

## DAFTAR PUSTAKA

- Abimanyu. *Konseling Behavioral*. 2005
- Abimanyu, Soli dan M. Thayeb Manrihu. *Teknik dan Laboratorium Konseling*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, 1996.
- Amaliah, Rezeki, “Hasil Belajar Biologi Materi Sistem Gerak dengan Menerapkan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Rotating Trio Exchange (RTE) Pada Siswa Kelas XI SMAN 4 Bantimurung”. *Jurnal Dinamika* 8, no. 1, (2016)
- Ambarwati, Nunung Agustina, “Kejenuhan Belajar dan Cara Mengatasinya”. *Jurnal Psikologi Pendidikan Islam*, (2016)
- Arikunto dan Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Bandung: Rineka Cipta, 2002.
- Corey, Gerald. *Teori dan Praktik Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama, 2005.
- DEPDIKNAS. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka, 2005.
- Diniaty, Amirah. *Instrumen dalam Bimbingan Konseling*. Pekanbaru: Cadas Press, 2013.
- Doddy, Ignasius, Siti Maysyitoh, and Ledy Setiawati. “Analisis Overreaction Pada Harga Saham Perusahaan Mnuufaktur Di Bursa Efek Indonesia”, *Jurnal Manajemen* 9, no. 1, (2018)
- Fahmi, Nasrina Nur dan Selamat. “Layanan Konseling Kelompok dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Siswa SMK Negeri 1 Depok Sleman”, *Jurnal Hisbah* Vol 13 No 1, (2016)
- Febrianawati Yusup. “Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif”. *Jurnal Ilmiah Kependidikan* Vol 7 No 1, (2018)
- Gunarsa, Singgih D. *Konseling Dan Psikoterapi*. Jakarta: Gunung Mulia, 2003.
- Hakim, Thursan. *Belajar secara efektif*. Jakarta : Niaga Swadaya, 2005.
- Hanief, Yulingga Nanda & Wasis Himawanto. *Statistik Pendidikan*. Yogyakarta: Cv Budi Utama, 2017.
- I Suwanto. “Konseling Behavioral dengan Teknik Self anagement untuk Membantu Kematangan Karir Siswa SMK”. *JBKI Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia: Vol 1 No 1*, (2016)

- K. Putri A. P. Dan Septiawan A. “ Manajemen Kecemasan Masyarakat dalam Menyelesaikan Masalah Matematika”. *Journal of Multidisciplinary Studies*, (2020).
- Latipun.*Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press, 2008.
- Latipun. Psikologi Konseling. Malang: UMM Press, 2010.
- Lubis, Namora Lumongga. *Memahami Dasar-Dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2013.
- Lubis, Namora Lumongga dan Hasnida.*Konseling Kelompok*. Jakarta : Kencana, 2016.
- Mudjiran.*Psikologi Pendidikan: Penerapan Prinsip-prinsip Psikologi dalam Pembelajaran*. Jakarta : Kencana , 2021
- Mulyatiningsih, Endang. Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan. Bandung: Alfabeta, 2009.
- Nurchayani Istiana, Lutfi Fauzan, “Efektivitas Teknik Relaksasi dalam Konseling Kelompok Behavioral untuk Menurunkan Stres Belajar Siswa SMA”, (*Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling: Vol 1 No 1*, (2016),
- Prabowo, Arga Satrio dan Wening Cahyawulan. “Pendekatan Behavioral: Dua Sisi Mata Pisau”, *Jurnal Bimbingan Konseling: Vol 5 No 1*.
- Prayitno. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling Kelompok*. Jakarta: Rineka Cipta, 2004.
- Prayitno.*Seri Panduan Layanan dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Padang: BK FIP UNP, 2012.
- Prayitno.*Seri Pemandu Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling di Sekolah(Buku I-IV)*. PT Bina Sumber Daya Dipa, 1997.
- Prayitno dan Erman Amti.*Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2004.
- Rahmat, Dede dan Aip Badrujman.*Penelitian tindakan dalam bimbingan konseling*. Jakarta: PT Indeks, 2012.
- Roihana, Siti. *Efektivitas Teknik Relaksasi dalam Konseling Kelompok untuk Mengurangi Kejenuhan Siswa Disekolah Menengah Atas Negeri 1 Rimba Melintang*, Pekanbaru, 2019
- Rosalina, Iga. Efektivitas Program Nasional Pemberdayaan Masyarakat Mandiri Perkotaan Pada Kelompok Pinjaman Bergulir di Desa Mantren Kec. Karangrejo Kabupaten Madetaan”, *Jurnal Efektivitas Pemberdayaan Masyarakat: Vol 1 No 1*, (2012)
- Sapi'i Arsop. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Surabaya: Elkaf, 2005.

- Sari, Novita Wulan dan S. Hafsa Budi A. "KORELASI ANTARA PERSEPSI SISWA TERHADAP GURU BIMBINGAN KONSELING DENGAN KEPUASAN LAYANAN BIMBINGAN KONSELING DI SMA NEGERI 1 SRAGI PEKALONGAN". *Jurnal Spirits: Vol 1 No 1*, (2010).
- Steers, Richard M. *Efektivitas Organisasi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 1999.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Bisnis (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta, 2012.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method)*. Bandung: Alfabeta, 2012.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta, 2009.
- Surya Mohammad. *Teori-teori Konseling*. Bandung: Pustaka Bani Quraisy, 2003.
- Suryabrata, Sumadi. *Alat Ukur Psikologi*. Yogyakarta: Adi, 2005.
- Suryono, Triyono, Dany M. Handarini. "Keefektivan Teknik Relaksasi untuk Menurunkan Stress Akademik Siswa SMA", Vol 4 No 2, (2016).
- Sutarjo, IPT. Edi, Dewi Arum WMP, Ni.Kt.Suarni. "Efektifitas teori Behavioral Teknik Relaksasi dan Brain Gym untuk Menurunkan Burnout Belajar pada Siswa Kelas VIII SMP Laboratorium UNDIKSHA Sigaraja Tahun Pelajaran 2013/ 2014", *E-journal Undiksa Jurusan BimbinganKonseling: Vol 2 No 1*, (2014).
- Suwandi, Achmad. *Teknik dan Praktik Laboratorium Konseling*. Bandung: Mujahid Perss, 2017.
- Syah, Muhibbin. *Psikologi Belajar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2005.
- Syah, Muhibbin. *Psikologi Pendidikan dengan Pendekatan Baru*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2007.
- Syah, Muhibbin. *Psikologi Pendidikan dengan Pendekatan Baru*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2010.
- Syah, Muhibbin. *Psikologi Pendidikan Suatu Pendekatan Baru*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 1995.
- Syah, Muhibbin. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Rajawali Pers, 2015.
- Tania, Aditya Lupi dan Intania Pratiwi. *Usaha Pemberian Layanan yang Optimal Guru BK pada Masa Pandemi Covid-19*. Yogyakarta: UAD Press, 2021.

Tohirin. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*. Pekanbaru: PT Raja Grafindo Persada, 2007.

Widari, Ni Kadek, I Ketut Dharsana, Kadek Suranata. “Penerapan Teori Konseling RASIONAL Emotif Behavioral dengan Teknik Relaksasi untuk Menurunkan Kejenuhan Belajar Siswa Kelas X MIA 2 SMA Negeri 2 Singaraja”. *e-journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling*: Vol 2 No 1, (2014).

