

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN MAJELIS PENGUJI UJIAN MUNAQOSAH.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Sistematika Penulisan Skripsi.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>9</b>
A. Deskripsi Teori .....	9
B. Penelitian Terdahulu.....	25
C. Kerangka Berpikir .....	27
D. Hipotesis.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Jenis dan Pendekatan.....	29
B. Setting Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel .....	29
D. Desain dan Definisi Operasional Variabel.....	30
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	31
F. Teknik Pengumpulan Data .....	33
G. Teknik Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Pembahasan.....	54

<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN- LAMPIRAN**



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4. 1 Layanan Konseling Individu dengan Teknik <i>Self Talk</i> bersama Guru BK Pertemuan Pertama .....	40
Gambar 4. 2 Layanan Konseling Individu Self Talk Kegiatan Evaluasi bersama Guru BK Pertemuan Ketiga.....	40
Gambar 4. 3 Layanan Konseling Individu dengan Teknik Modelling bersama Guru BK Pertemuan Kedua.....	43
Gambar 4. 4 Layanan Konseling Individu Modelling Kegiatan Evaluasi bersama Guru BK Pertemuan Ketiga .....	43



**DAFTAR TABEL**

Tabel 4. 1 Rekapitulasi Hasil Validitas Instrumen Motivasi Belajar .....	46
Tabel 4. 2 Uji Reabilitas Instrumen Dengan Cronbach Alpha.....	46
Tabel 4. 3 Hasil Prettes Kelompok Penggunaan Teknik Self Talk dan Modelling .....	47
Tabel 4. 4 Hasil Posttes Penggunaan Teknik Self Talk .....	48
Tabel 4. 5 Hasil Posttes Penggunaan Teknik Modelling .....	48
Tabel 4. 6 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test Teknik Self Talk .....	50
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Deskriptif Data Pretest Dan Posttest Penggunaann Teknik Self Talk.....	50
Tabel 4. 8 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test Teknik Modelling .....	51
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Deskriptif Data Pretest dan Posttest Penggunaan Teknik Modelling .....	51
Tabel 4. 10 Hasil Uji Wilcoxon Sign Rank Test.....	53
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Deskriptif Data Posttest Kelompok penggunaan teknik self talk dan Posttest Kelompok penggunaan teknik modelling.....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Instrumen Angket Motivasi Belajar
- Lampiran 2 lembar validasi praktisi
- Lampiran 3 Rencana Pelaksanaan Layanan
- Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 5 Hasil Validitas angket V Aiken dengan excel
- Lampiran 6 Hasil Reliabilitas Angket Cronbach Alpha Dengan SPSS
- Lampiran 7 Deskripsi Data Pretes dan Post Test Teknik Self Talk
- Lampiran 8 Deskripsi Data Pretes dan Post Test Teknik Modelling
- Lampiran 9 Perbandingan PreTes dan Post Tes Teknik Self Talk dan Teknik Modelling
- Lampiran 10 Hasil Uji Wilcoxon Dengan SPSS
- Lampiran 11 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 12 Jurnal Bimbingan Skripsi

