

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian dan pengembangan yang telah diuraikan pada bab-bab sebelumnya maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Penelitian dan pengembangan ini mengacu pada model pengembangan Borg and Gall dengan menggunakan 7 dari 10 langkah yaitu penelitian & pengumpulan data, perencanaan, pengembangan produk, uji coba lapangan awal/validasi produk, revisi produk, uji coba lapangan produk utama, revisi produk.
2. Produk yang dikembangkan adalah “Panduan Keterampilan Manajemen Waktu dengan Strategi SMART *Goal*” dengan tujuan untuk meningkatkan motivasi belajar pada peserta didik kelas XII SMA Negeri 01 Welahan. Cakupan substansi materi yang terkandung didalam buku panduan diantaranya adalah manajemen waktu, SMART *Goal*, langkah penerapan SMART *Goal*, contoh penerapan SMART *Goal*, dan masalah yang terjadi seputar manajemen waktu.
3. Produk yang dikembangkan telah divalidasi oleh beberapa ahli dan mendapatkan hasil dengan rincian sebagai berikut:
 - a. Dari Ahli Materi I mendapatkan kategori “Sangat Layak” dengan nilai 94
 - b. Dari Ahli Materi II mendapatkan kategori “Sangat Layak” dengan nilai 91
 - c. Dari Ahli Praktisi I mendapatkan kategori “Sangat Layak” dengan nilai 84
 - d. Dari Ahli Praktisi II mendapatkan kategori “Sangat Layak” dengan nilai 85, dan
 - e. Dari Ahli Media mendapatkan kategori “Sangat Layak” dengan nilai 92
4. Produk yang dikembangkan telah diuji keefektivannya dan terbukti efektif untuk meningkatkan motivasi belajar pada peserta didik kelas XII di SMA Negeri 01 Welahan. Uji efektivitas ini diperoleh berdasarkan hasil *pre test* dan *post test* yang diberikan kepada 34 peserta didik kelas XII. Hasil *pre test* menunjukkan skor 2070 rata-rata nilai dengan rata-rata nilai sebesar 60,87, sedangkan hasil *post test* menunjukkan skor 2899 dengan rata-rata nilai 85,26. Data hasil *pre test* dan *post test* ini juga dianalisis dengan menggunakan

rumus *gainscore* dan mendapatkan nilai 0,71 dengan kategori “Tinggi”.

B. Saran

Berdasarkan penelitian dan pengembangan yang telah dilakukan, maka terdapat beberapa saran dan perbaikan untuk penelitian di masa mendatang yaitu sebagai berikut:

1. Diharapkan guru Bimbingan dan Konseling di SMA Negeri 01 Welahan dapat memanfaatkan panduan keterampilan manajemen waktu dengan strategi *SMART Goal* ini sebagai media yang digunakan dalam memberikan layanan kepada peserta didik.
2. Diharapkan pengembangan lebih lanjut untuk memperdalam substansi materi terutama pada topik *SMART Goal*.
3. Melanjutkan pada tahap penelitian akhir yaitu sampai pada produksi massal karena penelitian dan pengembangan ini hanya sampai pada tahap ke-7 dari 10 tahap keseluruhan.

