

**EFEKTIFITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN
TEKNIK *SELF TALK* UNTUK MENINGKATKAN *SELF
LEADERSHIP* SISWA KELAS XI MA MU'ALLIMAT
NU KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
(BKPI)**

Oleh :

**ANISATUL HUSNIA
NIM 2011010093**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
TAHUN 2024**



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : ANISATUL HUSNIA
NIM : 2011010093
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Self Leadership Siswa Kelas XI MA Muallimat NU Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 21 November 2023 sampai dengan 02 Januari 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 24 Januari 2024



Dr. Nadhirin, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197205102000031002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
 Jalan Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322
 Telp. (0291) 432677 Faks. (0291) 441613
 Email : tarbiyahiainkudus@gmail.com
 Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSAH

Nama : Anisatul Husnia
NIM : 2011010093
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Self Leadership Siswa Kelas XI MA Mu'allimat NU Kudus

Telah diujikan pada 22 Februari 2024 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Prof. Dr. M. NUR Ghufron. S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Ketua/Penguji I	26/3 2024	
<u>Fajar Rosyidi. M.Pd</u> NIP. 199303142019031015 Ketua/Penguji II	2/4 2024	
<u>Mulyaningrum Lestari. M.Pd</u> NI PPPK. 199103022023212043 Sekretaris/Penguji III	28/3 2024	
<u>Dr. Nadhirin, S.Ag., M.Pd</u> NIP. 197205102000031002 Dosen Pembimbing	3/4 2024	
<u>Prof. Dr. M. NUR Ghufron. S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Tarbiyah	26/3 2024	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Anisatul Husnia** NIM.2011010093 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruh merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 24 Desember 2023

Yang Menyatakan,



Anisatul Husnia

NIM. 2011010093

MOTTO

“Kemenangan pertama dan terbaik adalah menaklukkan diri sendiri”
-Plato



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamiin, puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat, nikmat, dan ridha-Nya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Karya ini merupakan wujud dari ikhtiar yang terus dilakukan serta iringan doa yang terus dipanjatkan kepada Allah SWT agar selalu diberikan kelancaran dan kemudahan. Dengan segenap ketulusan hati saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tua tercinta. Bapak Mas'ud dan Ibu Tunyati yang tidak ada hentinya memberikan dukungan positif terhadap peneliti dan terus memanjatkan doa-doa baik dan tulus untuk peneliti. Bapak dan Ibu yang selalu memberikan motivasi hidup dan memberikan solusi-solusi hidup untuk peneliti, sehingga peneliti mampu berada dititik sekarang ini. Berkat doa dan ridha dari beliau berdua, Allah mempermudah semuanya.
2. Adik tersayang Nur Faizatin yang menjadikan peneliti kuat dan semangat untuk terus menjalani dan menggapai kehidupan yang lebih baik kedepannya. Teruntuk tempat saya belajar dan menyusun langkah menuju impian. Institut Agama Islam Negeri Kudus Fakultas Tarbiyah Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam.
3. Bapak dan Ibu Dosen, serta Civitas Akademika IAIN Kudus yang telah memberikan ilmu, terkhusus kepada dosen pembimbing Bapak Dr. Nadhirin, S.Ag., M.Pd. atas bimbingan, waktu, tenaga, serta motivasi hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr.Wb

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Efektifitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Talk* Untuk Meningkatkan *Self Leadership* Siswa Kelas XI MA Mu’allimat NU Kudus”** dalam rangka memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus.

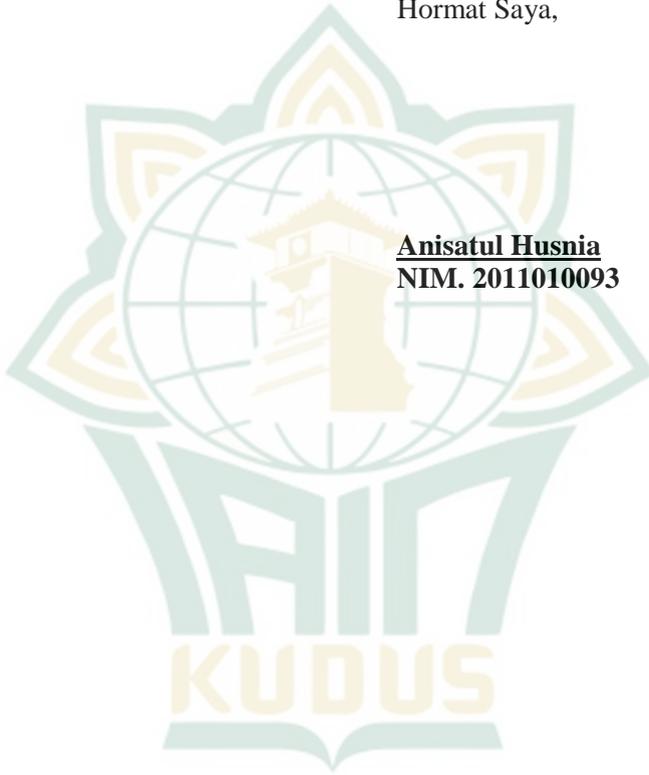
Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Baginda Nabi Agung Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan pengikutnya yang senantiasa setia atas jasa dan perjuangan besar beliau. Skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si selaku Kepala Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan izin penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
2. Prof. Dr. M. Ghufron, S.Ag., M.Si selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan penulisan skripsi
3. Khilman Rofi’ Azmi, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Kudus
4. Dr. Nadhirin, S.Ag., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing, mengarahkan, membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Kepala MA Muallimat NU Kudus yang telah memberikan izin dan Ibu Ani Suryani selaku Guru BK MA Muallimat NU Kudus yang telah membimbing dan mengarahkan
6. Teman-teman BKPI C angkatan 2020 yang telah kebersamai dan memberikan dukungan
7. Temanku Nuraini, Barrotut, Astuti, Ulayya, Nita dan Putri yang tak pernah kenal lelah memberikan doa, semangat dan kasih sayang tulus sehingga peneliti dapat menyelesaikan pendidikan hingga jenjang Strata-1 ini
8. Kepada seluruh pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari keterbatasan dan kekurangan, untuk itu penulis menerima saran maupun

kritik sebagai perbaikan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat diambil manfaat dan kebaikannya. Aaamiin.
Wassalamualaikum, Wr.Wb

Kudus, 24 Desember 2023
Hormat Saya,



Anisatul Husnia
NIM. 2011010093