

**EFEKTIFITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK  
DENGAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK  
MENINGKATKAN DISIPLIN BELAJAR KELAS XI di  
SMK LEMURIA KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Strata satu (S.1)  
Dalam Bidang Bimbingan dan konseling Pendidikan Islam**

*Oleh :*

**DANIA VALA SESILIA  
NIM. 1911010016**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
PENDIDIKAN ISLAM  
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
 Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : DANIA VALA SESILIA  
 NIM : 1911010016  
 Fakultas : Tarbiyah  
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
 Judul : Efektivitas layanan bimbingan kelompok teknik self management untuk meningkatkan kedisiplinan peserta didik di SMK Le Muria Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 10 Oktober 2023 sampai dengan 22 Desember 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 22 Desember 2023



David Ari Setyawan, M.Pd.  
 NIP. 198812052019031005



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo, Bae Kudus  
 Kode Pos 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677  
 Fax. 441613. 438818 Website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQOSAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi  
 saudara:

**Nama : Dania Vala Sesilia**  
**NIM : 1911010016**  
**Fakultas : Tarbiyah**  
**Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**  
**Judul : Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan teknik Self Management Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Kelas XI di SMK LEMURIA Kudus**

Telah diujikan pada **9 Januari 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si.</u> NIP 197701252009122001 Ketua/Penguji I	15/24 /01	
<u>Faricha Andriani, M.Psi.</u> NIP 198807082019032012 Penguji II	15/24 /01	
<u>Farida Ulyani, M.Pd.</u> NI PPPK. 197911192023212012 Sekretaris	15/24 /01	
<u>David Ari Setiawan, M.Pd</u> NIP 198812052019031005 Dosen Pembimbing	15/24 /01	
<u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	15/24 /01	



**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, **Dania Vala Sesilia**, NIM. 1911010016, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 18 Desember 2023

Yang Menyatakan,



**Dania Vala Sesilia**

NIM. 1911010016

## MOTTO

*Semua manusia unik dengan kemampuannya sendiri dan  
percaya lah dengan dirimu sendiri dan selaga kemampuan sekecil  
apapun*



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala kenikmatan dan Rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam senantiasa turunkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini disusun sebagai tugas akhir perkuliahan dan dengan rasa syukur peneliti mempersembahkan kepada orang-orang yang senantiasa memberikan do'a, semangat dan dukungannya. Peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Kedua orang tua, Bapak Andre Solikun dan Ibu Dwi Vita Murni yang senantiasa memberikan dukungan, support, motivasi, dan mendo'akan putri pertamanya sehingga dapat menyelesaikan tugas ini dengan lancar dan tepat waktu.
2. Untuk adik-adikku tersayang ( Dendi Vanes S.N dan Avivah Ashalina F.) terimakasih atas semangat dan candaannya.
3. Untuk guru-guru dari TK,MI,MTS,Sampai Aliyah yang telah memberikan ilmunya selama ini.
4. Almamater Institut Agama Islam Negeri Kudus Tercinta
5. Untuk dosen IAIN Kudus yang selama ini memberikan banyak pelajaran kepadaku dari mulai semester awal hingga sampai saat ini.
6. Untuk dosen pembimbing (David Ari Setyawan, M. Pd ) yang selalu sabar membimbing dan mengarahkanku dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih tak terhingga ku ucapkan.
7. Untuk SMK LEMURIA Kudus yang telah memberizin penelitian dan memberi pengaruh serta do'a dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Untuk teman-temanku “kelas BKPI-A “ tercinta yang selalu menyemangati. Memberi ceceriaan dan warna serta kebersamaan indah dalam hidupkku.
9. Untuk member BTS ( Kim Nam Joon, Kim SoekJin, Min Yoongi, Jung HoSeok, Park Jimin, Kim Taeyung, Jeon Jungkook) yang selalu memberi semangat dan memberi pelajaran untuk belajar mencintai diri sendiri.
10. Untuk teman-temanku Siti Naila F, Noora Rukmana, Melly Ulfia I, Rika Elvana, Mega pustita Sari yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan surat keputusan bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
1.	ا	Alif	Tidak Dilambangkan	Tidak Dilambangkan
2.	ب	Ba'	B	Be
3.	ت	Ta'	T	Te
4.	ث	Tsa	S1	S dengan titik diatas
5.	ج	Jim	J	Je
6.	ح	Kha'	H}	Ha (Dengan titik di bawah)
7.	خ	Kho'	Kh	Ka dan Ha
8.	د	Dal	D	De
9.	ذ	Dzal	Z	Zet
10.	ر	Ra'	R	Er
11.	ز	Za'	Z	Zet
12.	س	Sin	S	Es
13.	ش	Syin	Sy}	Es dengan Ye
14.	ص	Shad	S}	Es (dengan titik di bawah)
15.	ض	Dhad	D}	De (dengan titik di bawah)
16.	ط	Tha'	T}	Te (dengan titik di bawah)
17.	ظ	Zho'	Z}	Ze (dengan titik di bawah)
18.	ع	'Ain	'	Koma terbalik di atas
19.	غ	Ghain	G	Ge
20.	ف	Fa'	F	Ef
21.	ق	Qaf	Q	Qi
22.	ك	Kaf	K	Ka
23.	ل	Lam	L	'El
24.	م	Mim	M	'Em

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
25.	ن	Nun	N	'En
26.	و	Waw	W	We
27.	هـ	Ha'	H	Ha
28.	ء	Hamzah	,	Apostrof
29.	ي	Ya'	Y	Ye





## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dalam rangka memnuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana satu (S1) Fakultas Tarbiyah dalam program Studi Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI). Iringan sholawat serta salam semoga kita selalu tercurahkan kepada baginda Rasulullah SAW beserta keluarganya, sahabat serta pengukutnya yang senantiasa setia ayas jasa dan perjuangan besar beliau, sehingga penulis dapat menikmati percikan cahaya pengetahuan keislaman dan selalu penulis nantikan syafaatnya dihari kiamat kelak.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sebanyak banyaknya kepada

1. Prof. Dr. H Abbdurohman Kasdi, Lc, M.Si, selaku rector IAIN Kudus yang telah memberikan kesempatan bagi penulis dalam menempuh Pendidikan program studi BKPI Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus dan menyetujui penelitian dan penyesunan skripsi untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan.
2. Prof. Dr. M. Ghufron, S.Ag., M.Si, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan penulisan skripsi.
3. Khilman Rofi' Azmi, M.Pd, selaku Kaprodi BKPI IAIN Kudus yang telah memberikan arahan dan semangat sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
4. David Ari Setyawan, M.Pd, selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah bersedia membagi waktu, tenaga, dan pikiran untuk melakukan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar di IAIN Kudus yang memberikan banyak ilmu pengetahuan dan motivasi belajar sampai penyelesaian studi.
6. Kepala sekolah beserta seluruh dewan guru SMK LEMURIA Kudus yang memberikan kesempatan untuk membantu proses pengumpulan data penelitian skripsi.

7. Orang tua dan seluruh keluarga tercinta yang selalu memberikan semangat dan kasih sayang yang sangat berlimpah, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
8. Teman-teman seperjuanganku kelas BKPI A Angkatan 2019 yang selalu Bersama dalam perjuangan menuntut ilmu di kampus tercinta.
9. Sahabat-sahabatku tercinta yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi.

Atas segala bentuk bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan terimakasih yang sebanyak banyaknya dan semoga amal baik mereka semua mendapatkan pahala yang berlimpat ganda dari Allah SWT. Akhirnya penulis menyadari bahwasannya penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran diharapkan menjadi bahan pertimbangan dan masukan untuk penulis selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya

Kudus, 22 Desember 2023  
Peneliti,

**Dania Vala Sesilia**  
NIM. 1911010016