

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KELOMPOK DALAM  
MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI PESERTA  
DIDIK DI SMA NU HASYIM ASY'ARI KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
memperoleh Gelar Sarjana (S1) dalam  
Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**

**Oleh :**

**Novia Damayanti  
NIM 1911010040**

**PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
FAKULTAS TARBIYAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS TARBİYAH

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
 Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : NOVIA DAMAYANTI  
 NIM : 1911010040  
 Fakultas : Tarbiyah  
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
 Judul : IMPLEMENTASI BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MENINGKATAN RASA KEPERCAYAAN DIRI PESERTA DIDIK DI SMA NU HASYIM ASY'ARI KUDUS

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 09 Juni 2023 sampai dengan 22 Desember 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 23 Desember 2023



Arina Fithriyana, M.Pd., Kons.  
 NIP. 198806072019032012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS TARBIYAH  
 Jl. Conge Ngembalrejo, Bae Kudus  
 Kode Pos 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677  
 Fax. 441613. 438818 Website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

### PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi saudara:

Nama : Novia Damayanti  
 NIM : 1911010040  
 Fakultas : Tarbiyah  
 Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
 Judul : Implementasi Bimbingan Kelompok dalam meningkatkan Kepercayaan diri Peserta didik di SMA NU Hasyim Asy'ari Kudus

Telah diujikan pada 10 Januari 2024 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

| NAMA   | TANGGAL         | TANDA TANGAN |
|--|-----------------|--------------|
| <u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u><br>NIP 197811012005011002<br>Ketua/Penguji I         | 15 / 2024<br>01 |              |
| <u>David Ari Setyawan, M.Pd.</u><br>NIP 198812052019031005<br>Penguji II                           | 15 / 2024<br>01 |              |
| <u>Hj. Any Umy Mashlahah, M.Pd.</u><br>NI PPPK 197903052023212015<br>Sekretaris                    | 15 / 2024<br>01 |              |
| <u>Arina Fithriyana, M.Pd., Kons.</u><br>NIP 198806072019032012<br>Dosen Pembimbing                |                 |              |
| <u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u><br>NIP 197811012005011002<br>Dekan Fakultas Tarbiyah |                 |              |



**PERYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya **Novia Damayanti** NIM **1911010040** dengan penuh kejujuran, bertanggungjawab, dan sebenar-benarnya menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi ini:

1. Penulisan seluruhnya adalah karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk keperluan apapun.
2. Didalam skripsi ini tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain, selain keterangan dan informasi yang saya gunakan untuk refrensi sebagai rujukan dalam penulisan.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dalam pernyataan ini.

Kudus 13 Desember 2023

Menyatakan,



**Novia Damayanti**

**1911010040**

## MOTTO

“Manjadda Wa jadda”

Artinya: Barang siapa yang bersungguh-sungguh (dalam melakukan suatu hal), maka ia pasti akan berhasil.



## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirahim...*

Alhamdulillahirobil Alamin, puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta karuniaNya dengan ketulusan hati peneliti persembahkan skripsi ini kepada:

1. Bp. Prof. Dr. Abdurrohman Kasdi Lc.M.SI., Selaku rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Ketua Progam Studi, BKPI Bp. Khilman Rofi Azmi M. Pd., CIQaR, Fakultas Tarbiyah Institut agama Islam Negeri Kudus.
3. Dosen Pembimbing Ibu Arina Fithriyana M. Pd, Kons yang selalu meluangkan waktu dan tenaganya dalam membimbing, memberikan ilmunya dengan penuh kesabaran, mengarahkan serta memberikan arahan, semangat dan motivasi kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kedua Orang Tuaku tercinta, Bp. Mariyanto dan Ibu Kiswati. Yang selalu mendukungku dalam segi apapun dan selalu mendoakanku, menerima segala kelebihan dan kekuranganku serta memberiku semangat untuk selalu berjuang demi kebahagiaan dan kesukseksan peneliti. Terimakasih yang tiada terhingga atas segala pengorbananmu selama ini, semoga Allah SWT selalu melindungimu.
5. Adikku tercinta Ratna Dwi Apriyanti yang selalu memberi semangat, mendoakan dan selalu ada untukku.
6. Keluarga Besarku Siti K Musrid Family yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti.
7. Bp. Nafi'an S. Pd I selaku Kepala Sekolah SMA NU Hasyim Asy'ari Kudus dan Ibu Fedriana Misa'adah S. Pd serta Ibu Erlinda Eka Kurniawati, S. Pd selaku guru BK di SMA NU Hasyim Asy'ari Kudus. Yang telah mengizinkan dan membantu peneliti untuk memperoleh data dalam penelitian.
8. Sahabat terbaikku Dita Rizki Ana, Rika Marthania Aldina, Ellya Priyanti, mbak Dewi Arista, Wasilatur Rahmawati, mbak Siti Chusnul Chotimah Saadah, kak Ahsana Faelasupa Amalia dan saudara sepupuku Dania Vala Sesilia yang selalu memberikan dukungan do'a, semangat hingga saat ini dan seluruh teman-temanku yang tidak dapat saya sebutkan satu-satu.

## PEDOMAN TRANSLITERASI

| Konsonan Tunggal            |                   |                          |                      |                 |                 | Vokal               |                 |
|-----------------------------|-------------------|--------------------------|----------------------|-----------------|-----------------|---------------------|-----------------|
| ب                           | <i>B/b</i>        | ش                        | <i>SY/sy</i>         | ل               | <i>L/l</i>      | ا                   | Tanpa tanda     |
| ت                           | <i>T/t</i>        | ص                        | <i>Ṣ/ṣ</i>           | م               | <i>M/m</i>      | اَ                  | <i>A/a</i>      |
| ث                           | <i>Ṣ/ṣ</i>        | ض                        | <i>Ḍ/ḍ</i>           | ن               | <i>N/n</i>      | اِ                  | <i>I/i</i>      |
| ج                           | <i>J/j</i>        | ط                        | <i>Ṭ/ṭ</i>           | و               | <i>W/w</i>      | اُ                  | <i>U/u</i>      |
| ح                           | <i>H/h</i>        | ظ                        | <i>Z/z</i>           | ه               | <i>H/h</i>      | <i>mādd</i>         |                 |
| ي                           | <i>KH/kh</i>      | ع awal                   | <i>Ā/ā</i>           | ء akhir         | <i>Ā/ā</i>      | بَا                 | <i>Bā</i>       |
| د                           | <i>D/d</i>        | ع akhir                  | <i>A/a</i>           | ءs awal         | <i>A/a</i>      | بِي                 | <i>Bī</i>       |
| ذ                           | <i>Ẓ/ẓ</i>        | غ                        | <i>G/g</i>           | ي               | <i>Y/y</i>      | بُو                 | <i>Bū</i>       |
| ر                           | <i>R/r</i>        | ف                        | <i>F/f</i>           | <i>Tasyidid</i> |                 | <i>Ya' nisbah</i>   |                 |
| ز                           | <i>Z/z</i>        | ق                        | <i>Q/q</i>           | أَبْ            | <i>Abb</i>      | فَلَكَيْ            | <i>Falak iy</i> |
| س                           | <i>S/s</i>        | ك                        | <i>K/k</i>           | رَبَّ           | <i>Rabb</i>     | عَالَمِي            | <i>'alam iy</i> |
| 'Ain /Hamzah in di belakang |                   | 'Ain/ Hamzah i – di-Waqf |                      | اَلْ            |                 | Vokal Rangkap       |                 |
| قَرَع                       | <i>qara'a</i>     | الْفُرُوعُ               | <i>al-furu'</i>      | الْقَمَرُ       | <i>al-qamar</i> | غَيْرِي             | <i>Gairī</i>    |
| قَرَأَ                      | <i>qara'a</i>     | القَضَاءُ                | <i>al-qada'</i>      | السَّمْسُ       | <i>al-syams</i> | سَيِّئٌ             | <i>syai'un</i>  |
| Kata majemuk dirangkai      |                   |                          | Kata majemuk dipisah |                 |                 | <i>Ta' marbutah</i> |                 |
| جَمَلُ الدِّينِ             | <i>Jamaluddin</i> | جَمَلُ الدِّينِ          | <i>Jamal al-din</i>  | سَاعَةٌ         | <i>Sa'ah</i>    |                     |                 |

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

*Alhamdulillahirobbil alamin*, puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan baginda Nabi Besar Muhammad SAW, serta berbagai pihak yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini. Alhamdulillah akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Implementasi Bimbingan Kelompok dalam Meningkatkan Kepercayaan diri Peserta Didik di SMA NU Hasyim Asy’ari Kudus**”.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bp. Prof. Dr. Abdurrohman Kasdi Lc.M.SI., Selaku rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus
2. Bp. Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si. Selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus.
3. Ibu Hj. Ida Vera Sophya, M. Pd Selaku Pembimbing Akademik.
4. Ketua Progam Studi, BKPI Bp. Khilman Rofi Azmi M. Pd., CIQaR, Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kudus.
5. Dosen Pembimbing Ibu Arina Fithriyana M. Pd, Kons yang selalu meluangkan waktu dan tenaganya dalam membimbing, memberikan ilmunya dengan penuh kesabaran, mengarahkan serta memberikan arahan, semangat dan motivasi kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar di IAIN Kudus yang telah memberikan motivasi belajar dan membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Bp. Nafi’an S. Pd I selaku Kepala Sekolah SMA NU Hasyim Asy’ari Kudus dan Ibu Fedriana Misa’adah S. Pd serta Ibu Erlinda Eka Kurniawati, S. Pd selaku guru BK di SMA NU Hasyim Asy’ari Kudus. Yang telah mengizinkan dan membantu peneliti untuk memperoleh data dalam penelitian.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan



kritik dan masukkan demi kesempurnaan penulisan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

*Wassalamu 'alaikum waromatullohi wabarokatuh*

Kudus, 13 Desember 2023

Penulis,

**Novia Damavanti**

**NIM. 1911010040**

