

DAFTAR ISI

COVER	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN MUNAQOSYAH.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Deskripsi Teori.....	8
1. Self Leadership (Kepemimpinan Diri).....	8
a. Pengertian <i>Self Leadership</i> (kepemimpinan diri).....	8
b. Faktor Yang Mempengaruhi Self Leadership.....	9
c. Kriteria Self Leadership	10
2. Teknik Self Talk	12
a. Pengertian Teknik <i>Self Talk</i>	12
b. Jenis-Jenis Self Talk.....	13
c. Manfaat Teknik Self Talk	13
d. Implementasi Teknik Self Talk	14
e. Prosedur Pelaksanaan Self Talk	15
3. Bimbingan Kelompok.....	15
a. Pengertian Bimbingan Kelompok	15
b. Tujuan Bimbingan Kelompok.....	16
c. Manfaat dan Pentingnya Bimbingan Kelompok	16
d. Asas-Asas Bimbingan Kelompok	17
e. Tahap-Tahap Bimbingan Kelompok	17
B. Penelitian Terdahulu	18
C. Kerangka Berpikir.....	20

D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan.....	22
B. Setting Penelitian	22
1. Lokasi Penelitian	22
2. Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Desain dan Definisi Operasional Variabel.....	23
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	26
1. Instrumen Penelitian	26
2. Uji Validitas	26
3. Uji Reliabilitas.....	28
F. Teknik Pengumpulan Data	28
1. Wawancara.....	28
2. Kuesioner (angket)	29
G. Teknik Analisis Data.....	29
1. Uji Prasyarat.....	29
2. Uji Hipotesis.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan.....	39
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	43
B. Saran-saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi angket self leadership.....	26
Tabel 3.2 Kisi-kisi angket pre-test.....	27
Tabel 3.3 Skor Alternatif Jawaban	29
Tabel 3.4 Kriteria Acuan Interval Kategorisasi Self Leadership	30
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Pearson.....	32
Tabel 4.2 Uji Reliabilitas.....	35
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas dengan IBM SPSS Statistics'21	56
Tabel 4.4 Hasil Pretest Kelompok Eksperimen	36
Tabel 4.5 Hasil Pre-test Kelompok Kontrol	37
Tabel 4.6 Hasil Uji Independen Sampel t-test	38
Tabel 4.7 Hasil Perbandingan Pretest, Posttest, dan Gain Score.....	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	20
Gambar 3.1 Pola Non-Equivalent Control Group.....	23

