

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Anggi Setyo."Mengatasi Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Keras Melalui Konseling Perorangan Menggunakan Pendekatan Behavioral Dengan Teknik Pengelolaan Diri pada Siswa kelas XTKJ SMK Negeri 1 Karanganyar Tahun Ajaran 2012/2013". (*Jurnal Ilmu Pendidikan 2 no. 1*).2012.
- Adz-Zaki, M. Hamdani Bakran.*Psikoterapi dan Konseling Islam Penerapan Metode Sufistik*.Yogyakarta: Fajar Pustaka.2001.
- Amin, Ahmad Nasikhul Amin.*Peran Bimbingan dan Konseling Islam dalam Membentuk Akhlakul Karimah Remaja di IPNU-IPPNU Ranting Desa Sentul Gringsing Batang*.2021.
- Amin, Samsul Munir.*Bimbingan dan Konseling Islam*.Jakarta: Amzah.2010.
- Anshori, Afif.*Dzikir dan Kedamaian Jiwa*.Yogyakarta:Pustaka Pelajar.2003.
- Anshori, Endang Syaifuddin.*Wawasan Islam*.Jakarta: CV Rajawali.1986.
- Ariadi, Purmansyah.Kesehatan Mental dalam Perspektif Islam.(*Jurnal Syifa' Medika Vol. 3 No. 2*).Palembang.2019.
- Arifin, Muzayyin.*Pokok-Pokok Tentang Bimbingan Penyuluhan Agama di Sekolah dan Luar Sekolah*.Jakarta:Bulan Bintang.2005.
- Arikunto, Suharsimi.*Prosedur Penelitian Pendekatan Suatu Praktek*.Jakarta:Rineka Cipta.2002.
- Assegaf, Soraya.*Bimbingan Keagamaan Dalam Pembinaan Moral Remaja Majelis Taklim Riyadhul Musthofa Kampung Sawah Bandar Lampung*.2019
- Azwar, Saifuddin.*Metodologi Penelitian*.Yogyakarta: Pustaka Pelajar Press.1998.
- Bahnasi, Muhammad.*Shalat Bersama Nabi SAW*.Bandung:Mizan Media Utama.2010.
- Burhanudin, Yusak.*Kesehatan Mental*.Cet II Jakarta: Bumi Aksara.2005.
- Choiron.*Psikologi Remaja (Membangun Karakter Interprenerisif Menuju Hidup Mandiri)*.Yogyakarta:STAIN Kudus bekerja sama dengan Idea Press Yoogyakarta.2011.
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.*Kamus Besar Bahasa Indonesia*.Jakarta: Balai Pustaka.2002.
- Desmita.*Psikologi Perkembangan Peserta Didik*.Bandung: Remaja Rosdakarya.2009.
- Dewi, Kartika Sari.*Kesehatan Mental*.Semarang:UNDIP Press Semarang.2012.
- E.B, Hurlock.*Psikologi Perkembangan:Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*.Jakarta:Erlangga.2011.

- Faqih, Aunur Rahim. *Bimbingan dan Konseling dalam Islam*. Yogyakarta: UII Press. 2001.
- Fatimah, Enung. *Psikologi Perkembangan (Perkembangan Peserta Didik)*. Bandung: CV. Pustaka SETIA. 2008.
- Fauziah, Atikah Rasa. *Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Jiwa Mahasiswa Perantau Tingkat Pertama di Program Studi Oseanografi Jurusan Ilmu Kelautan FPIK UNDIP*. Semarang. 2016.
- H. Tohari Musnamar. *Dasar-dasar Konseptual Bimbingan dan Penyuluhan Islam*. Yogyakarta: UII Press. 1992.
- Hartono, dan Boy Soedarmadji. *Psikologi Konseling Edisi Revisi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group. 2012.
- Hidayati, Khoirul Bariyah, M Farid. "Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri Pada Remaja" (*Jurnal Psikologi Indonesia*) Vol V No. 2. 2016.
- Hikmawati, Fenti. *Bimbingan dan Konseleing Persepektif Islam*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada. 2015.
- Jahja, Yudrik. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group. 2011.
- Kartono, Kartini. *Hygiene Mental dan Kesehatan Mental Dalam Islam*. Bandung: PT Mandar Maju. 1989.
- Komalasari, Gantina. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks. 2011.
- Levani, Yelvi, dkk. *Stress dan Kesehatan Mental di Masa Pandemi Covid-19*. Surabaya. 2021.
- Lubis, Namora Lumongga. *Memahami Dasar-Dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group. 2013.
- M, Abu Bakar, Luddin. *Dasar-Dasar Konseling Tinjauan Teori dan Praktik*. Bandung: Citapustaka Media Perintis. 2010.
- Mas'udi. Analisis Pemikiran Muhammas Utsman Najati tentang Spiritualitas Al-Qur'an bagi Penyembuhan Gangguan Kejiwaan (*Jurnal Bimbingan Konseling Islam Vol. 8 No. 1*). Kudus. 2017.
- Masrukin. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Kudus: Media Ilmu Press. 2016.
- Milles, dan Huberman. *Analisis Data Kualitatif*. Jakarta: Universitas Indonesia Press. 1992.
- Mubarok, Achmad. *Konseling Agama Teori dan Kasus*. Jakarta: PT Bina Rena Pariwara. 2000.
- Mufrihah, Arina. *Bimbingan dan Konseling Teori-Teori Hubungan Interpersonal, Keterampilan Konseling, dan Teknik Konseling*. Bandung. 2018.

- Narasumber, Ibu Salamah sebagai Pembimbing Agama Desa Mlati Lor (Pada tanggal 16 April 2023)
- Narasumber, Remaja DNCSY, Perempuan 16 Tahun (Pada tanggal 17 April 2023).
- Narasumber, Remaja MRR, Laki-laki 13 Tahun (Pada tanggal 18 April 2023).
- Narasumber, Remaja MSS, Laki-laki 20 Tahun (Pada tanggal 19 April 2023).
- Nasriati, Ririn."Kesehatan Jiwa Remaja"(*Jurnal Florence*Vol. II No.4.2011.
- Ngalimun.*Bimbingan Konseling di SD/MISuatu Pendekatan Proses*.Yogyakarta: Aswaja Pressindo. 2014.
- Notosoedirjo, Moeljono, dan Latipun.*Kesehatan Mental Konsep dan Peran*.Malang:UMM.2014.
- Noviyana, Nisa.*Kesehatan Mental dan Perkembangan Jiwa Keagamaan Remaja Santri di Pondok Pesantren Al-Qur'an Masyariqul Anwar Kel. Durian Payung Kec. Tanjung Karang Pusat Bandar Lampung*.Bandar Lampung.2018.
- Pervin, Lawrence A, Daniel Carvone, at all.*Psikologi Kepribadian Teori&Penelitian*.Jakarta:Kencana Prenada Media Group.2004.
- Prayitno, Erman Anti.*Dasar-Dasar Bimbingan Konseling*.Jakarta: Rineka Cipta.1999.
- Psikologi Pertumbuhan Model-Model Kepribadian Sehat*".oleh Rumiati, <http://p4tkmatematika.kemendikbud.go.id> diakses pada 10 Juni 2012.
- Putro, Khamim Zarkasih.*Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*,(*Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama Vol.17 No. 1*),2017.
- Rahmat, Jalaluddin.*Psikologi Komunikasi*.Bandung: Remaja Rosda Karya.2007.
- Reza, Iredho Fani."Efektivitas Pelaksanaan Ibadah Dalam Upaya Mencapai Kesehatan Mental", (*Jurnal Psikologi Islami Vol I, No. 1*).Jakarta.2015.
- Reza, Widya, dkk.*Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Remaja di Kota Batam*.(*Jurnal Sinta Vol. 1 No. 1*).Batam.2022.
- Saekan, Mukhammad.*Metodologi Penelitian Kualitatif*.Kudus:Nora Media Enterprise.2010.
- Saliyo, dan Farida.*Teknik Layanan Bimbingan Konseling Islam*.Buku Daros.Kudus.2008.
- Sanyata, Sigit.*Teori dan Aplikasi Pendekatan Behavioristik dalam Konseling*(*Jurnal Paradigma No.14 Th. VII*).2012.

- Sejarah Desa Mlati*, <http://desa-mlati.lor.kuduskab.go.id> diakses pada tanggal 10 Oktober 2021
- Sugiyono, *Metode Penelitian Bisnis (Pendekatan Kualitatif)*. Bandung: Alfabeta. 2010.
- Sukmadinata, Nana Syaodih. *Metode Penelitian Pendidikan Cet III*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya. 2012.
- Sukmono, Rizki Joko. *Psikologi Zikir*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada. 2008.
- Syamsidar. *Doa Sebagai Metode Pengobatan Psikoterapi Islam*. <http://jurnal.iain-bone.ac.id> diakses pada Desember 2018.
- Syukur, Amin, Fathimah Utsman. *Insan Kamil (Paket Pelatihan Seni Menata Hati)*. Semarang: CY Bima Sakti. 2003.
- Teknik Terapi Behavior (Flooding)*. My Psikologi. <http://mysikologiawesome.blogspot.com> diakses pada 16 Juli 2014.
- Ulya, Fatya, Noor Alis Setiyadi. *Kajian Literatur Faktor yang Berhubungan dengan Kesehatan Mental Pada Remaja*. "Jurnal of Health and Therapy Vol. 1 No. 1. 2021.
- Walgito, Bimo. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi. 2004.
- Walia. *Hidup Tanpa Stress*. Jakarta: Bina Ilmu Populer. 2005.
- Wati, Ovita Dewi Sandra, dkk. *Pengembangan Panduan Teknik Flooding dalam Konseling Behavioral Untuk Mereduksi Fear of Missing Out Siswa Sekolah Menengah Atas (Jurnal Buletin Konseling Inovatif)*. Malang. 2021.
- Yasipin, Silvia Ayu Rianti, Nurman Hidayat, "Peran Agama dalam Membentuk Kesehatan Mental Remaja" (*Jurnal Manthiq: Vol V No 1*). 2020.
- Yuliandri, Elly. *Kesehatan Mental Anak dan Remaja*. <http://repository.ubaya.ac.id> diakses pada tahun 2018.
- Yulianingsih, Dwi. *Kesehatan Mental Remaja Pada Komunitas Broken Home di Semarang*. 2019.
- Zaini, Ahmad. *Terapi Sufistik Untuk Penyembuhan Gangguan Mental dan Mewujudkan Pribadi Yang Sehat* Vol. 8 No. 1. 2017.