

DAFTAR PUSTAKA

- Aliyah. “Penerapan Terapi Multimodal Dengan Teknik Thought Stopping Dan Desensitasi Sistematis Untuk Meningkatkan Harga Diri Yang Rendah Pada Siswa Kelas VIII-E SMP 4 Pauruan.” *Jurnal Bimbingan Konseling UNESA* 5 (2015). <https://doi.org/https://www.neliti.com/publications/251473/penerapan-terapi-multimodal-dengan-teknik-thought-stopping-dan-desensitasi-sis>.
- Amalia, Rizki. *Wawancara Guru BK*, 2023.
- Amilludin. “Konseling Individu Membentuk Pribadi Berkarakter Siswa Di SMA Negeri 2 Barru” 7 (2020): 103–13.
- Bagus, ida. *Belajar Dan Pembelajaran*. Depok: PT Rajagrafindo Persada, 2018.
- Bradley, Erford T. *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Kedua. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.
- Dudung Abdul Rahman. *Menjadi Penyuluh Agama Profesional Analisis Teoritis Dan Praktis*. Bandung: LEKKAS, 2018.
- Erwin Widiasworo. *19 Kiat Sukses Membangkitkan Motivasi Belajar Peserta Didik*. Yogyakarta: Ar- Ruzz Media, 2019.
- Farena, Yossi. “Konseling Individu Dengan Teknik Modeling Dalam Meningkatkan Self Control (Studi Kasus Pada Klien ‘L’ Di Perumnas Talang Kelapa Alang-Alang Lebar Palembang,” 2019, 29–69. <http://repository.radenfatah.ac.id/5251/>.
- Hamzah. *Teori Motivasi Dan Pengukurannya: Anaisis Di Bidang Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara, 2016.
- Hasil Output Pretes dan Posttes, pada Lampiran 14.
- Hasil Output Uji Coba Reliabilitas dengan SPSS.
- Hasil Output Uji Coba Validitas dengan Rumus V Aiken.
- Herlina, Lina. “Kecerdasan Intelektual Dan Minat Belajar Sebagai Determinan Prestasi Belajar Siswa (Intellectual Intelligence and Interest in Learning as a Determinant to Student Achievement)” 3, no. 2 (2018): 246–54. <https://doi.org/10.17509/jpm.v3i2.11770>.
- Irwan, S. “Al- Qur’an Dan Konseling.” *Jurnal Pendidikan Dan Konseling* 7, no. 2 (2017): 1–13.
- Kamaluddin, H. “Bimbingan Dan Konseling Sekolah.” *Jurnal Pendidikan Islam* 4 (2011): 447–54.
- Kusmawati, Ati. “Modul Konseling.” *Universitas Muhammadiyah Jakarta*, 2019, 1–17.
- Kusumaningrini, Dyah Lukita, and Niko Sudibjo. “The FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MOTIVASI BELAJAR SISWA DI ERA PANDEMI COVID-19.” *Akademika* 10, no. 01

- (2021): 145–61. <https://doi.org/10.34005/akademika.v10i01.1271>.
- Kusumawati, Nurul Fitri Diah, and Elisabeth Christiana. “Penerapan Konseling Individu Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Keterampilan Mengendalikan Emosi Negatif Pada Siswa Korban Perceraian Orang Tua.” *Jurnal BK UNESA* 12, no. 5 (2022): 1128–37.
- Lestari, Endang Titik. *Cara Praktis Meningkatkan Motivasi Siswa Sekolah Dasar*. Yogyakarta: Deepublish, 2020.
- M. Quraish Shihab. *Tafsir Al Misbah Jilid 6*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Mahdi. “Peran Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Meningkatkan Kesuksesan Belajar Siswa Di SMA Negeri 1 Depok Sleman Yogyakarta.” *Jurnal Edukasi*, n.d., 1–15.
- Muhibbin syah. *Psikologi Belajar*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada, 2013.
- Nurchayati, Evi Hikmah, and Pudji Rahaju. “Validasi Butir Instrumen Penelitian Afektif Akhlak Terhadap Alam Menggunakan Model Alkin Dengan Formula Aiken,” 2022, 12–18.
- “Output Excel Perbandingan Hasil Pretest Dan Posttest,” n.d.
- Pratama. “Konseling Individual Dengan Teknik Self-Talk Dalam Meningkatkan Resiliensi Remaja Di Panti Asuhan Pamardi Yoga Surakarta.” *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2021, 2013–15.
- Psikologi, Jurusan. “Mochammad Raffiliya Triananda Putra Miftakhul Jannah.” *Pengaruh Self Talk Positif Terhadap Konsentrasi Pada Atlet Panahan* 4, no. 2 (2017): 11–15. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/42698>.
- Retno Pramesti. “Wawancara Dengan Peserta Didik,” 2023.
- Rohmalina Wahab. *Psikologi Belajar*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada, 2016.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2017.
- . *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. 25th ed. Bandung: Alfabeta, 2017.
- Sunarti, Rahman. “Pentingnya Motivasi Belajar Dalam Meningkatkan Hasil Belajar,” no. November (2021): 289–302.
- Syarifan Nurjan. *Psikologi Belajar*. Ponorogo: Wade Group, 2016.
- Talita Dewi. “Positif,” 2023.
- Tambunan, Syafrianto, Fakultas Dakwah, Ilmu Komunikasi, and Iain Padangsidimpuan. “Self Talk Untuk Motivasi Belajar Siswa Dalam Layanan Konseling (Sebuah Elaborasi Konseptual Menuju Model Alternatif Bimbingan Konseling Islam).” *Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 1, no. 1 (2019): 1–21. <http://jurnal.iain->

- padangsidimpuan.ac.id/index.php/alirsyad.
- Titasari Wijayanti, Elisabeth Christiana. “*Konseling Individu Metode Countering Untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa.*” *Jurnal BK UNESA* 8 (2018): 292–96.
- Wahyuni, Nur. “Penerapan Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Di Smp Negeri 18 Makassar.” *Journal of Chemical Information and Modeling*, no. 9 (2021): 1–13. http://eprints.unm.ac.id/19079/1/JURNAL_NUR_WAHYUNI-1644041019.pdf.
- Willis, Sofyan. *Konseling Individual Teori Dan Praktek*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Yamis Syukur. *Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah*. Malang: CV IRDH, 2019.

