

## ABSTRAK

**Kamila Sayyidati Fatimah (1840110102). “Peran Bimbingan Keagamaan Melalui Pendekatan Behavioral Untuk Menumbuhkan Kesehatan Mental Remaja di Desa Mlati Lor”. Skripsi. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI). Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus. 2023.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) Untuk mengetahui dan menganalisis peran bimbingan keagamaan dalam kesehatan mental remaja di Desa Mlati Lor Kudus. 2) Untuk mengetahui dan menganalisis faktor penghambat serta pendukung pelaksanaan bimbingan keagamaan melalui pendekatan behavioral untuk kesehatan mental remaja di Desa Mlati Lor.

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan pendekatan kualitatif. Lokasi penelitian di Desa Mlati Lor (rumah pembimbing agama dan remaja). Subjek dalam penelitian ini adalah pembimbing agama (tokoh agama), dan remaja desa Mlati Lor. Pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini sebagai berikut : 1) Bimbingan keagamaan memiliki peran untuk kesiapan mental remaja dimana mampu memberikan bimbingan dalam hidup remaja, sebagai membentuk akhlakul karimah, serta memberikan ketenangan batin. Memberikan materi-materi keagamaan yang mampu diterapkan dalam kehidupan remaja untuk membentuk sikap keagamaan dan menjaga mental remaja. 2) Faktor penghambat dari pelaksanaan bimbingan keagamaan ini terdiri dari menganggap wajar dari kenakalan remaja, merasa dirinya sudah menjadi baik, remaja yang malas, tidak tertarik untuk bermasyarakat, pergaulan lingkungan, media sosia, pemahaman orang tua. Selain itu faktor pendukung dari pelaksanaan bimbingan keagamaan yaitu banyak organisasi masyarakat yang aktif, perkembangan metode mengaji, serta dukungan dari warga.

**Kata Kunci : Bimbingan Keagamaan, Pendekatan Behavioral, Kesehatan Mental, Remaja.**