

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari program Posyandu Lansia yang ada di Desa Golantepus, Kecamatan Mejobo, Kabupaten Kudus, dapat disimpulkan :

1. Proses sosialisasi program Posyandu Lansia yang ada di Desa Golantepus Pemerintah Desa dan juga Tenaga Kesehatan memiliki cara masing - masing dalam menyampaikan program ini. Pemerintah Desa menyampaikan program ini melalui rapat desa yang di selenggarakan setiap satu bulan sekali yang diikuti oleh Rt dan juga Rw Desa Golantepus, selain itu Pak Taufiq selaku Kepala Desa sehari sebelum pelaksanaan program Posyandu Lansia mengelilingi Desa dengan menggunakan mobil pick up dan juga pengeras suara untuk memberi pengumuman kepada masyarakat bahwa akan diadakannya Posyandu Lansia.
2. Dari Tenaga Kesehatan juga memiliki cara tersendiri dalam mensosialisasikan Posyandu lansia yaitu dengan cara menyebarkan pengumuman melalui media sosial yaitu Whattsap group yang bersangkutan dengan masyarakat, selain melalui media sosial Tenaga Kesehatan juga menyampaikan program ini ketika ada pertemuan warga seperti disaat Posyandu Balita, dan yang terakhir yaitu dengan mengadakan seminar tang diikuti oleh masyarakat Desa Golantepus.
3. Faktor penghambat dari proses pengimplementasian dari program Posyandu lansia di Desa Golantepus antara lain, waktu pelayanan yang bersamaan dengan jam kerja, Takutnya para lansia teridentifikasi penyakit dan Tidak adanya pihak keluarga yang mengantar lansia ke lokasi. Adapun faktor pendukung dari program Posyandu lansia di Desa Golantepus yang di gerakan oleh Pemerintahan Desa dan juga Tenaga Kesehatan antara lain.

Memberikan pengertian pada para lansia mengenai pentingnya kesehatan dan memberi pengertian bahwa lebih baik mencegah sebelum terlalu parah, mengenai memberi pemahaman ini dilakukan oleh Tenaga Kesehatan setelah pemeriksaan pada saat Posyandu lansia atau pada saat selesainya senam sehat yang di lakukan satu minggu sekali di Balai Desa Golantepus.

B. Saran

Beracuan riset yang peneliti jalankan maka dapat diberikan beberapa aspek yang bisa dijadikan masukan diantaranya:

1. Bagi Pemerintahan Desa dan Tenaga Kesehatan.
 - a. Selaku penggerak dalam program posyandu lansia, hendaknya melakukan suatu perubahan dalam menentukan waktu pelaksanaan posyandu lansia.
 - b. Tenaga Kesehatan hendaknya menambah pemeriksaan mental emosional untuk mengetahui kondisi kesehatan mental para lansia setiap bulannya.

2. Bagi Pembaca

Program Posyandu lansia sangatlah bermanfaat bagi masyarakat bagi masyarakat yang sudah berusia lanjut, untuk mengetahui dan memahami kondisi kesehatan yang sudah tidak sebugar dan sekuat dimasa muda. Untuk itu pembaca diusahakan mengikuti atau mensupport program Posyandu Lansia dimanapun tempatnya, agar manfaat dari program Posyandu Lansia ini dapat kita rasakan bersama.