

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Teknik *self management* untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar pada Siswa Kelas VIII SMP Islam Hidayatul Muftadi'in Mindahan Kidul Batealit Jepara. Maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Tingkat kemandirian belajar pada siswa SMP Islam Hidayatul Muftadi'in sebelum dilaksanakannya bimbingan kelompok dengan teknik *self management* menunjukkan bahwa siswa yang memiliki kemandirian belajar rendah sebanyak 8 siswa dengan presentase 26%.
2. Tingkat kemandirian belajar pada siswa SMP Islam Hidayatul Muftadi'in setelah diberikan bimbingan kelompok dengan teknik *self management* mengalami peningkatan yang baik. Dengan adanya pelaksanaan bimbingan kelompok teknik *self management* yang dilakukan tiga kali pemberian perlakuan (*treatment*) dapat meningkatkan kemandirian belajar siswa. Setelah berjalannya proses bimbingan kelompok tersebut, dilihat dari hasil *post test* terjadi peningkatan sebanyak 100% dari delapan siswa yang tingkat kemandirian belajarnya meningkat.
3. Berdasarkan hasil uji paired Sample T Test dengan diperoleh nilai t tabel sebesar 37.714 dan diperoleh sig. (2-tailed) 0,000. Hal tersebut menunjukkan bahwa nilai signifikansi (2-tailed) $0,000 < 0,05$ yang berarti bahwa H_a diterima dan H_o ditolak. Hal tersebut menunjukkan bahwa bimbingan kelompok dengan teknik *self management* dapat meningkatkan kemandirian belajar siswa.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya, terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan kepada beberapa pihak yaitu:

1. Bagi Siswa

Siswa dapat menindak lanjuti dan tetap meningkatkan kemandirian belajar serta mengikuti layanan bimbingan kelompok teknik *self management* dengan

sungguh-sungguh agar tercapai tujuannya dan dapat terus menerapkan yang telah diberikan dalam layanan bimbingan kelompok teknik *self management* untuk meningkatkan kemandirian belajar.

2. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Guru BK dapat memberikan *treatment* bimbingan kelompok teknik *self management* untuk mengatasi masalah kemandirian belajar yang rendah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Untuk peneliti lain diharapkan dalam penelitiannya lebih baik dari penelitian ini pada pemilihan metode maupun pengaplikasian pada teknik *self management*.
- b. Desain yang digunakan belum memiliki kelompok kontrol, sehingga dapat diperbaiki pada penelitian selanjutnya.

