

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian skripsi yang berjudul “Implementasi konseling individu teknik *self management* untuk mengatasi kecanduan *game online* di SMK Assa’idiyyah Kirig Mejobo Kudus” maka dapat di simpulkan sebagai berikut :

1. Implementasi konseling individu teknik *self management* untuk mengatasi kecanduan *game online* di SMK Assa’idiyyah Kirig Mejobo Kudus, sudah dilaksanakan sesuai prosedur. Adapun prosedurnya yaitu pertama tahap awal konseling, kedua tahap pertengahan (tahap kerja), dan ketiga tahap akhir konseling. Sedangkan teknik *self management* meliputi beberapa langkah diantaranya yaitu tahap monitoring diri atau observasi diri, tahap evaluasi diri, tahap pemberian penguatan dan penghapusan. Ketiga tahap akhir konseling.
2. Faktor pendukung dan penghambat Implementasi konseling individu teknik *self management* untuk mengatasi kecanduan *game online* di SMK Assa’idiyyah Kirig Mejobo Kudus yaitu faktor pendukungnya yang pertama dukungan dari kepala sekolah, kedua guru BK di SMK Assa’idiyyah Kirig Mejobo Kudus linier dengan beground pendidikan BK, dan ketiga yaitu kerjasama antar guru baik. Sedangkan fator penghambat dari Implementasi konseling individu teknik *self management* untuk mengatasi kecanduan *game online* di SMK Assa’idiyyah Kirig Mejobo yaitu pertama tidak ada jam khusus untuk pemberian layanan bimbingan dan konseling, kedua yaitu keterbatasan sarana dan prasarana, dan yang ketiga yaitu peserta didik kurang percaya diri.

3. Hasil Implementasi konseling individu teknik *self management* untuk mengatasi kecanduan *game online* di SMK Assa'idiyyah Kirig Mejobo Kudus, peserta didik yang mengalami kecanduan game online ini sudah terlihat perubahannya adapun perubahan yang terlihat peserta didik yang mengalami kecanduan *game online* sudah bisa mengontrol diri dan mengatur waktunya dalam bermain game online.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan maka langkah selanjutnya penulis memberikan saran yang diharapkan agar dapat memberi kontribusi serta meningkatkan kualitas pelayanan bimbingan dan konseling di SMK Assa'idiyyah Kirig Mejobo Kudus, adapun sarannya yaitu sebagai berikut:

1. Bagi sekolah

Diharapkan untuk melengkapi fasilitas layanan program BK seperti memperluas ruangan BK, agar program bimbingan dan konseling bisa terlaksana lebih baik.

2. Bagi guru BK

Diharapkan dapat meningkatkan lagi dalam pemberian layanan bimbingan dan konseling bagi peserta didik dan juga membangun keakraban dengan peserta didik.

3. Bagi peserta didik

Diharapkan dapat memahami aturan di sekolah agar bisa menaati peraturan yang ada di sekolah, dan dapat mengatur waktunya dengan baik.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini masih belum sempurna dan hanya membahas mengenai implementasi layanan konseling individu dalam mengatasi kecanduan *game online* dengan teknik *self management*, kolerasi antara konseling

individu dengan kecanduan *game online* dan faktor penghambat juga pendukung implementasi konseling individu dalam mengatasi kecanduan *game online*, sehingga diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat mengembangkan lebih dalam mengenai penelitian ini sehingga dapat menghasilkan penelitian yang lebih beragam dan terupdet.

