

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER i
 PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI ii
 PENGESAHAN MUNAQOSYAH..... iii
 PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI iv
 ABSTRAK v
 MOTTO vi
 PERSEMBAHAN vi
 PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN viii
 KATA PENGANTAR..... ix
 DAFTAR ISI xi
 DAFTAR TABEL xiv
 DAFTAR GAMBAR..... xv

BAB I: PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
 B. Fokus Penelitian 5
 C. Rumusan Masalah 6
 D. Tujuan Penelitian..... 6
 E. Manfaat Penelitian..... 6
 F. Sistematika Penulisan..... 7

BAB II: KAJIAN PUSTAKA

A. Teori-Teori yang terkait dengan Judul 8
 1. Membentuk Kreasi Makanan 8
 a. Pengertian Membentuk Kreasi Makanan 8
 b. Manfaat Membentuk Kreasi Makanan 9
 c. Strategi dalam Membentuk Kreasi Makanan 10
 2. Gizi Seimbang 12
 a. Pengertian Gizi 12
 b. Pengertian Gizi Seimbang 14
 3. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia 5-6 Tahun 16
 a. Pengertian Pertumbuhan dan Perkembangan 16
 b. Prinsip Pertumbuhan dan Kesehatan Anak 17
 c. Pengaruh Perkembangan dan Gizi Anak 18
 B. Penelitian Terdahulu..... 19
 C. Kerangka Berfikir..... 22

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian..... 24
 B. *Setting* Penelitian..... 24

C. Subyek Penelitian	24
D. Sumber Data	25
E. Teknik Pengumpulan Data	25
1. Observasi	26
2. Wawancara	26
3. Dokumentasi	27
F. Pengujian Keabsahan Data	27
1. Triangulasi	27
a. Triangulasi Teknik	27
G. Teknis Analisis Data	28
1. Data <i>Collection</i> (Pengumpulan data)	28
2. Reduksi Data (Data Reduction)	28
3. Penyajian Data (Data Display)	28
4. Menarik Kesimpulan (<i>Verification</i>)	29

BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Obyek Penelitian	30
1. Sejarah TK Muuslimat Al Munawwaoroh Lau Dawe Kudus	30
2. Status TK Muslimat Al Munawwaroh Lau Dawe Kudus	30
3. Visi, Misi dan Tujuan TK Muslimat Al Munawwaroh Lau Dawe Kudus	31
4. Letak Geografis TK Muslimat Al Munawwaroh	31
5. Peta Lokasi TK Muslimat Al Munawwaroh	32
6. Struktur Kepengurusan TK Muslimat Al Munawwaroh	33
7. Keadaan Guru dan Staff TK Muslimat Al Munawwaroh Lau Dawe Kudus	33
8. Peserta didik TK Muslimat Al Munawwaroh Lau Dawe Kudus	34
9. Sarana dan Prasarana TK Muslimat Al Munawwaroh Lau Dawe Kudus	35
10. Kegiatan Belajar Mengajar di TK Muslimat Al Munawwaroh Lau Dawe Kudus	36
B. Deskripsi Data Penelitian	37
1. Peningkatkan pemahaman gizi seimbang melalui kegiatan kreasi makanan di kelompok B TK Muslimat Al Munawwaroh Lau Dawe Kudus	37
2. Problematika dan Solusi yang Dihadapi dalam Meningkatkan Pemahaman Gizi Seimbang Kelompok B TK Muslimat Al Munawwaroh	48
a. Problematika yang dihadapi	48
b. Solusi yang digunakan untuk mengatasi problematika	48
C. Analisa Data Penelitian	49

1. Pelaksanaan Kegiatan Kreasi Makanan di Kelompok B TK Muslimat Al Munawwaroh.....	49
2. Analisis Problematika dan Solusi dalam Meningkatkan Pemahaman Gizi Seimbang Anak Usia 5-6 Tahun melalui Kegiatan Kreasi Makanan	57

BAB V: PENUTUP

A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	xvi
LAMPIRAN-LAMPIRAN	xviii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	lxvi



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu..... 21
Tabel 4. 1 Data guru 34
Tabel 4. 2 Data peserta didik 34
Tabel 4. 3 Sarana Prasana TK Muslimat Al Munawwaroh 35
Tabel 4. 4 Kegiatan Belajar Mengajar..... 36
Tabel 4. 5 Data siswa kelompok B2 TK Muslimat Al Munawwaroh 37
Tabel 4. 6 Indikator gizi seimbang 50
Tabel 4. 7 Hasil Penilaian Pemahaman Gizi Seimbang 4 April 2023 52
Tabel 4. 8 Hasil Penelitian Pemahaman Gizi Seimbang anak..... 53
Tabel 4. 9 Hasil Penelitian Pemahaman Gizi Seimbang anak..... 54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir 23

Gambar 4. 1 Tampak depan TK Muslimat Al Munawwaroh 32

Gambar 4. 2 Denah lokasi 32

Gambar 4. 3 Struktur organisasi 33

Gambar 4. 4 Kegiatan berdo'a sebelum pembelajaran 39

Gambar 4. 5 Penjelasan tentang kandungan makanan gizi seimbang 40

Gambar 4. 6 Cuci tangan sebelum dan sudah mengkreasikan makanan . 42

Gambar 4. 7 Proses mengkreasikan makanan sesuai keinginannya 43

Gambar 4. 8 Hasil karya anak 44

Gambar 4. 9 Kegiatan kreasi makanan anak dan orang tua I 46

Gambar 4. 10 Kegiatan kreasi makanan orang tua dan anak II 47

Gambar 4. 11 Presentase Hasil Pembelajaran 4 April 2023 55

Gambar 4. 12 Presentase Hasil Pembelajaran 1 Mei 2023 56

Gambar 4. 13 Presentase Hasil Pembelajaran 3 Mei 2023 56

