

## ABSTRAK

**Naufatul Izza, 1911010025. Efektivitas layanan Bimbingan kelompok Teknik *Self Efficacy* untuk mengurangi perilaku agresif peserta didik kelas XI di MA Darul Ulum Purwogondo.**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya peserta didik yang memiliki tingkat agresifitas yang tinggi, perilaku agresif saat ini banyak terjadi dikalangan remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas bimbingan kelompok Teknik *Self efficacy* untuk mengurangi perilaku agresif peserta didik kelas XI IPS 1 di MA Darul Ulum Purwogondo. Lokasi penelitian dilakukan di MA Darul Ulum Purwogondo, kec, Kalinyamatan, kab. Jepara. Penelitian mengambil sampel 9 peserta didik, Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan jenis *purposive sampling*. Teknik *purposive sampling* yaitu teknik penelitian sampel dengan pertimbangan tertentu.

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dalam bentuk pre eksperimen dengan desain penelitian yang digunakan adalah eksperimen *Pre Eksperimental One Group Pre-Pest Post-Test Design*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu seluruh peserta didik kelas XI IPS 1 di MA Darul Ulum Purwogondo Jepara. Penelitian ini berfokus pada keefektifan layanan bimbingan kelompok teknik *self efficacy* untuk mengurangi perilaku agresif peserta didik dengan teknik pengumpulan data angket. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji T atau sampel t-test (*paired sample t-test*).

Adapun hasil dari penelitian dalam pengujian hipotesis dalam uji *paired sample T-test* dengan menggunakan *SPSS versi 22*, nilai signifikansi (2-tailed) 5% yaitu  $0,000 < 0,005$  maka dapat menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima  $H_o$  ditolak. Nilai  $T_{hitung}$  mendapatkan 9,930 dan  $T_{tabel}$  2,306 sehingga dapat disimpulkan  $H_o$  ditolak dan  $H_a$  diterima (  $9,930 > 2,306$  ) dengan demikian dapat dinyatakan bahwa Bimbingan kelompok teknik *self efficacy* dapat mengurangi perilaku agresif peserta didik kelas XI IPS 1 di MA Darul Ulum

**Kata kunci :** Bimbingan kelompok, *self efficacy*, perilaku agresif