

**KEGIATAN MEMBUAT KREASI MAKANAN UNTUK  
MENINGKATKAN PEMAHAMAN GIZI SEIMBANG DI  
KELOMPOK B TK MUSLIMAT AL MUNAWWAROH LAU  
DAWE KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Peyelesaian Tugas Akhir  
dalam Bidang Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)**

**Oleh:**

**MELINDA RISTIANA PUTRI**  
**NIM 1910410046**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI  
FAKULTAS TARBIYAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
TAHUN AKADEMIK 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH



Jalan Conge Ngembalrejo Katak Pcs 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
Email : akademik@iainkudus.ac.id Website : www.iainkudus.ac.id

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : MELINDA RISTIANA PUTRI  
NIM : 1910410046  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
Judul : Kegiatan Kreasi Makanan untuk Meningkatkan Pemahaman Gizi Seimbang di Kelompok B TK Muslimal AI Munawwaroh

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 24 Maret 2023 sampai dengan 27 Oktober 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 11 September 2023



Prof. Dr. H. Ihsan, M.Ag.  
NIP. 196704041998031001



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS TARBİYAH**

Jl. Ngembalrejo Kotak Pos 31 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677  
 Faks 441613 Website : www.iainkudus.ac.id

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara/i:

**Nama** : Melinda Ristiana Putri  
**NIM** : 1910410046  
**Fakultas/Prodi** : Tarbiyah/Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
**Judul** : “Kegiatan Membuat Kreasi Makanan untuk Meningkatkan Pemahaman Gizi Seimbang di Kelompok B TK Muslimat Al Munawwaroh Lau Dawe Kudus”

Telah diujikan pada 23 November 2023 dan dinyatakan **LULUS** dalam UjianMajelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Prof. Dr. H. Abdul Karim, M.Pd</u></b> NIP. 196103101989031003 Ketua Sidang/ Penguji I	6/12-23	
<b><u>Partono, M.Pd.I</u></b> NIP. 198801292019031007 Penguji II	18/12-23	
<b><u>Dwiyani Anjar Martitik, M.Sc</u></b> NIP. 199603182022032008 Sekretaris Sidang	6/12-23	
<b><u>Prof. Dr. H. Ihsan, M.Ag.</u></b> NIP. 196704041998031001 Dosen Pembimbing I	7/12-23	
<b><u>Pasiningsih, M.Ed.</u></b> NIP. 198804192020122007 Dosen Pembimbing II	11/12-23	
<b><u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u></b> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	18/12-23	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, **Melinda Ristiana Putri**, NIM 1910410046 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 27 Oktober 2023

Yang Menyatakan,



Melinda Ristiana Putri  
NIM 1910410046

**MOTTO**

*Bagaimana kamu bisa mendapatkan hasil yang luar biasa, sedangkan kamu melakukannya dengan biasa biasa saja. Ketika seseorang itu mampu untuk bersabar dengan ujian-ujianya, sebenarnya dia akan naik kelas tingkat kedewasaanya*

**(Gus Muhammad Iqdam)**



## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillahirabbil'alamin* Segala puji bagi Allah SWT atas karunia dan nikmat yang telah diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dan tidak lupa sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW. Karya tulis ilmiah ini kupersembahkan dan kuucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua Orang Tuaku, Ibu Sulistiyani S.Pd, Bapak Munasri (Alm), dan Bapak angkatku A. Taufiqurrohman yang telah membesarkan dengan penuh cinta dan kasih sayang, yang selalu menjadi penyemangat, tidak pernah putus asa memberikan *support*, bimbingan dan do'a sehingga dapat menyelesaikan karya ini.
2. Mbah Suwarki & Adikku Affan Nur Majid yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
3. Teman-temanku Guru KB-TK Muslimat Al Munawwaroh dan Guru TPQ Al Hikmah yang telah memberikan *support* untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Prof. Dr. H. Ihsan, M.Ag. dan Ibu Pasiningsih, M.Ed. selaku dosen pembimbing 1 dan pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan baik dan sabar untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua Guru-Guruku dari TK sampai perguruan Tinggi IAIN Kudus yang telah memberikan ilmu hingga saya bisa sampaidititik sekarang.
6. Sahabatku dari awal maba sampai sekarang Izzatun Nisa', Kirani Agustin Fadilasari, Zuliana, Muhimmatul Mu'asyaroh, Siti Khoiriyah, Almar Atus Sholihah, dan Hasanatul Fitriyah yang selalu menemani saya dalam suka maupun duka untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman PIAUD B angkatan 2019 yang telah menemani saya selama masa perkuliahan. Terima kasih atas pengalaman dan kerjasamanya.
8. Mas suami Ferry Fadly dan Bapak Ibu Mertua yang telah sabar, memberikan semangat dan mendo'akan hingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Semoga apa yang telah penulis peroleh selama kuliah di Fakultas Tarbiyah, Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini IAIN Kudus, dapat bermanfaat bagi semua pembaca terkhusus bagi pribadi penulis sendiri.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	Ll	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S{/s}	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{/z}	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَكَي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَأَ	qara'a	الْفُرُوقُ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qad}a>'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئِ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>huddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n	سَاعَةٌ	sa>'ah		

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

*Alhamdulillah rabbil'alamin*; segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah dan inayah-Nya sehingga pada kesempatan ini peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Kegiatan Membuat Kreasi Makanan untuk Meningkatkan Pemahaman Gizi Seimbang Kelompok B TK Muslimat Al Munawwaroh** berjalan lancar, meskipun belum mencapai kemampuan. Semoga skripsi yang belum sempurna ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Sholawat dan salam selalu dipanjatkan kepada baginda Nabi Muhammad *shallallahu 'alaihi wasallam* yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang benderang. Semoga kita selalu mendapatkan syafaat di hari kiamat nanti

Atas ridho dan rahmat dari Allah *subhanahu wa ta'ala* penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan lancar dan memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) dari Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus. Penyelesaian karya ini, tidak lepas dari bimbingan, arahan, seta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si, selaku rektor IAIN Kudus yang sudah memberi kesempatan bagi penulis untuk menuntaskan studi di IAIN Kudus.
2. Bapak Prof. Dr. M. Ghufron, S.Ag., M.Si. Selaku dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus yang sudah memberikan persetujuan dalam melakukan penelitian ini.
3. Ibu Novita Pancaningrum, M.Pd. selaku Ketua Prodi Pendidikan Islam Anak Usia Dini yang telah memberikan kesempatan serta kelancaran untuk penulis menyelesaikan pada Program Studi Tarbiyah.
4. Bapak Prof. Dr. H. Ihsan, M.Ag. dan Ibu Pasiningsih, M.Ed. selaku dosen pembimbing yang bersedia mencurahkan tenaga, waktu serta pikiran untuk memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penulisan skripsi sampai selesai.
5. Seluruh Dosen dan Staf Akademika IAIN Kudus yang sudah memberikan ilmu pengetahuan untuk penulis yang dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala sekolah TK Muslimat Al Munawwaroh, Ibu Siti Rohmatun, S.Pd. beserta seluruh dewan guru yang telah memberikan izin dan bantuannya kepada penulis selama melaksanakan penelitian, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.



7. Bapak ibu serta seluruh keluarga yang telah memberikan cinta dan kasih sayang, yang selalu memberikan semangat, *support*, motivasi, serta selalu medo'akan penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar
8. Semua pihak yang telah membantu penulis, baik secara fisik maupun psikis sejak awal sampai akhir dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengalaman dan pengetahuan penulis. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Kudus, 25 Agustus 2023  
Peneliti

**Melinda Ristiana Putri**  
**NIM.1910410046**

