u></b> NIPPPK. 197911192023212012 Sekretaris Sidang	7/1/2024	
<b><u>Moh. Anwar Yasfin, M. Pd</u></b> NIPPPK. 198407272023211022 Dosen Pembimbing	7/1/2024	
<b><u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u></b> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	7/1/2024	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab **Mishbah Nur Saifuddin NIM 1711010065** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun dikemudian hari apabila ditemukan ketidak sesuaian pernyataan saya ini.

Kudus, 22 Desember 2023  
Yang menyatakan



**Mishbah Nur Saifuddin**  
**NIM 1711010065**

## MOTTO

“Keberhasilan dimulai dengan keberanian untuk mencoba.”

-*Walt Disney*-

“Pengetahuan yang baik adalah yang memberikan manfaat, bukan hanya diingat.”

-*Imam Syafi'i*-



## PERSEMBAHAN

Puji syukur saya ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Sholawat serta salam saya harurkan kepada Rasulullah SAW serta keluarga dan para sahabatnya.

Terima kasih kepada kedua orangtua saya yang telah mendidik dan mendo'akan serta memberikan dukungan berupa moril dan materil.

Semoga engkau senantiasa dalam lindungan-Nya.

Terima kasih kepada bapak Moh. Anwar Yasfin, M. Pd., atas semua ilmu dan arahnya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Untuk semua teman-teman seperjuangan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, terimakasih telah menemani, berjuang bersama duduk di bangku kuliah yang penuh kenangan.

Teruntuk sepupu saya terimakasih telah meluangkan waktunya untuk menemani dan memberikan secuil kata agar aku tetap sabar.

Teruntuk teman kos yang selalu memberi semangat untuk dapat menyelesaikan skripsi dan tidak mudah malas.

Terima kasih untuk seseorang yang tidak bisa saya sebutkan namanya yang telah menemaniku dan memberikan suport untuk tidak patah semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dan terimakasih buat semua yang sudah berkontribusi, berdoa, perhatian, dan kepo. Untuk semuanya, terimakasih telah menyisihkan sebagian kehidupan berharga kalian buat orang seperti saya.

**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
1.	ا	Alif	Tidak Dilambangkan	Tidak Dilambangkan
2.	ب	Ba'	B	Be
3.	ت	Ta'	T	Te
4.	ث	Tsa	S1	S dengan titik diatas
5.	ج	Jim	J	Je
6.	ح	Kha'	H}	Ha (Dengan titik di bawah)
7.	خ	Kho'	Kh	Ka dan Ha
8.	د	Dal	D	De
9.	ذ	Dzal	Z	Zet
10.	ر	Ra'	R	Er
11.	ز	Za'	Z	Zet
12.	س	Sin	S	Es
13.	ش	Syin	Sy}	Es dengan Ye
14.	ص	Shad	S}	Es (dengan titik di bawah)
15.	ض	Dhad	D}	De (dengan titik di bawah)
16.	ط	Tha'	T}	Te (dengan titik di bawah)
17.	ظ	Zho'	Z}	Ze (dengan titik di bawah)
18.	ع	'Ain	'	Koma terbalik di atas
19.	غ	Ghain	G	Ge
20.	ف	Fa'	F	Ef
21.	ق	Qaf	Q	Qi
22.	ك	Kaf	K	Ka
23.	ل	Lam	L	'El
24.	م	Mim	M	'Em
25.	ن	Nun	N	'En
26.	و	Waw	W	We
27.	ه	Ha'	H	Ha
28.	ء	Hamzah	,	Apostrof
29.	ي	Ya'	Y	Ye

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam turunkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, yang selalu kita nantikan syafa’atnya di yaumul qiamah. Amin

Skripsi yang berjudul “Upaya Guru BK Dalam Membantu Penyesuaian Diri Siswa di SMPN 8 Pati Pasca Pandemi COVID-19” ini ditulis guna memenuhi salah satu memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) Fakultas Tarbiyah Program Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam di Institut Agama Islam Negeri Kudus. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga terselesainya penyusunan skripsi ini. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

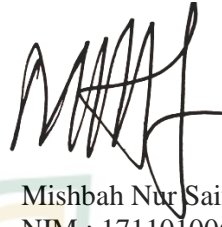
1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc. M Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan izin penyusunan skripsi ini.
2. Dr. M. Nur Ghufron, S. Ag., M.Si., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah yang telah memberikan persetujuan penulisan skripsi ini.
3. Khilman Rofi’ Azmi, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam.
4. Moh. Anwar Yasfin, M. Pd., selaku dosen pembimbing proposal dan pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap dosen pengajar yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan serta para staf karyawan di lingkungan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kudus.
6. Orangtua yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan do’anya yang tak henti-hentinya selalu menyertaiku.
7. Kepala SMP N 8 Pati, beserta Wakil Kepala Sekolah, Waka Kesiswaan, Tata Usaha dan kepada seluruh dewan Guru terkhususnya guru bimbingan dan konseling dan peserta didik SMP N 8 Pati yang telah memberikan data serta informasi yang dibutuhkan oleh peneliti
8. Teman-teman yang senantiasa memberi support dari awal kuliah hingga terselesaikannya skripsi ini
9. Seluruh pihak yang terkait dengan selesainya skripsi ini



Akhirnya penulis menyadari bahwasannya dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan serta masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Penulis juga berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Kudus, 22 Desember 2023

Penulis



Mishbah Nur Saifuddin  
NIM : 1711010065

