

**PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK  
TEKNIK *SELF MANAGEMENT* TERHADAP  
KEDISIPLINAN BELAJAR PESERTA DIDIK  
DI MA MAZRO'ATUL HUDA  
KARANGANYAR DEMAK**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
Dalam Bimbingan Bimbingan dan Konseling  
Pendidikan Islam (BKPI)**

**Oleh:**

**LAILATUL MUKAROMAH  
NIM 1911010068**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
PENDIDIKAN ISLAM  
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Conge Ngembalejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
 Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : LAILATUL MUKAROMAH  
 NIM : 1911010068  
 Fakultas : Tarbiyah  
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
 Judul : Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Self Management terhadap Kedisiplinan Belajar Peserta Didik di MA Mazro'atul Huda Karanganyar Demak

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 26 Mei 2023 sampai dengan 22 Desember 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 23 Desember 2023



Arina Fithriyana, M.Pd., Kons.  
 NIP. 198806072019032012



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS TARBİYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo, Bae Kudus  
 Kode Pos 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677  
 Fax. 441613. 438818 Website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQOSAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi  
 saudara:

**Nama** : Lailatul Mukaromah  
**NIM** : 1911010068  
**Fakultas** : Tarbiyah  
**Prodi** : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
**Judul** : Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik  
*Self Management* terhadap Kedisiplinan Belajar  
 Peserta Didik di MA Mazro'atul Huda  
 Karanganyar Demak

Telah diujikan pada **10 Januari 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam  
 Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium  
 Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u></b> NIP 197811012005011002 Ketua/Penguji I	15 / 2024 01	
<b><u>David Ari Setyawan, M.Pd.</u></b> NIP 198812052019031005 Penguji II	15 / 2024 01	
<b><u>Hj. Any Umy Mashlahah, M.Pd.</u></b> NI PPPK 197903052023212015 Sekretaris	15 / 2024	
<b><u>Arina Fithriyana, M.Pd., Kons.</u></b> NIP 198806072019032012 Dosen Pembimbing	15 / 2024	
<b><u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u></b> NIP 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	15 / 2024 01	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, Saya **Lailatul Mukaromah**,  
**NIM 1911010068** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun.
2. Tidak berisi material yang penuh ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukkan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi bila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 22 Desember 2023  
Yang Menyatakan,



**LAILATUL MUKAROMAH**  
**NIM.1911010068**

## MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ ۗ وَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِقَوْمٍ سُوءًا فَلَا مَرَدَّ لَهُ ۗ وَمَا لَهُم مِّن دُونِهِ مِن وَّالٍ

Artinya:

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap suatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya dan tidak ada pelindung bagi mereka selain Dia.

(Q.S. Ar-Ra'd:11)



## PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Swt. Tuhan semesta alam yang telah memberikan kenikmatan yang tak terhingga sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan rasa syukur yang mendalam, peneliti persembahkan dan peneliti dedikasikan skripsi ini kepada orang-orang yang telah memberikan arti bagi hidup peneliti dengan segala perhatian, curahan kasih sayang dan pengorbanan yang tulus. Skripsi ini peneliti persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua tercinta, bapak Rohmadi dan ibu Nur'aini terimakasih atas ridho, dukungannya baik moral maupun materiil, dan tak henti-henti selalu mendo'akan saya siang sampai malam, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Terimakasih banyak semoga Allah Swt. selalu memberikan kesehatan, selalu melindungi dan memberikan rahmat-Nya kepada beliau berdua.
2. Kedua kakak saya, Abdullah Nuri dan Siti Qomariyah yang selalu memberikan semangat dan motivasinya, semoga Allah membalas semua kebaikan-kebaikannya.
3. Ibu Arina Fithriyana M.Pd.,Kons., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah mengarahkan dan membimbing dengan setulus hati dan penuh kesabaran hingga terselesainya skripsi ini dengan tepat waktu dan hasil yang baik.
4. Efrian Dias Saputra yang tersayang, selama ini menjadi sosok yang selalu mendukung, mendoakan dan selalu mengingatkan untuk menyelesaikan skripsi, sehingga saya dapat menyelesaikannya dengan baik.
5. Pak H. Noor Hasyim, S.E, selaku kepala MA Mazro'atul Huda Karanganyar dan ibu Evi Witanti S.Kom.I selaku guru BK di MA Mazro'atul Huda Karanganyar, yang memberikan izin penelitian, dan membantu proses penelitian dapat berjalan dengan baik. Dan tak lupa juga seluruh guru-guru dan staf di MA Mazro'atul Huda Karanganyar selalu mendo'akan dan memberikan nasehatnya, semoga Allah Swt. Senantiasa meberikan perlindungan dan keberkahan dalam setiap langkahnya.
6. Teman-teman seperjuangan yang selalu saling mendukung dan memberikan semangat yang luar biasa dalam menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang mensupport jalan untuk menyelesaikan skripsi ini, semoga diberikan kesehatan, diberikan rezeki, keberkahan hidup dan semoga Allah Swt. meridhoi setiap langkah.

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S/s	م	M/m	أ..	A/a
ث	Ṣ/s	ض	D/d	ن	N/n	...ِ	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	أ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'ālamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَأَ	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْءُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbuṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamaluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamal al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Swt. karena atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik *Self Management* terhadap Kedisiplinan Belajar Peserta Didik di MA Mazro’atul Huda Karanganyar Demak**” ini dengan lancar dan tuntas.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti menyampaikan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan mendukung atas selesainya skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si., selaku Rektor IAIN Kudus yang telah merestui penyusunan skripsi ini.
2. Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus yang telah melaksanakan pengembangan pendidikan tinggi sesuai dengan kompetensinya.
3. Khilman Rofi' Azmi, M.Pd., CIQaR., selaku ketua program studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus yang telah melaksanakan peningkatan mutu akademik, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat.
4. Arina Fithriyana, M.Pd, Kons. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Para dosen dan staf pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang telah membekali berbagai pengetahuan dan pengalaman belajar yang luar biasa kepada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala MA Mazro’atul Huda Karanganyar yang telah memberikan izin penelitian selama penyusunan skripsi.
7. Bapak Rohmadi, Ibu Nur’aini, dan segenap keluarga tercinta yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi.
8. Teman-teman seperjuangan yang selalu mendukung dan memberikan semangat yang luar biasa dalam menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

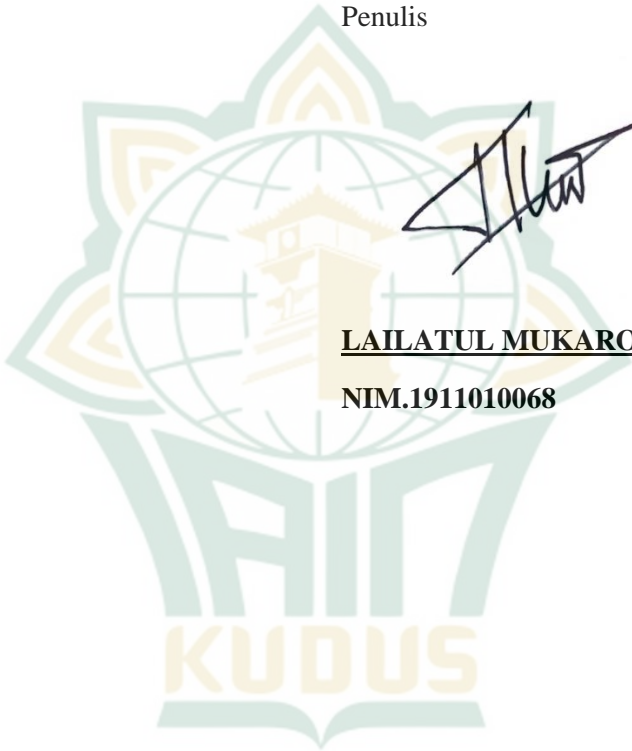
Atas bantuan beliau, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga amal kebaikan yang dengan ikhlas diberikan kepada peneliti mendapat imbalan yang layak dari Allah Swt.



Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih perlu perbaikan dan masih belum sempurna. Untuk itu segala kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi membawa manfaat, khususnya bagi peneliti, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Kudus, 22 Desember 2023

Penulis



**LAILATUL MUKAROMAH**

**NIM.1911010068**