

**PENGEMBANGAN PANDUAN KETERAMPILAN MANAJEMEN  
WAKTU DENGAN STRATEGI SMART *GOAL* UNTUK  
MENINGKATKAN MOTIVASI BELAJAR PESERTA DIDIK  
KELAS XII SMA N 1 WELAHAN JEPARA**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.I)  
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Oleh:  
**AHMAD SURUR NAFIAN**  
**NIM. 1911010001**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
**PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**  
**TAHUN 2024**



### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : AHMAD SURUR NAFIAN  
NIM : 1911010001  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul : Pengembangan Panduan Keterampilan Manajemen Waktu dengan Strategi SMART&nbsp;Goals untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas XII Di SMA Negeri 1 Welahan

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 03 Juli 2023 sampai dengan 10 Januari 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 10 Januari 2024



David Ari Setyawan, M.Pd.  
NIP. 198812052019031005



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBİYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo, Bae Kudus  
Kode Pos 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677  
Fax. 441613. 438818 Website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQSAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi saudara:

**Nama** : Ahmad Surur Nafian  
**NIM** : 1911010001  
**Fakultas** : Tarbiyah  
**Prodi** : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
**Judul** : Pengembangan Panduan Keterampilan Manajemen, Waktu Dengan Strategi *SMART* Goal untuk meningkatkan Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas XII SMA N 1 Welahan Jepara

Telah diujikan pada **22 Februari 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP 197811012005011002 Ketua/Penguji I	05 / 03 2024	
<u>Fajar Rosyidi, M.Pd</u> NIP 199303142019031015 Penguji II	01 / 03 2024	
<u>Mulyaningrum Lestari, M.Pd.</u> NIP 199103022047042016 Sekretaris	05 / 03 2024	
<u>David Ari Setiawan, M.Pd</u> NIP 198812052019031005 Dosen Pembimbing	05 / 03 2024	
<u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	05 / 03 2024	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Ahmad Surur Nafian (1911010001)** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari' ditemukan ketidakbenaran pernyataan ini.

Kudus, 10 Januari 2024  
Yang Menyatakan,



**Ahmad Surur Nafian**  
**NIM. 1911010001**

## MOTTO

قُلْ هُوَ الَّذِي أَنْشَأَكُمْ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَرَ وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ

۲۳

“Katakanlah: "Dialah Yang menciptakan kamu dan menjadikan bagi kamu pendengaran, penglihatan dan hati". (Tetapi) amat sedikit kamu bersyukur.”

(Q.S. Al-Mulk : 23)



## PERSEMBAHAN

### ***Bismillahirrahmanirrahim***

*Hamdan wa syukron lillah*, dengan penuh rasa syukur atas segala izin dan nikmat Allah SWT. penulis mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Bapak Ibu saya yakni Bapak Boraji dan Ibu Mekarsari, yang selalu mendoakan dan mendukung untuk kelancaran penulisan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk Bapak dan Ibuk sebagai tanda terimakasih dengan penuh rasa syukur.
2. Adik saya satu-satunya yakni Desi Muflikha Putri, yang selalu mendukung dan berkomitmen bersama untuk membanggakan Bapak dan Ibuk.
3. Pakdhe Khomsun yang selalu mendoakan untuk kelancaran penulisan skripsi ini. Terimakasih atas segala bentuk dukungan moral yang telah diberikan.
4. Bapak David Ari Setyawan, M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah mendampingi dan membimbing dalam penulisan skripsi ini dengan penuh rasa sabar dan ikhlas. Terimakasih atas waktu, tenaga, saran, masukan, ilmu, dan motivasi yang selama ini telah diberikan kepada saya.
5. Teman-teman seperjuangan kelas BKPI-A angkatan 2019.
6. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyelesaian tugas akhir ini baik berupa do'a, waktu, tenaga, pikiran, dan masukan. Penulis hanya dapat mengucapkan terimakasih dan semoga amal baik beliau semua diterima oleh Allah SWT. dan dibalas dengan kebaikan dan keberkahan yang setimpal.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	أَ..	A/a
ث	Ṣṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	إِ..	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	أُ..	U/u
ح	Ḥ/ḥ	ظ	Z/z	ه	H/h	<b>Mādd</b>	
خ	KH/kh	ع awal	‘A/‘a	ء akhir	A/‘a’	بَ	Bā
د	D/d	ع akhir	A/‘a’	ء awal	A/a	بِ	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي		بُ	Bū
ر	R/r	ف	F/f	<b>Tasydīd</b>		<b>Yā’ nisbah</b>	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَاقِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبِّ	rabb	عَالَمِي	‘alamiy
<b>‘Ain/Hamzah di Belakang</b>		<b>‘Ain/Hamzah di-waqf</b>		ال		<b>Vokal Rangkap</b>	
قَارِع	qara’a	الْفُرُوعِ	al-furū’	الْقَمَرِ	al-qamar	غَيْرِي	Gairī
قَارَأَ	qara’a	الْقَضَاءِ	al-qaḍa’	الشَّمْسِ	al-syams	سَيَائِي	syai’un
<b>Kata Majmuk dirangkai</b>			<b>Kata Majmuk dipisah</b>			<b>Tā’ Marbūṭah</b>	
مَجَالُ الدِّينِ	Jamāluddīn	مَجَالِ الدِّينِ	Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā’ah		

## KATA PENGANTAR

### *Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur penulis panjatkan atas nikmat dan karunia Allah SWT. sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik dan lancar. Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Rasulullah *shallallahu 'alaihi wasallam*. Semoga kita termasuk umat yang mendapat syafaat di hari akhir nanti,. Aamiin.

Skripsi yang berjudul **"Pengembangan Panduan Keterampilan Manajemen Waktu dengan Strategi SMART Goal untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas XII SMA N 1 Welahan"** ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak baik dalam bentuk do'a, kerjasama, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada pihak-pihak yang tekah terlibat tersebut, khususnya kepada:

1. Bapak **Prof. Dr.H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si.** selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Bapak **Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.** selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus.
3. Bapak **Khilman Rofi' Azmi, M.Pd., CIQaR.** selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Kudus.
4. Bapak **David Ari Setyawan, M.Pd,** selaku dosen pembimbing yang telah bersedia dalam membimbing dan mengarahkan penulis, memberikan waktu, tenaga, serta pikirannya dalam penyusunan skripsi ini
5. Kepala SMA N 1 Welahan beserta jajarannya yang telah mengizinkan serta memfasilitasi penelitian skripsi ini dengan penuh terbuka.
6. Guru Bimbingan dan Konseling SMA N 1 Welahan yang telah mendukung dan banyak memberikan masukan selama proses penyelesaian skripsi.
7. Bapak/Ibu dosen IAIN Kudus khususnya program studi Bimbingan dan
8. Bapak dan Ibu serta adik tercinta yang tanpa henti mendo'akan dan mendukung selama penyelesaian skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan kelas BKPI-A angkatan 2019.

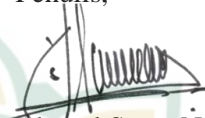


10. Semua pihak terlibat yang membantu dan mendukung atas lancarnya penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga skripsi ini dapat memberikan keberkahan dan kebermanfaatn baik bagi penulis, pembaca, maupun semua pihak yang terlibat dalam penulisannya.

Kudus, 10 Januari 2024

Penulis,



Ahmad Surur Nafian

NIM.1911010001

