

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Budiayani “Self-Management Training Treat Online Game Addiction”. Yogyakarta: *Journal Asean Conference Psychology and Humanity*. Vol. 19-20 (2016).
- Al-Qur'an Surat Al Hasyr Ayat 19, *Yayasan Penyelenggara Penerjemah dan Penafsir Al-Qur'an, Al-Qur'an dan Terjemahnya*, (Jakarta: Kementerian Agama RI, 2012), 308.
- Anhar, *Panduan Bijak Belajar Internet Untuk Anak*, (Jakarta: Adamsains, 2010).
- Aqib Zainal, *Konseling Kesehatan Mental*, (Bandung: CV Yrama Widya, 2015).
- Azwar Saifuddin, *Metode Penelitian* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2015).
- Blind Spot, *Penemuan Game*, (Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2009).
- Boy Soedarmadji dan Hartono, *Psikologi Konseling*, (Jakarta: Prenadamedia Group, 2012).
- Cormier, L.S & Cormier, L.J. *Interviewing For Helpers. 2nd Edition*. (California: Brooks/Cole Publishing Company, 1989).
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, (Jakarta: Balai Pustaka, 2012).
- Detri, “Efektivitas Teknik Manajemen Diri untuk Mengurangi Kecanduan *Game Online*”. *Tesis*. Tidak Diterbitkan. (Bandung: UPI, 2013). Diakses dari <https://journal.unrika.ac.id> pada 21 Oktober 2020 pukul 22.00 WIB
- Dhea Regita Nungdyasti, Nungdyasti dan, Dhea Regita, “Penerapan Konseling Kelompok Perilaku dengan Strategi Pengelolaan Diri (*Self-Management*) Untuk Mengurangi Kecanduan *Game Online* Siswa Kelas VIII di SMP N 2 Sidoarjo”, *Artikel, Bimbingan dan konseling*, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Surabaya.
- Dina Siska W, Sapto Irawan, “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecanduan *Game Online* Peserta Didik”, *Jurnal Konseling Gusjigang*, Vol. 7, No. 1, April (2021).

- Dydik Kurniawan, Masnurrima Heriansyah, "Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Tanggung Jawab Belajar Mahasiswa", *Skripsi Universitas Mulawarman, Samarinda, Indonesia*, (2017).
- Erman Amti dan Erman Amti, *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2015).
- Gentile, D.A, "The Multiple Dimensions of Video Game Effects.Child Development Perspectives." *The benefits of playing video games*.American Psychological Association, 5 (2011).
- Hadi Sutrisno, *Metodologi Research*, Jilid 2 (Yogyakarta: Andi Offset, 2011).
- Isnaini, Faiqotul dan Taufik, *Strategi Self-Management Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar*. (Surakarta: Jurnal Penelitian Humaniora, 2015) Vol.16
- Jones Nelson Richard, *Teori dan Praktik Konseling dan Terapi*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2011).
- Khotimah Khusnul Binti, "Pengaruh Konseling Individu dengan Teknik *Self Management* Terhadap Kedisiplinan Peserta Didik Kelas VIII di SMP Wiyatama Bandar Lampung (Lampung: Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2017).
- Komalasari Gantina, dkk, *Teori dan Teknik Konseling*, (Jakarta: Indeks, 2011).
- Kristianto Andy, *108 Tips Mengoptimalkan Ponsel Android*, (Jakarta: PT Gramedia, 2018).
- Kurniawan Edy Drajat, "Pengaruh Intesitas Pengaruh *Game Online* terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Yogyakarta" *Jurnal Konseling Gusjigang*, Volume 3 No. 1, Juni (2017).
- Margono S., *Metodologi Penelitian Pendidikan* (Jakarta: Rineka Cipta, 2014).
- Marzuki, *Metodologi Riset: Panduan Penelitian Bidang Bisnis dan social* (Yogyakarta: Ekonisia, 2015).
- Muya Barida Hardi Prasetiawan, "Urgensi Pengembangan Model Konseling Kelompok Teknik *Self Management* Untuk Meningkatkan Kecerdasan Moral Siswa SMP", *eJournal.stkipmpringsewu*, Volume 4, Nomor 1, (2018).
- Nasution S., *Metodologi Reseach (Penelitian Ilmiah)* (Jakarta: Bumi Aksara, 2013).

- Nila Kusmawati dan Dewa Ketut Sukardi, *Proses Bimbingan dan Konseling di Sekolah*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2008).
- Ruslan Rosady, *Metodologi Penelitian Public Relation dan Komunikasi* (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2014).
- Sa'diyah Halimatus, dkk, "Penerapan Teknik *Self Management* Untuk Mereduksi Agresifitas Remaja", *Jurnal Ilmiah Counsellia*, Volume 6, Nomor 2, (2016).
- Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan; Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*, (Bandung: Alfabeta, 2013).
- Sumadi Suryabrata, *Psikologi Kepribadian*, (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2015)
- Willis S. Sofyan, *Konseling Individual: Teori dan Praktik*, (Bandung: Alfabeta, 2014).
- Yayasan Penyelenggara Penerjemah dan Penafsir Al-Qur'an, *Al-Qur'an dan Terjemahnya*, (Jakarta: Kementerian Agama RI, 2012).
- Yusuf Syamsu, *Konseling Individual (Konsep Dasar dan Pendekatan)*, (Bandung: Refika Aditama, 2016).
- Yvonna S. Lincoln and Norman K. Denzin, *Handbook of Qualitative Research* (India: New Delhi, 2000).

