

**STRATEGI *COPING* PENGHAFAL AL-QUR'AN SANTRI  
PUTRI  
(Studi di Pondok Nurul Aziz Sarang, Rembang)**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir  
dalam Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh :**

**Ainun Rachmawati  
NIM 1940110143**

**INSTITUT AGAMA ISLAMNEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : AINUN RACHMAWATI  
NIM : 1940110143  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : Strategi coping penghafal Al-Qur'an santri putri (studi kasus di Pondok Pesantren Nurul Aziz Sarang, Rembang)

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 03 Juli 2023 sampai dengan 03 Juli 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 15 Desember 2023



Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag, M.Si.  
NIP. 197811012005011002



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS FAKULTAS**  
**DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jl. Conge ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

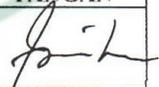
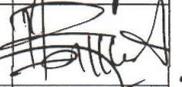
**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi

saudara:

Nama : Ainun Rachmawati  
 NIM : 1940110143  
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
**Judul : STRATEGI COPING PENGHAFAL AL-QUR'AN**  
**SANTRI PUTRI (Studi di Pondok Nurul Aziz**  
**Sarang, Rembang )**

Telah diujikan pada **21 Desember 2023** dan dinyatakan **LULUS**  
 dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan  
 Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Muhaimin M.H.I</u></b> NIP. 197506202005011007 Penguji I	29 / 12 2023	
<b><u>Dr. Ozi Setiadi, S.Sos., MA.Pol.</u></b> NIP. 198701142019031006 Penguji II	29 / 12 2023	
<b><u>Irma Yuniar Wardhani, M.Pd.</u></b> NIP. 199006012023212045 Sekretaris Sidang	29 / 12 2023	
<b><u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag, M. Si.</u></b> NIP. 197811012005011002 Dosen Pembimbing	30 / 12 2023	
<b><u>Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR</u></b> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	30 / 12 2023	



**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, **Ainun Rachmawati**, NIM: **1940110143**, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penelitian skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 15 Desember 2023

Yang Menyatakan,



**Ainun Rachmawati**  
**NIM 1940110143**

## MOTO

Siapa yang menghafal Al-Qur'an, mengkajinya dan mengamalkannya, maka Allah akan memberikan mahkota bagi kedua orang tuanya dari cahaya yang akan terangnya seperti matahari. Dan kedua orang tuanya akan diberi dua pakaian yang tidak bisa dinilai dengan dunia. Kemudian kedua orang tuanya bertanya, "mengapa saya sampai diberi pakaian semacam ini? Lalu disampaikan kepadanya, "disebabkan anakmu telah mengamalkan Al-Qur'an". (HR. Hakim).



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan petunjuk, pertolongan dan nikmat kesehatan jasmani maupun rohani. Berkat rahmat-Nya peneliti mampu sampai pada titik penyelesaian skripsi ini dengan baik. Tidak lupa tentunya Sholawat serta salam peneliti haturkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarganya serta para sahabat.

Adapun skripsi yang berjudul “ Strategi Coping Penghafal Al-Qur’an Santri Putri (Studi di Pondok Pesantren Nurul Aziz Sarang, Rembang)” dalam penyusunan skripsi tersebut tentunya tidak luput dari dukungan beberapa pihak. Maka dengan itu peneliti ingin mempersembahkan sekaligus mengucapkan terima kasih kepada:

1. Orang tua peneliti yaitu Bapak Satori dan Ibu Fitriah yang senantiasa memberikan semangat serta dukungan moral maupun material dan meridhoi segala hal yang dilakukan peneliti termasuk dalam menyelesaikan penyusunan skripsi, sehingga peneliti mampu untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Dosen Pembimbing Skripsi, Bapak Prof. Dr. M. Nur Ghufroon, S.Ag, M. Si. Yang telah membimbing peneliti dalam menyusun skripsi dengan hati yang penuh kesabaran dan senantiasa mempermudah peneliti untuk menyelesaikan skripsi.
3. Pengasuh Pondok Pesantren Nurul Aziz Ibu Nyai Hj. Marhamah Amin dan KH. Amin Thohari yang sudah berkenan menerima peneliti dengan senang hati untuk melakukan penelitian.
4. Santri Pondok Pesantren Nurul Aziz yang sudah berkenan membantu peneliti dalam memperoleh data dalam penelitian.
5. Teman-teman BKI-D yang sudah menemani dari awal semester satu sampai akhir semester dan senantiasa memberikan semangat serta penenang dalam proses penyelesaian skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan peneliti yaitu, Nailia Salsabilah, Siti Alfia Riza Umami, Sintya Ummu Nabila, Selfy Alfiyatur Rahmaniyah, Naharotil Fadzilah, Naja Faela Afiyana, Innayah Hikmah yang sudah memberikan suport system kepada peneliti untuk tetap kuat dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman KKN saya yaitu : Diah, aini, dan rahma yang sudah memberikan semangat dan dukungan saat mengerjakan skripsi.
8. Seluruh Dosen IAIN Kudus yang dengan kerelaan serta keridhoannya yang telah mendidik dan memberikan pengetahuan selama didalam maupun diluar perkuliahan.

**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB**

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tampa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S V/s	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	'A/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	'A/'a'	ء awal	'A/a	بِي	Bi>
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فُلْكِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qad}a>'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئِي	syai'um
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَةٌ	sa>'ah

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat berupa kenikmatan kesehatan tentu berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir berupa skripsi dengan baik. Rasa bersyukur tak hentinya peneliti ucapkan karena telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Strategi Coping Penghafal Al-Qur’an Santri Putri (Studi di Pondok Pesantren Nurul Aziz Sarang, Rembang)” dengan baik. Penulisan skripsi ini dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Strata Satu Sarjana Sosial (S.sos) Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini membutuhkan usaha yang keras. Sehingga, karya ini tidak akan selesai tanpa bimbingan dari pihak-pihak yang telah mendukung dan turut membantu peneliti sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc.,M.Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang sudah menyetujui penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang sudah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Fatma Laili Khorun Nida’, S.Ag., M.Si selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam yang sudah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag, M. Si. selaku Dosen Pembimbing yang sudah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing dan mengarahkan penulis untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
5. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang sudah memberikan layanan peminjaman buku yang diperlukan sebagai referensi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang sudah mengajar dan memberikan ilmu-ilmunya, semoga ilmu yang saya dapatkan dari bapak/ibu dosen dapat bermanfaat bagi saya, keluarga, dan orang lain.

7. Semua pihak Pondok Pesantren Nurul Aziz Sarang Rembang yang sudah berpartisipasi untuk membantu penulis dalam penelitian lapangan ini, terlebih kepada pimpinan pondok pesantren, pengurus, serta santri yang dengan ikhlas membantu memberikan data/informasi lapangan.
8. Teman-teman di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Terkhusus kelas BKI D Angkatan 2019 yang sudah memberi dukungan penuh kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Kepada seluruh pihak yang terkait, peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya, dan semoga kebaikan Bapak/Ibu dosen dan teman-teman diterima oleh Allah SWT, selau mendapatkan pertolongan-Nya, serta mendapatkan keberkahan-Nya.

Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, terutama bagi program studi bimbingan konseling Islam. Dan penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Untuk itu, dengan kerendahan hati saya sebagai penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak agar skripsi ini jauh lebih sempurna.

Kudus, 13 Desember 2023  
Peneliti,

**Ainun Rachmawati**  
**NIM 1940110143**