

**PENERAPAN KONSELING BEHAVIORAL
DENGAN TEKNIK PENGUATAN POSITIF
DALAM MENINGKATKAN MANAJEMEN WAKTU
SANTRI PONDOK PESANTREN DARUSY SYIFA
AL ISLAMI PLOSO JATI KUDUS**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Oleh:

YUSUF NUR HIDAYAT

NIM. 1840110015

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : YUSUF NUR HIDAYAT
NIM : 1840110015
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : PENERAPAN KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK PENGUATAN POSITIF DALAM MENINGKATKAN MANAJEMEN WAKTU SANTRI PONDOK PESANTREN DARUSY SYIFA AL ISLAMI PLOSO JATI KUDUS

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 07 Juli 2023 sampai dengan 11 Oktober 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 13 Juni 2023



Faricha Andriani, M.Psi.
NIP. 198807082019032012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291)
 432677 Faks 441613
 Email : akademik@iainkudus.ac.id Website : www. iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Yusuf Nur Hidayat/1840110015
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam/ Bimbingan Konseling Islam
Judul : Penerapan Konseling Behavioral Dengan Teknik Penguatan Positif Dalam Meningkatkan Manajemen Waktu Santri Pondok Pesantren Darusy Syifa Al Islami Ploso Jati Kudus

Telah diujikan pada 03 November 2023 dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Mubasvaroh, S.Ag., M.Ag.</u> NIP. 197110261998022001 Ketua/Penguji I	20/11/2023	
<u>Drs. Thoifuri, M.Ag.</u> NIP. 196712072000031001 Penguji II	22/11/2023	
<u>Henry Setya Budhi, M.pd.</u> NIP. 198704041001092017 Sekretaris/Penguji III	24/11/2023	
<u>Faricha Andriani, M.Psi.</u> NIP. 198807082019032012 Dosen Pembimbing	6/11/2023	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam		



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Yusuf Nur Hidayat NIM. 1840110015**, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

- a. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
- b. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 23 Oktober 2023
Yang Membuat Pernyataan,



Yusuf Nur Hidayat
NIM. 1840110015

MOTTO

يَأْيُهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلْتَنْظُرْ نَفْسٌ مَّا قَدَّمَتْ لِغَدٍ
وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ

Artinya: "Hai orang-orang yang beriman, bertakwalah kepada Allah dan hendaklah setiap diri memperhatikan apa yang telah diperbuatnya untuk hari esok (akhirat); dan bertakwalah kepada Allah, sesungguhnya Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan."¹



¹ Maidiana, Maya Sari. "Ayat-Ayat Tentang Fungsi Manajemen." *Alacrity: Journal of Education* (2021): 8

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahiim.....

Alhamdulillahirobbil'alamiin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan nikmat, rahmat dan karunia-Nya. Sholawat serta salam senantiasa kita haturkan kepada baginda nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya di hari akhirat kelak. Pada kesempatan ini, penulis sangat bersyukur dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi, sebagai salah satu syarat kelulusan dalam mencapai gelar strata satu (S1) dengan segala kemampuan dan kekurangan yang penulis miliki. Penulis persembahkan skripsi ini dengan tulus dan penuh rendah hati serta Allah swt yang telah memberikan kemudahan dalam proses penulisan ini.

Atas puji syukur dan dengan segala kerendahan hati saya persembahkan karya ini untuk:

1. Nabi Muhammad saw sebagai panutan semua umat Islam yang telah memberikan sinar kejayaan terhadap zaman ini yang selalu menjadi semangat dalam setiap langkah nafas saya sehingga saya selaku penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini.
2. Bapak Mundrikan serta Ibu Kusriyani tercinta yang senantiasa memberikan support dan do'a yang tidak pernah berhenti. Terimakasih atas jerih payah dan pengorbanan yang tak terhingga serta senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta kasih sayang tak terhingga kepada penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ..	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'/'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَيِّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'alamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَاء	qara'a	القَضَاءُ	al-qaḍā'	السَّمْسُ	al-syams	شَيْئِي	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta' Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamaluddīn	جَمَالُ الدِّينِ	Jamal al-Dīn	سَاعَةٌ	sa'ah		

KATA PENGANTAR

Bismillahir Rahmanir Rahim

Alhamdulillah, Maha Suci Allah SWT dengan segala keagungan dan kebesaran-Nya. Segala puji syukur hanya milik Allah yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah-Nya, sehingga atas iringan ridlo-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Meskipun belum mencapai kesempurnaan, namun harapan kecil penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Sholawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW, pembawa rahmat bagi makhluk sekalian alam, dan juga kepada keluarga beliau, para sahabat dan para tabi'in serta kepada seluruh umatnya. Semoga kita tergolong umat yang akan mendapatkan pertolongan *syafa'at* dari beliau di hari kiamat nanti.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si., selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu pengetahuan kampus tercinta ini.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus, beserta Tenaga Kependidikan yang telah berkenaan memberikan kesempatan dan bimbingan kepada penulis selama study.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si., selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Kudus yang telah memberikan pengarahan dan penyelesaian skripsi ini.
4. Faricha Andriani, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan mengarahkan penyusunan skripsi ini.
5. Semua Bapak/ibu dosen prodi Bimbingan Konseling Islam (BKI) IAIN Kudus, yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Yayasan Pondok Pesantren Daarusy Syifa Al Islami Kudus yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di Pondok Pesantren Daarusy Syifa Al Islami Kudus. Serta

Pengasuh, Pengurus, Pembimbing dan Santri Pondok
Pesantren Daarusy Syifa Al Islami Kudus.

Kudus, 14 Oktober 2023

Penulis,

Yusuf Nur Hidayat
NIM. 1840110015

