

## ABSTRAK

**Anisatul Husnia, 2011010093, “Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Talk* Untuk Meningkatkan *Self Leadership* Peserta Didik Kelas XI MA Mu’allimat NU Kudus”.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas layanan bimbingan kelompok dengan teknik *Self Talk* untuk meningkatkan *Self Leadership* peserta didik kelas XI MA Mu’allimat NU Kudus. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dalam bentuk quasi experimental design dengan desain yang digunakan yaitu *non-equivalent control group design*. Pada dua kelompok tersebut sama-sama dilakukan pretest dan posttest. Teknik pengumpulan sampel dengan teknik *non-probability sampling* yang dimana pada proses pengambilan sampel berdasarkan pertimbangan tertentu. Setelah pemberian treatment/perlakuan pada peserta didik, selanjutnya diberikan posttest untuk mengetahui keefektifitasannya atau tidak pada pemberian layanan dalam meningkatkan *self leadership*. Hasil penelitian melalui beberapa tahapan-tahapan pelaksanaan yaitu : 1. Instrument yang berupa angket dengan 43 pernyataan yang dilakukan uji validitas instrument dengan produk momen pearson, dengan memperoleh hasil pernyataan hasil 40 pernyataan valid dan 3 pernyataan tidak valid. 2. Uji reliabilitas pada instrument yang memperoleh hasil 0.960 dengan rumus Cronbach’s Alpha dapat dikatakan reliabel. 3. Uji Hipotesis (Independent sample t-test) memperoleh nilai signifikansinya sebesar 0,008 dan berdasarkan rata-rata uji N-gain score terlihat bahwa siswa yang mendapatkan layanan bimbingan kelompok dengan *teknik self talk* lebih tinggi dibandingkan dengan siswa yang mendapatkan layanan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi biasa, ini menunjukkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima selain itu nilai rata-rata kelompok eksperimen lebih besar dari pada kelompok kontrol ( $640,936 \geq 72,245$ ), yang artinya bimbingan kelompok dengan teknik *self talk* sangat efektif meningkatkan *self leadership* peserta didik kelas XI MA Mu’allimat NU Kudus.

**Kata Kunci : Bimbingan Kelompok, Teknik *Self Talk*, *Self Leadership***