

**EFEKTIVITAS LAYANAN MEDIASI DENGAN  
PENDEKATAN *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR  
THERAPY* (REBT) UNTUK MENGATASI  
*INTERPERSONAL CONFLICT* PESERTA DIDIK  
KELAS VIII DI MTS MA'AHID KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir  
dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
(BKPI)**

**Oleh:**

**Diana Fitriani  
NIM 1911010053**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
PENDIDIKAN ISLAM  
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBİYAH



Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : DIANA FITRIANI  
NIM : 1911010053  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul : Efektivitas Layanan Mediasi dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) untuk Mengatasi Interpersonal Conflict Peserta Didik Kelas VIII di MTs Ma'ahid Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 09 Mei 2023 sampai dengan 13 September 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 14 September 2023



Ismanto, S.Si., M.Pd.  
NIP. 197405021999031005



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBİYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

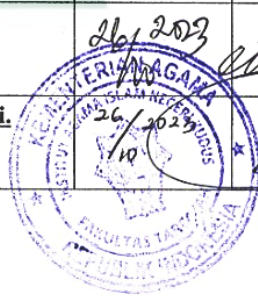
**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama/NIM : Diana Fitriani/1911010053  
 Fakultas/Prodi : Tarbiyah/Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
 Judul : **Efektivitas Layanan Mediasi dengan Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) untuk Mengatasi *Interpersonal Conflict* Peserta Didik Kelas VIII di MTs Ma'ahid Kudus**

Telah diujikan pada **29 September 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag., M.Si.</u></b> NIP. 197701252009122001 Ketua/Penguji I	13/2023 /10	
<b><u>Dr. Hj. Muzdalifah, S.Psi., M.Si.</u></b> NIP. 197901122003122002 Penguji II	12/2023 /10	
<b><u>Arina Fithriyana, M.Pd., Kons.</u></b> NIP. 198806072019032012 Sekretaris Sidang/Penguji III	25/2023 /10	
<b><u>Ismanto, S.Si., M.Pd.</u></b> NIP. 197405021999031005 Dosen Pembimbing	26/2023 /10	
<b><u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u></b> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	26/2023 /10	



### PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Diana Fitriana NIM. 1911010053** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini. Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 15 September 2023  
Yang Menyatakan



**Diana Fitriana**  
**NIM. 1911010053**

## MOTTO

**“Setiap orang mempunyai mahkota, dan mahkota paling hebat adalah akhlak, kerahmatan, senyum, dan wajah cerah. Kemudian melihat setiap individu dengan kasih sayang, bukan dengan pandangan permusuhan”**

**-Maulana Habib Muhammad Luthfi Bin Yahya-**



## PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur kepada Allah swt. atas taburan cinta dan kasih sayang-Nya yang telah memberiku kekuatan, kesabaran, kemudahan dan membekaliku dengan ilmu sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Dan juga shalawat serta salam yang senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad saw.

Saya persembahkan karya tulis sederhana ini kepada orang-orang yang saya sayangi, khususnya kepada:

1. Kedua orang tua Bapak Khusaini (Alm) dan Ibu Ngatinah (Almh) yang telah mendidiku dan memberiku cinta dan kasih sayang yang tulus, juga sebagai alasan terbesarku untuk terus semangat dalam menuntut ilmu.
2. Kakak-kakak saya Ahmad Nur Hasan, Desi Ratnasari, dan Mudrikah yang telah mencurahkan do'a dan kasih sayang serta dukungan untuk saya sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan hingga jenjang Strata-1.
3. Sabahatku Indriyanni yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini serta selalu mendampingi dalam keadaan suka maupun duka.
4. Sahabatku Sintia Diah Melati dan Eva Widya Sari yang selalu siap mendengarkan keluh kesahku.
5. Teman-teman BKPI B IAIN Kudus angkatan 19 yang telah kebersamai saya selama empat tahun.
6. Teman-teman PPL di MTs Ma'ahid Kudus dan keluarga besar KKN-IK Desa Batealit yang selalu mendukung dan memberikan semangat.
7. Semua pihak dan teman-teman yang telah membantu dalam proses penulisan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S/Vs\	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	با	Ba>
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بي	Bi>
ذ	Z{/z\}	غ	G/g	ي	Y/y	بو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَكَيِّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبِّ	rabb	عَالَمِي	'a>lamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	ghairi
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	Al-qad}a>'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْءٌ	Syai'un
Kata Majemuk dirangkai				Kata Majemuk dipisah		Ta>' Marbu>t}ah	
الدِّينِ جَمَالُ		Jama>luddi>n		جَمَالُ الدِّينِ		Jama>l al-Di>n	
						سَاعَةٌ	
						sa>'ah	



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

*Alhamdulillah*, segala puji bagi Allah swt. Yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Efektivitas Layanan Mediasi dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) untuk mengatasi Interpersonal Conflict Peserta Didik Kelas VIII di MTs Ma’ahid Kudus**” dalam rangka memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus.

Iringan shalawat dan salam seoga senantiasa tercurahkan kepada Baginda Nabi Agung Muhammad saw. Beserta keluarga, para sahabat dan pengikutnya yang senantiasa setia, atas jasa dan perjuangan besar beliau, penulis dapat menikmati percikan cahaya pengetahuan ke-islaman.

Skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan izin penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
2. Dr. M. Ghufron, S.Ag., M.Si selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan penulisan skripsi
3. Khilman Rofi' Azmi, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Kudus
4. Ismanto, S.Si., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing, mengarahkan, membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff Civitas Akademik IAIN Kudus yang telah memberikan ilmu dan motivasi belajar sampai penyelesaian studi
6. Kepala MTs Ma’ahid Kudus yang telah memberikan izin dan Ibu Dwi Angarini W, S.Pd. selaku Guru BK MTs Ma’ahid Kudus yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menggali data tentang skripsi ini
7. Teman-teman BKPI B angkatan 2019 yang telah kebersamai dan memberikan dukungan



8. Kepada seluruh pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari keterbatasan dan kekurangan, untuk itu penulis menerima saran maupun kritik sebagai perbaikan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat diambil manfaat dan kebaikannya. Aaamiin.

*Wassalamualaikum, Wr. Wb*

Kudus, 8 September 2023

Hormat Saya,

**Diana Fitriani**

**NIM. 1911010053**

