

ABSTRAK

Dania Vala Sesilia 1911010016. Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar SMK LEMURIA Kudus. Skripsi. Kudus : Fakultas Tarbiyah, Program Studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI). IAIN Kudus 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : 1). Untuk mengetahui pelaksanaan bimbingan kelompok yang sudah ada di SMK LEMURIA Kudus. 2). Untuk mengetahui pelaksanaan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self management* untuk meningkatkan disiplin belajar peserta didik di SMK LEMURIA Kudus. 3). Untuk mengetahui efektivitas layanan bimbingan kelompok teknik *self management* untuk meningkatkan disiplin belajar peserta didik di SMK LEMURIA Kudus.

Jenis penelitian ini yaitu eksperimen dengan menggunakan pendekatan kuantitatif dan desain penelitian yaitu *one group pretest-posttest design*. Populasi dari penelitian ini yaitu peserta didik kelas XI di SMK LEMURIA Kudus dengan jumlah 26 peserta didik. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu peserta didik kelas XI dengan jumlah 8 peserta didik yang dijadikan kelas eksperimen dengan sebanyak 5 kali pertemuan. Pada pertemuan pertama diberikan kuisioner *pretest* disiplin belajar. Pada pertemuan kedua, ketiga, dan keempat dilakukan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self management*. Dan untuk pemberian *posttest* dilakukan dalam pertemuan kelima. Teknik pengumpulan data yaitu dengan menggunakan soal materi (angket), dokumentasi, observasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bimbingan kelompok dengan teknik *self managemnt* ini dilakukan 5 kali. Dalam pelaksanaan kegiatan bimbingan kelompok, siswa memiliki antusias tinggi dalam mengikuti kegiatan dari awal hingga akhir. Pengumpulan data menggunakan uji T-Test dengan hasil $<,001$ artinya $<0,05$ dimana penelitian ini menunjukkan efektif untuk meningkatkan disiplin belajar peserta didik dari kategori cukup pinggi (46,0 menjadi 99,0) di SMK LEMURIA Kudus, adapun faktor yang mempengaruhi disiplin belajar ialah faktor keluarga, teman sebaya, kurangnya mengatur waktu, dan lingkungan disekolah.

Kata kunci : *layanan bimbingan kelompok, self-management, disiplin belajar.*