

**PERAN BIMBINGAN KEAGAMAAN MELALUI
PENDEKATAN BEHAVIORAL UNTUK MENUMBUHKAN
KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA
DI DESA MLATI LOR**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Oleh :
Kamila Sayyidati Fatimah
NIM 1840110102

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : KAMILA SAYYIDATI FATIMAH
NIM : 1840110102
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Peran Bimbingan Keagamaan Melalui Pendekatan Behavioral Untuk Menumbuhkan Kesehatan Mental Pada Remaja di Desa Mlati Lor.

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 10 Maret 2023 sampai dengan 07 November 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 05 November 2023



Hj. Farida, M.Si.
NIP. 197901072003122001





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818
Fax. 441613 Kudus 59322

Email : fdki@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Kamila Sayyidati Fatimah
 NIM : 1840110102
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)
 Judul : "Peran Bimbingan Keagamaan Melalui Pendekatan Behavioral Untuk Menumbuhkan Kesehatan Mental Pada Remaja di Desa Mlati Lor."

Telah diujikan pada **23 November 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqsyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

| NAMA | TANGGAL | TANDA TANGAN |
|---|------------|--------------|
| <u>Dr. H. Ahmad Zaini, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197811102009121003 Ketua/ Penguji I | 27-11-2023 | |
| <u>Fajar Royidi, M.Pd</u> NIP. 199303142019031015 Penguji II | 27-11-2023 | |
| <u>Novian Uticha Sally, M.A.</u> NID. 198911192020122017 Sekertaris Sidang | 28-11-2023 | |
| <u>Hj. Farida, M.Si.</u> NIP. 197901072003122001 Dosen Pembimbing | 28-11-2023 | |
| <u>Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam | 28-11-2023 | |



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab **Kamila Sayyidati Fatimah NIM 1840110102** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun dikemudian hari apabila ditemukan ketidak sesuaian pernyataan saya ini.

Kudus, 07 November 2023
Yang menyatakan



Kamila Sayyidati Fatimah
NIM 1840110102

MOTTO

يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰذَهَبُوْا فَتَحَسَّسُوْا مِنْ يُوسُفَ وَاٰخِيْهِ وَا لَا تَأْيِسُوْا مِنْ رَّوْحِ اللّٰهِ اِنَّهٗ لَا يَآئِسُ مِنْ رَّوْحِ اللّٰهِ اِلَّا الْكٰفِرُوْنَ

“Hai anak-anakku, pergilah kamu, maka carilah berita tentang Yusuf dan saudaranya dan jangan kamu putus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah, melainkan kaum yang kafir.”

(QS. Yusuf ayat 87).



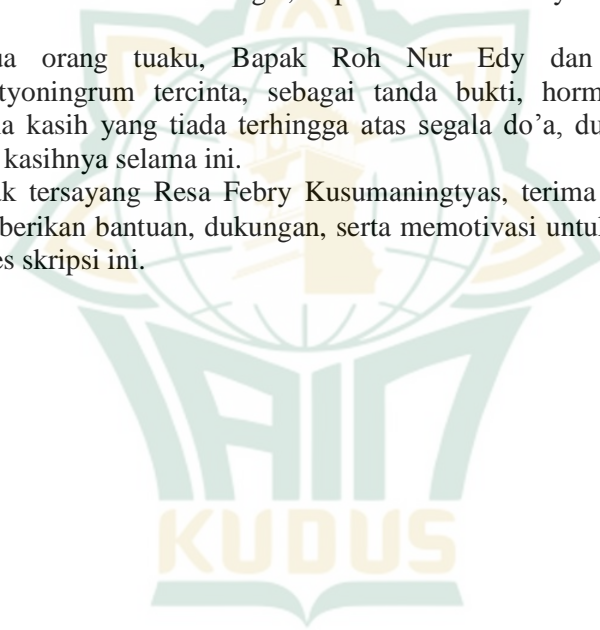
PERSEMBAHAN

Sujud syukur kusembahkan kepada Allah SWT. Atas Takdir-Mu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa berfikir, berilmu, beriman, dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini.

Waktu yang sudah aku jalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku. Sedih, bahagia, serta bertemu dengan orang-orang yang memberiku pengalaman. Engkau berikan aku kesempatan untuk bisa sampai di penghujung awal perjuanganku, segala puji bagi-Mu Ya Allah.

Segala bentuk suka duka yang telah dilalui dalam penyusunan skripsi ini, sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Dengan kerendahan hati dan rasa bahagia, kupersembahkan karya sederhana ini untuk:

1. Kedua orang tuaku, Bapak Roh Nur Edy dan Ibu Retno Sulistyoningrum tercinta, sebagai tanda bukti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga atas segala do'a, dukungan, dan cinta kasihnya selama ini.
2. Kakak tersayang Resa Febry Kusumaningtyas, terima kasih selalu memberikan bantuan, dukungan, serta memotivasi untuk perjuangan proses skripsi ini.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

| Konsonan Tunggal | | | | | | Vokal | |
|-------------------------|--------|---------------------|----------------------|-----------|--------------|---------------|-------------|
| ب | B/b | ش | Sy/sy | ل | L/l | ا | tanpa tanda |
| ت | T/t | ص | S/ṣ | م | M/m | ... | A/a |
| ث | Ṣ/ṣ | ض | D/ḍ | ن | N/n | ... | I/i |
| ج | J/j | ط | Ṭ/ṭ | و | W/w | ... | U/u |
| ح | H/h | ظ | Z/z | ه | H/h | Mādd | |
| خ | KH/kh | ع awal | 'A/'a | ء akhir | A/'a' | بَا | Bā |
| د | D/d | ع akhir | A/'a' | ء awal | A/a | بِي | Bī |
| ذ | Z/z | غ | G/g | ي | Y/y | بُو | Bū |
| ر | R/r | ف | F/f | Tasydīd | | Yā' nisbah | |
| ز | Z/z | ق | Q/q | أَبَّ | abb | فَلَكَيَّ | falakiy |
| س | S/s | ك | K/k | رَبَّ | rabb | عَالَمِيَّ | 'alamiy |
| 'Ain/Hamzah di Belakang | | 'Ain/Hamzah di-waqf | | الْ | | Vokal Rangkap | |
| قَرَع | qara'a | الْفُرُوعُ | al-furū' | القَمَرُ | al-qamar | غَيْرِي | gairī |
| قَرَأَ | qara'a | القَضَاءُ | al-qaḍā' | الشَّمْسُ | al-syams | شَيْءٍ | syai'un |
| Kata Majemuk dirangkai | | | Kata Majemuk dipisah | | | Ta' Marbuṭah | |
| جَمَالُ الدِّينِ | | Jamāluddīn | جَمَالُ الدِّينِ | | Jamāl al-Dīn | سَاعَةٌ | sā'ah |

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohiim

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga pada kesempatan ini peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi yang berjudul **“Peran Bimbingan Keagamaan Melalui Pendekatan Behavioral Untuk Menumbuhkan Kesehatan Mental Remaja di Desa Mlati Lor”** yang disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (satu) pada Ilmu Bimbingan Konseling Islam di Institut Agama Islam Negeri Kudus. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan, saran dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terealisasi sesuai harapan. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR. Selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus yang telah memberikan arahan tentang penulisan skripsi ini.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si., selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus yang juga memberikan arahan penulisan skripsi ini.
4. Hj. Farida, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan fikiran untuk memberikan bimbingan, pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Para Dosen atau Staf Pengajar di lingkungan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah membekali berbagai ilmu pengetahuan sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Desa Mlati Lor yang telah memberikan izin untuk menjadikan objek penelitian.
7. Ibu Hj. Wadlikhatussalamah selaku pembimbing agama dan tokoh agama di Desa Mlati Lor dan remaja – remaja Desa Mlati Lor yang bersedia meluangkan waktunya untuk membantu proses wawancara dan memberikan informasi yang lengkap mengenai materi penelitian saya.
8. Teman-teman Program Studi Bimbingan Konseling Islam kelas C angkatan 2018 yang telah berjuang bersama meraih gelar Sarjana Strata 1 dan yang telah memberikan keceriaan di kelas dan berbagi pengalamannya.
9. Terima kasih untuk Nur Haliza Ayu A.S, Nisrina Jihan Surayya, Royhan Alwy, Khasanah Fitri Uljanah, Laily Mukhibbah, yang telah membantu, memberi solusi, dukungan serta memotivasi diriku.

10. Semua teman – teman yang telah belajar bersama dalam PPL angkatan 2018 dan KKN IK Desa Mlati Lor. Terima kasih telah menjadi bagian dari ceritaku.
11. Almamater kehormatan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Institut Agama Islam Negeri Kudus

Pada akhirnya peneliti menyadari dengan sepenuh hati bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Karena itu kritik dan saran selalu peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang berkesempatan membacanya.

Kudus, 7 November 2023
Yang membuat pernyataan
Saya,

Kamila Sayyidati Fatimah
NIM. 1840110102

