

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN
TEKNIK *SELF-MANAGEMENT* UNTUK
MENINGKATKAN KEMANDIRIAN BELAJAR PADA
SISWA KELAS VIII SMP ISLAM HIDAYATUL
MUBTADI'IN MINDAHAN KIDUL BATEALIT JEPARA**



SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata (S.1)
Dalam Ilmu Bimbingan dan Koseling Pendidikan Islam**

Oleh :

MEI ALFITROTUN

NIM : 1911010034

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
PENDIDIKAN ISLAM (BKPI)**

2023



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : MEI ALFITROTUN
NIM : 1911010034
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Teknik Self Management untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar pada Siswa Kelas VIII SMP Islam Hidayatul Mubtadi'in Mindahan Kidul Batealit Jepara nbsp;

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 26 September 2023 sampai dengan 02 November 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 02 November 2023



Inayatul Khafidhoh, M.Pd.
NIP. 199003292019032011



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBİYAH**

Jl. Conge, Ngembalrejo. Bac. Kudus
Kode Pos 51 Kudus 59322. Telp. (0291) 432677
Fax. 441613. 438818 Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi saudara:

Nama : Mei Alfitrotun
NIM : 1911010034
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul : **Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Self Management* untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar pada Siswa Kelas VIII SMP Islam Hidayatul Mubtad'in Mindahan Kidul Batealit Jepara**

Telah diujikan pada **23 November 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqsyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Ketua/Penguji I	30/2023 11	
<u>Hj. Farida, M.Si.</u> NIP. 197901072003122001 Penguji II	30/2023 11	
<u>Shofwatun Nada, M.Pd</u> NIP. 199106302023212049 Sekretaris	1/2023 12	
<u>Inayatul Khafidhoh, M.Pd.</u> NIP. 199003292019032011 Dosen Pembimbing	6/2023	
<u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	30/2023 11	



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya :

Nama : Mei Alfitrotun

NIM : 1911010034

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun.
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan dalam penelitian skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 01 November 2023

Yang Menyatakan,



Mei Alfitrotun
NIM.1911010034

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak akan membebani hambanya, kecuali sesuai dengan Kapasitasnya” (Q.S Al-Baqarah 2:286)

وَلَا تَنْسُوا الْفَضْلَ بَيْنَكُمْ

“Janganlah kalian semua lupa akan anugerah yang diberikan Allah kepadamu”

(Q.S Al-Baqarah 2:237)



PERSEMBAHAN

Puji syukur atas kehadiran ilahi robbi yang melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga dengan segala kekurangan dan keterbatasan peneliti dapat menulis ini. Sholawat serta salam kami haturkan ke pangkuan baginda Nabi Muhammad SAW. Semoga senantiasa diakui menjadi umat beliau dan mendapatkan syafa'at beliau kelak di hari kiamat. Alhamdulillah atas ridho, barokah, do'a dan restu dari orang-orang hebat disekitar penulis, meliputi orang tua dan guru peneliti yang tanpa henti mendo'akan yang terbaik buat peneliti tanpa tanda jasa beliau peneliti tidak bisa apa-apa sehingga saat ini dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul "Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Self Management* untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar pada Siswa Kelas VIII SMP Islam Hidayatul Mubtadi'in Mindahan Kidul Batealit Jepara". Maka dengan ini peneliti persembahkan kepada:

1. Kepada Allah Swt, yang selalu melimpahkan rahmat dan karunianya.
2. Kepada kedua orang tua tercinta. Bapak Nor Rahmat dan Ibu Munti'ah sang malaikat tanpa sayap yang melahirkan banyak cinta kasih alam hidup, semoga beliau selalu diberi kesehatan Allah Swt dan diberi umur panjang sehingga dapat menemani penulis dalam mencari ilmu hingga tua nanti. Amiiin.
3. Kakak Yunika Rima Fitriani yang selalu memberi semangat dan selalu menghibur menjadikan peneliti kuat dan semangat untuk terus menjalani dan menggapai kehidupan yang lebih baik kedepannya.
4. Keluarga besarku, yang sedari kecil selalu mengajarkanku menjadi pribadi yang mandiri dan tidak mudah menyerah dengan keadaan.
5. Ibu inayatul Khafidhoh, M.Pd selaku dosen pembimbing Skripsi yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan mengarahkan penyusunan skripsi ini.
6. Kepada teman-teman di Pondok Pesantren Darul Ulum Kudus dan teman satu pembimbing yang tidak bisa saya sebut satu persatu yang selalu menjadi tempat keluh kesahku dan bersedia memberikan waktunya untuk menemaniku dalam mengerjakan skripsi ini.
7. Dan tak lupa kepada diri sendiri, yang sudah mau melangkah maju hingga pada titik ini. Terimakasih sudah mau berjuang hingga titik ini.

Terimakasih sebesar-besarnya untuk kalian semua dan orang-orang yang peduli dengan saya, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Semoga karya ini bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan mendatang. Aamiin.....



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S V/s	ض	D{/d}	ن	N/n	...ِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	عَ awal	'A/'a	ء akhir	A'/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بِيِ	Bi>
ذ	Z/z z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَكِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِيّ	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَأَ	qara'a	الْفُرُؤْ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيّ	gairi>
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qad>a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيَّيْ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n	سَاعَةٌ	sa>'ah		

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh. Alhamdulillah,

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta inayahnya, sehingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Self Management* untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar pada Siswa Kelas VIII SMP Islam Hidayatul Mubtadi'in Mindahan Kidul Batealit Jepara”. Dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam tak lupa peneliti curahkan dan limpahkan kepada junjungan baginda Nabi Muhammad SAW. Yang di harapkan syafa'atnya kelak di hari kiamat dan semoga dapat diakui sebagai umatnya. Amin.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan tersusun dengan baik tanpa bantuan, saran, dan arahan dari berbagai pihak, yang secara langsung maupun spiritual. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc, M.Si Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Prof Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag. M.Si Dekan Fakultas Tarbiyah Institus Agama Islam Negeri Kudus yang telah memeberikan dukungan berupa persetujuan dalam proses persetujuan skripsi.
3. Khilman Rofi Azmi, M.Pd Selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam yang telah memberikan kelancaran serta kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi pada Prodi BKPI.
4. Ibu Hj Ida Vera Sophya, M.Pd dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan dan bimbingan.
5. Inayatul Khafidhoh, M.Pd Selaku dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan mengarahkan penyusunan skripsi ini.
6. Para dosen atau staf pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini..
7. Bapak dan Ibu dosen jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus, yang telah membimbing serta memberikan ilmunya krpada peneliti selama di bangku perkuliahan.

8. Kepada SMP Islam Hidayatul Mubtadi'in Mindahan Kidul Batealit Jepara beserta jajarannya yang telah bersedia memfasilitasi penelitian skripsi ini dengan penuh terbuka.
9. Peserta didik SMP Islam Hidayatul Mubtadi'in Mindahan Kidul Batealit Jepara yang telah membantu mensukseskan penelitian skripsi ini sebagai informan serta obyek penelitian.
10. Kepada bapak, ibu dan kakak saya tercinta tak kenal lelah memberikan segalanya untuk saya, selalu berjuang untuk kesuksesan saya.
11. Seluruh teman-teman seperjuangan kelas BKPI-A Angkatan 2019, atas segala kebersamaan dan kekeluargaan yang telah kita lalui bersama selama perkuliahan khususnya untuk teman karibku yang selalu memberikan semangat, dan saran-saran kepadaku Siti Nayla Fitriani, Yosi Lutfi Aristia, Kiki Zahratul Ulya, Noufatul Izza, Salsa Bella dan Risti Masruril Haj yang selalu menjadi tempat keluh kesahku dan bersedia memberikan waktunya untuk menemaniku dalam mengerjakan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan di Pondok Pesantren Darul Ulum Kudus Siti Syarifatul Faizah, Faizaton Ni'mah, Lailatul Munawaroh, Dhea Widia Sukma, Khoirotun Nadhliroh, Mela Diah purniasih, Nur Halimah dan Malichatul Ibriza yang sudah kebersamaian dan memberikan semangat serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada semua pihak yang membantu dan mendukung atas lancarnya penulisan skripsi ini.
14. Dan tidak lupa terimakasih untuk diriku sendiri, Terimakasih sudah mau berjuang hingga titik ini. Semoga Allah selalu memberikan ampun, menuntun langkahmu menuju lebih baik, berhati-hati dalam bersikap dan mengambil keputusan. Amin.

Atas segala jasa dan jerih payah serta pengorbanan dan bantuan semuanya, peneliti merasa berhutang budi, namun tidak dapat membalas apa-apa kecuali dengan ucapan terimakasih. Semoga Allah SWT membalas kebaikan beliau-beliau sebagai amal shalih diakhirat kelak. Manusia tidak akan pernah luput dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semaya peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, kritikan dan saran yang bersifat membangun dan melengkapi karya tulis ini sangat bermanfaat khususnya bagi peneliti dan para pembaca pada umumnya, semoga berkah dan bermanfaat. Amin.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kudus, 01 November 2023
Penulis

Mei Alfitrotun
NIM.1911010034

