

**EFEKTIFITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK  
TEKNIK *SELF EFFICACY* UNTUK MENGURANGI  
PERILAKU AGRESIF PESERTA DIDIK KELAS XI  
DI MA DARUL ULUM PURWOGONDO**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S.1)  
Dalam Ilmu Bimbingan Konseling dan Pendidikan Islam**

*Oleh:*

**NAUFATUL IZZA**

**NIM. 1911010025**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
PENDIDIKAN ISLAM  
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS TARBİYAH

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
 Email : akademik@iainkudus.ac.id, Website : www.iainkudus.ac.id



### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : NAUFATUL IZZA  
 NIM : 1911010025  
 Fakultas : Tarbiyah  
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
 Judul : Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Self Efficacy Untuk Mengurangi Perilaku Agresif Peserta &nbsp; Didik Kelas XI Di MA Darul Ulum Purwogondo &nbsp;

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 02 Oktober 2023 sampai dengan 28 Desember 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 29 Desember 2023



David Ari Setyawan, M.Pd.  
 NIP. 198812052019031005



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS TARBİYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo, Bae Kudus  
 Kode Pos 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677  
 Fax. 441613. 438818 Website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQOSAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi  
 sudari:

**Nama** : Naufatul Izza  
**NIM** : 1911010025  
**Fakultas** : Tarbiyah  
**Prodi** : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
**Judul** : Efektivitas layanan Bimbingan kelompok  
 Teknik *Self Efficacy* untuk mengurangi  
 Perilaku Agresif Peserta Didik Kelas XI di  
 MA Darul Ulum Purwogondo

Telah diujikan pada 09 Januari 2024 dan dinyatakan **LULUS**  
 dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan  
 Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Prof. Dr. H. Masturin, M.Ag.</u> NIP 197004032001121001 Ketua/Penguji I	17/2024 01	
<u>Ahmad Fatah, S.Pd.I., M.S.I.</u> NIP 198307102015031004 Penguji II	16/2024 01	
<u>Misroh Sulaswari, M.Pd.</u> NIP 198402022002012020 Sekretaris	16/2024 01	
<u>David Ari Setyawan, M.Pd.</u> NIP 198812052019031005 Dosen Pembimbing	16/2024 01	
<u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	15/2024 01	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Naufatul Izza NIM 1911010025** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 28 Desember 2023

Yang menyatakan



**Naufatul Izza**

**Nim. 1911010025**

## MOTTO

*Ketika berhenti adalah sebuah pilihan, terus bergerak adalah  
sebuah kewajiban  
ayo mulai kalahkan rasa takutmu keluarlah dari zona nyaman*



## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillahil robbil'alamin*, berkat rahmat Allah SWT serta syaa'at Rasulullah SAW. Segala ucapan terima kasih yang telah memberikan doa serta dukungan dari orang-orang tercinta dalam penusunan skripsi ini. Dengan penuh cinta dan kasih sayang ku persembahkan skripsi ini kepada:

- Kedua orang tua tercinta kepada bapak Sudarman dan Ibu Ismaidah yang senantiasa tanpa lelah merawat, mendidik, dan tanpa lelah berkorban yang senantiasa mendukungku baik berupa moril dan materiel dan atas diberikannya restu dan do'a dalam mengarungi kehidupan untuk mencapai impian
- Kepada keluarga besarku yang selalu mensupport dan mendoakanku untuk menyelesaikan skripsi
- Bapak ibu guru beserta dosen yang telah membimbing dan memotivasi menjadikanku manusia yang akan terus berpeoses
- Teman skripsiku Kiki Zahrotul Ulya, Nurul Fitri Sakinah, Ana Nur Hidayah S.Pd. terimakasih telah mensupport dan memberikan masukan atas terselesaikannya skripsi ini
- Teman-teman bkpi angkatan 2019 yang senantiasa menemani dalam suka duka dari awal sampai akhir semester ini
- Kepada Nurul Izza, Agus Sri Wanti, Nadiatul Amaliyah yang selalu mendoakan, support dan menunggu kabar progres skripsi ini dan terimakasih selalu menghibur saat-saat tersulit
- Almamater Institut Agama Islam Negeri Kudus tercinta, terimakasih atas kesempatan berkuliah disini. Walaupun tidak banyak yang bisa aku berikan tetapi tak sebanding apa yang aku dapatkan disini.
- Dan terakhir kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis tidak dapat membalas kebaikan, baik dukungan, doa.

Semoga Allah senantiasa memberikan karuuniaNya kepada hambaNya yang selalu berikhtiar dalam jalan kebaikan

Aamiin ya robbal'alamin

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan surat keputusan bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
1.	ا	Alif	Tidak Dilambangkan	Tidak Dilambangkan
2.	ب	Ba'	B	Be
3.	ت	Ta'	T	Te
4.	ث	Tsa	S1	S dengan titik diatas
5.	ج	Jim	J	Je
6.	ح	Kha'	H}	Ha (Dengan titik di bawah)
7.	خ	Kho'	Kh	Ka dan Ha
8.	د	Dal	D	De
9.	ذ	Dzal	Z	Zet
10.	ر	Ra'	R	Er
11.	ز	Za'	Z	Zet
12.	س	Sin	S	Es
13.	ش	Syin	Sy}	Es dengan Ye
14.	ص	Shad	S}	Es (dengan titik di bawah)
15.	ض	Dhad	D}	De (dengan titik di bawah)
16.	ط	Tha'	T}	Te (dengan titik di bawah)
17.	ظ	Zho'	Z}	Ze (dengan titik di bawah)
18.	ع	'Ain	'	Koma terbalik di atas
19.	غ	Ghain	G	Ge
20.	ف	Fa'	F	Ef
21.	ق	Qaf	Q	Qi
22.	ك	Kaf	K	Ka
23.	ل	Lam	L	'El
24.	م	Mim	M	'Em

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
25.	ن	Nun	N	'En
26.	و	Waw	W	We
27.	هـ	Ha'	H	Ha
28.	ء	Hamzah	,	Apostrof
29.	ي	Ya'	Y	Ye



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayah-Nya Shalawat serta salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah SAW yang kita nanti-nantikan Syafa'atNya kelak di Yaumul Qiyamah nanti. Amin. Dengan pertolongan Allah SAW supaya yang penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini akhirnya terselesaikan dengan baik meskipun melalui proses perjuangan yang panjang. Dengan terselesainya skripsi yang berjudul **“Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok Teknik *Self Efficacy* Untuk Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik Kelas XI Di MA Darul Ulum Purwogondo”** ini adalah berkat dukungan dari berbagai pihak yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi demi menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menulis skripsi bukan semata-mata usaha penulis sendiri tetapi dengan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, kami sangat merekomendasikan kepada pihak-pihak yang berwenang agar memberikan kritik dan saran untuk laporan yang kami buat. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu yang secara langsung maupun tidak langsung selanjutnya, atas segenap support, motivasi serta bimbingannya kami menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. Selaku rektor IAIN Kudus yang telah memberikan pengarahan dan dorongan moral kepada kami.
2. Bapak Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S. Ag., M.Si. selaku dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus.
3. Bapak Khilman Rofi Azmi, M.Pd., selaku Dosen Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Kudus yang telah memberikan dukungan, motivasi dan persetujuan
4. Bapak David Ary Setiawan M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan pengarahan dalam penulisan skripsi ini dan telah meluangkan waktu untuk membimbing skripsi ini sampai selesai

5. Bapak Ibu Dosen Bimbingan dan Konseling pendidikan Islam (BKPI) Iain Kudus yang telah memberikan banyak ilmu
6. Bapak Mukhlisin, S.Pd.I. selaku Kepala sekolah MA Darul Ulum Purwogondo yang telah bersedia memberikan ijin penelitian
7. Bapak Haryono, S.Pd. selaku Guru Bimbingan dan Konseling (BK) MA Darul Ulum Purwogondo yang telah membantu selama masa penelitian di MA
8. Dan semua pihak yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak bantuan dan motivasi.

Semoga amal baik beliau diatas mendapatkan balasan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dengan teriring doa Alhamdulillah Jazakumulloh Khoirol Ahsanal Jaza'. Sebagai penutup penulis menyadari bahwa masih banyak kekhilafan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang penulis susun ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bermanfaat, barokah, masalah di Dunia dan di Akhirat. Amin...

*Wassalamualaikum Warahmatullahi wabarakatuh*

Jepara, 28 Desember 2023  
Penulis

**Naufatul Izza**  
**Nim 1911010025**