

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING INDIVIDU  
DENGAN TEKNIK *SELF TALK* DAN *MODELLING*  
UNTUK MENINGKATKAN MOTIVASI BELAJAR  
KELAS XI TEKNIK KIMIA INDUSTRI  
DI SMK DUTA KARYA KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1) dalam Bidang  
Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**

**Oleh:**

**Reni Noor Lathifatun Ni'mah  
NIM 2011010005**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN  
KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBİYAH

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : RENI NOOR LATHIFATUN NI'MAH  
NIM : 2011010005  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul : Efektivitas Layanan Konseling Individu dengan Teknik Self Talk dan Modelling untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Kelas XI Teknik Kimia Industri di SMK Duta Karya Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 02 Januari 2024 sampai dengan 28 Maret 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 28 Maret 2024



Ismanto, S.Si., M.Pd.  
NIP. 197405021999031005



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBİYAH**

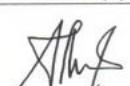
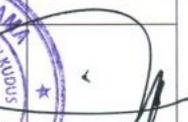
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51 Kudus 59322,  
Telp (0291) 432677 Fax. (0291) 441613

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

**Nama/NIM** : Reni Noor Lathifatun Ni'mah/2011010005  
**Fakultas/Prodi** : Tarbiyah/ Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)  
**Judul** : "Efektivitas Layanan Konseling Individu dengan Teknik *Self Talk* dan *Modelling* Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Kelas XI Teknik Kimia Industri di SMK Duta Karya Kudus "

Telah diujikan pada 8 Mei 2024 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S. Ag., M. Si.</u> NIP. 197811012005011002 Penguji I	17/24 /5	
<u>Arina Fithriyana, M. Pd., Kons.</u> NIP. 198806072019032012 Penguji II	17/24 /5	
<u>Ulya Fawaida, M. Pd.</u> NI PPPK.198808112023212041 Sekretaris Sidang	17/24 /5	
<u>Ismanto, S. Si., M.Pd.</u> NIP. 197405021999031005 Dosen Pembimbing	20/24 /5	
<u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S. Ag., M. Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	17/24 /5	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab saya Reni Noor Lathifatun Ni'mah NIM 2011010005 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi materi yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya.

Kudus, 2 April 2024

Yang Menyatakan



Reni Noor Lathifatun Ni'mah

NIM 2011010005

## MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Surat Al-Insyirah Ayat 6

**Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.**



## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmannirahim Alhamdulillah* dengan segala puji syukur kehadirat Allah SWT, tuhan yang maha agung yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya kepada saya, sehingga saya mampu menyelesaikan tugas akhir berupa skripsi ini dengan pengalaman, pelajaran, kesabaran, dan kenikmatan agar mampu mendapat Ridha serta Inayah dari yang maha kuasa. Sholawat serta salam dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi sebagai tugas akhir perkuliahan ini peneliti persembahkan kepada:

1. Allah SWT, karena atas izin dan karunianya skripsi ini bisa dikerjakan sampai selesai.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi contoh sekaligus panutan bagi peneliti.
3. Kedua orang tua tercinta Bapak Sumaji dan Ibu Sumaji, seorang laki-laki dan perempuan yang telah tulus membesarkan saya dari kecil, juga memberikan pembelajaran pada setiap fase perkembangan pribadi saya, serta memberikan dukungan tenaga, waktu, dan doa. Terima kasih sudah menjadi orang tua yang baik dan luar biasa untuk saya dan adik saya. Rasa terima kasih juga saya ucapkan pada adik saya Isna Aufada Khusna yang menjadi salah satu alasan dan semangat yang tinggi bagi peneliti menyelesaikan skripsi ini, agar menjadi contoh dan teladan yang baik bagi adik saya.
4. Diriku sendiri Reni Noor Lathifatun Ni'mah, terima kasih sudah menjadi wanita kuat dan pantang menyerah di segala medan, kamu hebat dan luar biasa.
5. Bapak Khilman Rofi' Azmi, M.Pd. CIQaR. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan konseling Pendidikan Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus, yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa BKPI.
6. Dosen pembimbing saya bapak Ismanto, S. Si., M. Pd. yang telah berkenan meluangkan waktu dalam bimbingan skripsi dengan ramah dan penuh arahan serta dukungan sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi.
7. Ibu Rizky Amalia, S.Pd, S. Pd. guru BK dan seluruh bapak/ibu jajarannya guru SMK Duta Karya Kudus yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terima kasih telah berkenan memberikan bimbingan dan arahan serta pengalaman, kepada peneliti selama pelaksanaan penelitian skripsi.
8. Teman – teman seperjuangan BKPI angkatan 2020 yang sudah berkenan diajak sharing dan tukar pendapat dalam proses penyusunan skripsi.

9. Sahabat saya Nurul Wahyuningsih, Hasna Syafira Ryandika, Anjely Ratnasari, Ifana Rofida, dan Vina Juhairoh yang selalu memberi semangat, doa, serta kebahagiaan dalam perjalanan hidup peneliti.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S(/s)	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S(/s)	ض	D(/d)	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	T(/t)	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z(/z)	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z(/z)	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang	'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap		
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qad)a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t)ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَةٌ	sa>'ah

## KATA PENGANTAR

*Hamdan Wa Syukron lillah*, puji syukur peneliti haturkan kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat, Taufik, Hidayah, dan Inayahnya. Atas izin Allah dalam penulisan skripsi yang penuh dengan pengalaman, kesabaran, dan kekuatan yang ditujukan hanya untuk mendapat berkah dan Ridho darinya. Shalawat serta salam peneliti haturkan kepada Nabi Muhammad Shallahu“Alaihi wa Sallam, beserta ahli baitnya, Sahabat- sahabat, dan seluruh umat Islam yang senantiasa menegakkan ajaran Islam semoga kita mendapatkan syafaatnya di hari akhir nanti. Aamiin. Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan bagi peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi peneliti dengan judul “Efektivitas Layanan Konseling Individu Dengan Teknik *Self Talk* Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Pada Peserta Didik Kelas XI Teknik Kimia Industri Di SMK Duta Karya Kudus “ guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1( S1) pada Program Studi Bimbingan dan konseling Pendidikan Islam. peneliti menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan dalam penyusunan Skripsi ini bukan semata – mata peneliti sendiri, akan tetapi bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih sedalam dalamnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr.H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si. selaku Rektor IAIN Kudus yang telah merestui dan menyetujui dalam penyusunan skripsi peneliti.
2. Bapak Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S. Ag, M. Si. Selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus.
3. Bapak Khilman Rofi“ Azmi, M.Pd, CIQaR. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan konseling Pendidikan Islam IAIN Kudus.
4. Bapak Ismanto, S. Si., M. Pd. Selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
5. H. Nur Said, S. Ag., M. A., M. Ag., Selaku Kepala Perpustakaan IAIN Kudus beserta seluruh staf Perpustakaan.
6. Seluruh Bapak/ Ibu Dosen Prodi Program Studi Bimbingan dan konseling Pendidikan Islam IAIN Kudus yang telah memberikan ilmu, pengalaman, motivasi, dan pengetahuan sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi.
7. Bapak Muhammad Tho’at, M.MKes Selaku Kepala sekolah SMK Duta Karya Kudus yang telah memberikan Izin penelitian Skripsi bagi peneliti.
8. Bapak, ibu, Adek, dan seluruh keluarga besar yang sangat peneliti sayangi terima kasih atas dukungan dan doa selama penyusunan Skripsi.

9. Untuk diriku Reni Noor Lathifatun Ni'mah, terima kasih untuk selalu berusaha melakukan yang terbaik dan terima kasih untuk setiap momen berharga yang membuat diriku bersyukur serta mencintai diriku sendiri.

Semoga semua kebaikan yang telah dicurahkan mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT semoga skripsi ini membawa manfaat bagi peneliti, agama, bangsa, dan negara khususnya bagi para pembaca pada umumnya.

**Kudus, 22 Maret 2024**



**Reni Noor Lathifatun Ni'mah**

