

ABSTRAK

Naufatul Izza, 1911010025. Efektivitas layanan Bimbingan kelompok Teknik *Self Efficacy* untuk mengurangi perilaku agresif peserta didik kelas XI di MA Darul Ulum Purwogondo.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya peserta didik yang memiliki tingkat agresifitas yang tinggi, perilaku agresif saat ini banyak terjadi dikalangan remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas bimbingan kelompok Teknik *Self efficacy* untuk mengurangi perilaku agresif peserta didik kelas XI IPS 1 di MA Darul Ulum Purwogondo. Lokasi penelitian dilakukan di MA Darul Ulum Purwogondo, kec, Kalinyamatan, kab. Jepara. Penelitian mengambil sampel 9 peserta didik, Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan jenis *purposive sampling*. Teknik *purposive sampling* yaitu teknik penelitian sampel dengan pertimbangan tertentu.

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dalam bentuk pre eksperimen dengan desain penelitian yang digunakan adalah eksperimen *Pre Eksperimental One Group Pre-Test Post-Test Design*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu seluruh peserta didik kelas XI IPS 1 di MA Darul Ulum Purwogondo Jepara. Penelitian ini berfokus pada keefektifan layanan bimbingan kelompok teknik *self efficacy* untuk mengurangi perilaku agresif peserta didik dengan teknik pengumpulan data angket. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji T atau sampel t-test (*paired sample t-test*).

Adapun hasil dari penelitian dalam pengujian hipotesis dalam uji *paired sample T-test* dengan menggunakan *SPSS versi 22*, nilai signifikansi (2-tailed) 5% yaitu $0,000 < 0,005$ maka dapat menunjukkan bahwa H_a diterima H_o ditolak. Nilai T_{hitung} mendapatkan 9,930 dan T_{tabel} 2,306 sehingga dapat disimpulkan H_o ditolak dan H_a diterima ($9,930 > 2,306$) dengan demikian dapat dinyatakan bahwa Bimbingan kelompok teknik *self efficacy* dapat mengurangi perilaku agresif peserta didik kelas XI IPS 1 di MA Darul Ulum

Kata kunci : Bimbingan kelompok, *self efficacy*, perilaku agresif